

2° COMUNICATO

10° TROFEO G.S. ARAGNO 70° ANNIVERSARIO SOCIETA'

NOTIZIE TECNICHE UTILI PER IL RISCALDAMENTO E LO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE.

Ricordiamo alle società iscritte che per tutto lo svolgimento della manifestazione è disponibile una porzione di **VASCA DI 3 CORSIE X 21 METRI** che può essere utilizzata per proseguire o anticipare i vari riscaldamenti gara ovvero anche consentire il defaticamento post gara degli atleti.

Senza stravolgere, riorganizziamo i riscaldamenti così come segue per garantire un buon svolgimento delle sessioni di gara.

PER MOTIVI DI ORGANIZZAZIONE, ORDINE E TRANQUILLITA', DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE DI VENERDI 22 DENOMINATA "SPRINT FRIDAY" SI RITIENE OPPORTUNO CHE LA VASCA RIMANGA A DISPOSIZIONE UNICAMENTE DELLE SOCIETA' ED ATLETI CHE PARTECIPERANNO ALL'EVENTO IN QUESTIONE. NON SARA' QUINDI A DISPOSIZIONE DEGLI ATLETI CHE PARTECIPERANNO ALLA MANIFESTAZIONE DEL WEEK END.

RISCALDAMENTO SESSIONI DI GARA:

- **VENERDI 22 POMERIGGIO** si ritiene opportuno non dividere il riscaldamento tra maschi e femmine e aprire la vasca a disposizione degli atleti ed allenatori **già dalle ore 13 con termine ore 14.45.**
- **SABATO 23 MATTINA** apertura anticipata della vasca **già alle ore 7.00** anche per il riscaldamento misto maschi e femmine. Dalle ore 7.40 alle 8.10 la vasca sarà a disposizione solo delle femmine, dalle 8.10 alle 8.40 a disposizione solo dei maschi. Pausa pranzo la piscina rimarrà a disposizione degli atleti.
- **SABATO 23 POMERIGGIO** dalle ore 14.00 alle 14.30 a disposizione solo femmine, dalle 14.30 alle 15.00 a disposizione solo maschi.
- **DOMENICA 24 MATTINA e POMERIGGIO sessione senza interruzione** apertura anticipata della vasca **già alle ore 7.00** anche per il riscaldamento misto maschi e femmine. Dalle ore 7.40 alle 8.10 la vasca sarà a disposizione solo delle femmine, dalle 8.10 alle 8.40 a disposizione solo dei maschi. Nella pausa pranzo la piscina sarà impegnata per lo svolgimento delle gare di fondo 800 e 1500 sl.
Al termine delle gare si riprenderà con il riscaldamento **UNICO** pomeridiano per le finali. Ad ogni modo, non prima delle ore 14:30 fino alle ore 15:15.
- Per i sopra citati riscaldamenti separati si intende **prima femminile e poi maschile.**

Dato l'elevato numero di presenze gara si richiede la massima collaborazione di tutti gli allenatori affinché siano immediatamente segnalate le assenze; sia in vasca all'inizio delle varie sessioni, ma anche in questi giorni che precedono l'evento, in modo tale di non gravare l'operato della segreteria durante la manifestazione. Le assenze potranno essere comunicate per i giorni precedenti via mail all'indirizzo antolucia73@gmail.com o in vasca presentando il modulo denuncia assenti scaricabile dal sito <http://www.genovagare.it/2016/TrofeoGSAragno16/TrofeoGSAragno16.html>.

Come da regolamento **non sono previste sostituzioni** gara per gli esclusi dalle gare a numero chiuso e l'organizzazione non può intercedere per sostituire gare durante lo svolgimento della manifestazione.

E' prevista, presso l'addetto concorrenti, una **PRE CHIAMATA** di tre batterie anticipate razionalizzando così al meglio le tempistiche dei concorrenti dall'addetto chiamata alla gara.

Si ringrazia per l'attenzione.

Genova, 13 gennaio 2016