

### **Lunedì 31 ottobre 2016**

Mattina:	Eliminatorie esordienti A e ragazzi	inizio ore 09.00
Pomeriggio:	Finali esordienti A e ragazzi	inizio ore 16.30
	Premiazioni individuali al termine delle finali di ogni specialità	
	Premiazioni società al termine di tutte le finali (indicativamente ore 17.30)	
	Termine manifestazione	ore 18.30

### **Martedì 1 novembre 2016**

Mattina:	eliminatorie juniores e assoluti (cadetti+seniores)	inizio ore 8.45
Pomeriggio:	400 stile libero f/m assoluti 3°-2° serie	inizio ore 16.30
	400 stile libero f/m assoluti 1° serie	inizio ore 17.00
	Finali	a seguire
	Premiazioni individuali al termine delle finali di ogni specialità	
	Premiazioni società al termine di tutte le finali (indicativamente ore 18.45)	
	Termine della manifestazione	ore 19.15

### **RISCALDAMENTO**

Si potrà effettuare nella vasca di competizione a partire da un'ora prima dell'inizio di ogni sessione di gare.

Si ricorda che per tutta la durata della manifestazione sarà a disposizione per il riscaldamento e lo scioglimento una vasca da 50m .

Arrivederci a Genova.

A.S.D. GENOVA NUOTO