

# Programma gare

## Domenica mattina

Riscaldamento 08:15 gare 09:00

50 stile	ES "A2 "	F.01 / M.00
50 stile	ES "B1 "	F.04 / M.03
100 stile	ES "B2 "	F.03 / M.02
100 stile	ES "A1 "	F.02 / M.01
200 misti	ES "A1 "	F.02 / M.01
50 dorso	ES "B1 "	F.04 / M.03
100 dorso	ES "B2 "	F.03 / M.02
100 dorso	ES "A1 "	F.02 / M.01
100 dorso	ES "A2 "	F.01 / M.00
100 misti	ES "B2 "	F.03 / M.02
200 Stile	ES "A2 "	F.01 / M.00

STAFFETTONE 8x50 STILE LIBERO  
( 4 femmine e 4 maschi per ogni anno )

## Domenica pomeriggio

Riscaldamento 14:45 gare 15:30

50 stile	ES "B2 "	F. 03 / M.02
50 stile	ES "A1 "	F. 02 / M.01
100 stile	ES "A2 "	F. 01 / M.00
50 rana	ES "B1 "	F. 04 / M.03
100 rana	ES "B2 "	F. 03 / M.02
100 rana	ES "A1 "	F. 02 / M.01
100 rana	ES "A2 "	F. 01 / M.00
50 farfalla	ES "B1 "	F. 04 / M.03
50 farfalla	ES "B2 "	F. 03 / M.02
100 farfalla	ES "A1 "	F. 02 / M.01
100 farfalla	ES "A2 "	F. 01 / M.00
200 misti	ES "A2 "	F. 01 / M.00

STAFFETTONE 8x50 MISTI

( 4 femmine e 4 maschi per ogni anno )

Sequenza DO-RA-FA-SL alternare obbligatoriamente un maschio e una femmina ma a piacere per anno.

## HOTEL E RISTORANTI

Nel sito [www.gsaragno.com](http://www.gsaragno.com) è disponibile il link con l'elenco degli hotel convenzionati. A pochi passi dalla piscina è possibile pranzare presso ristoranti e pizzerie convenzionate. Potete prenotare tramite il nostro referente Sig. Alfredo al cell. 3356677607.



## COME RAGGIUNGERCI

Uscita autostrada di "Genova Voltri "

All'intersezione con l'immissione sull'Aurelia svoltare a sinistra direzione Genova. Dopo 1.5 km, in corrispondenza del supermercato COOP, svoltare a destra direzione FF.SS. . Parcheggiare presso il parcheggio della Stazione Ferroviaria e a piedi superare il campo da calcio.

FIN



I tuoi spazi di nuoto

La fascia  
genovasportcenter

Associazione Pra Viva



ORGANIZZA

3° Meeting

Esordienti

G.S. Aragno

Domenica 11 novembre 2012

Piscina Acquacenter I Delfini,  
Genova Pra 43B

Tel. 010 9994922 - 3929965411

Cell. Responsabile Meeting 338 7119745



## 3° MEETING ESORDIENTI G.S. ARAGNO

Manifestazione nazionale di nuoto

Domenica 11 novembre 2012

### Regolamento

La società G.S. Aragno, con il patrocinio del Comune di Genova, organizza nella giornata di domenica 11 novembre 2012 il 3° Meeting Esordienti G.S. Aragno. La manifestazione si svolgerà presso l'impianto sportivo Acquacenter - I Delfini sito nella fascia di rispetto di Genova Prà.

Per tutta la durata della manifestazione è a disposizione per il riscaldamento pre-gara la vasca 3 corsie x 21 metri.

### Atleti

Sono ammessi tutti gli atleti maschi e femmine regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione agonistica 2012/2013 appartenenti alla **categoria esordienti**:

Esordienti "B" fem. 03 / 04 mas. 02 / 03.

Esordienti "A" fem. 01 / 02 mas. 00 / 01.

### Gare in programma

ESO "B1" F.04 / M.03:

50 FA - 50 DO - 50 RA - 50 SL (max. 4 gare + 2 staffettoni)

ESO "B2" F.03 / M.02:

50 SL - 50 FA - 100 DO - 100 RA - 100 SL  
100 MISTI (max. 3 gare + 2 staffettoni)

ESO "A1" F.02 / M.01:

50 SL - 100 FA - 100 DO - 100 RA - 100 SL -  
200 MISTI (max. 3 gare + 2 staffettoni)

ESO "A2" F.01 / M.00:

50 SL - 100 SL - 200 SL - 100 FA - 100 DO -  
100 RA - 200 MISTI (max. 3 gare + 50 SL + 2 staffettoni)

### Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line sul sito della F.I.N. all'indirizzo <http://online.federnuoto.it/iscris/iscrisocieta.php>.

Il Gruppo Sportivo Aragno, si riserva di chiudere le iscrizioni prima del termine prefissato qualora il numero di presenze gare fosse tale da pregiudicare il buon svolgimento della manifestazione. Con l'invio delle iscrizioni si accetta quanto previsto dal presente regolamento.

**TERMINE ULTIMO ISCRIZIONI 5 NOV 2012**

### Tasse Gara

Euro 5,50 atleta / gara  
Euro 20,00 ogni staffettone (max. 2 per società)

**Modalità pagamento:** campo gara o Bonifico Bancario intestato a Gruppo Sportivo Aragno via Prà 43/B 16157 Genova Banca Intesa San Paolo conto: IT37X0306901427100000000747.

### Punteggio

1° punti 9, 2° punti 7, 3° punti 6, 4° punti 5, 5° punti 4, 6° punti 3, 7° punti 2, 8° punti 1.



### Premiazioni

**Atleti:** medaglie ai primi tre classificati in ogni gara per anno e materiale sportivo.

**Società:** verranno premiate con coppe / targhe le prime tre.

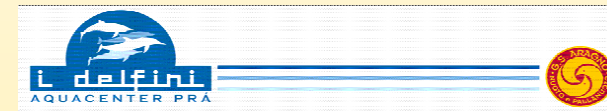
**Il Trofeo** verrà assegnato alla Società che avrà conseguito il maggior punteggio complessivo, a parità di punti vincerà la squadra con maggiori vittorie e in caso di ulteriore parità deciderà il migliore piazzamento negli staffettoni.

### Varie

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, tecnici, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, varranno le vigenti norme FIN.

La manifestazione si avvarrà del G.U.G./FIN Liguria ed il servizio di **cronometraggio** sarà **completamente automatico con PIASTRE.**



Gruppo Sportivo Aragno

Piscina Acquacenter I Delfini,

Genova Pra 43B

Tel. 010 9994922 - 3929965411

Cell. Responsabile Meeting 338 7119745

**Art&Graph**  
creatività senza confini  
Art&Graph snc  
Via Lodovico Calda, 25r - Genova Sestri P.  
Tel/Fax 010 6041437 - [www.art-graph.it](http://www.art-graph.it)