## Sabato 3 novembre 2012

| | | |
|---|---|---|
| Mattina: | Eliminatorie esordienti A e ragazzi | inizio ore 09.00 |
| Pomeriggio: | Finali esordienti A e ragazzi | inizio ore 16.30 |
| | Premiazioni individuali al termine delle finali di ogni specialità | |
| | Premiazioni società al termine di tutte le finali (indicativamente ore 17.30) | |
| | Termine manifestazione | ore 18.30 |

## Domenica 4 novembre 2012

| | | |
|---|---|---|
| Mattina: | eliminatorie juniores e assoluti (cadetti+seniores) | inizio ore 9.00 |
| Pomeriggio: | 400 stile libero f/m assoluti 1° serie | inizio ore 17.00 |
| | Finali | a seguire |
| | Premiazioni individuali al termine delle finali di ogni specialità | |
| | Premiazioni società al termine di tutte le finali (indicativamente ore 18.30) | |
| | Termine della manifestazione | ore 19.00 |

## RISCALDAMENTO

Si potrà effettuare nella vasca di competizione a partire da un'ora prima dell'inizio di ogni sessione di gare.

Si ricorda che per tutta la durata della manifestazione sarà a disposizione per il riscaldamento e lo scioglimento una vasca da 50m .

Arrivederci a Genova.

A.S.D. GENOVA NUOTO