

# RECORD

## Esordienti A femminile

50 Farfalla	Paul Simona	1998	Centro Nuoto Torino	00:31.66	2010
100 Farfalla	Paul Simona	1998	Centro Nuoto Torino	01:11.00	2010
50 Dorso	Longhi Elena	1997	Centro Nuoto Torino	00:34.78	2009
100 Dorso	Pescio Andrea	1998	Armatori Nuoto Savona	01:11.93	2010
50 Rana	Bersano Giorgia	1997	Chiavari Nuoto	00:39.10	2009
100 Rana	Laurieri Giorgia	1998	Centro Nuoto Torino	01:23.05	2010
50 Stile	Longhi Elena	1997	Centro Nuoto Torino	00:29.23	2009
100 Stile	Paul Simona	1998	Centro Nuoto Torino	01:04.90	2010

## Ragazzi (Unica) femminile

100 Farfalla	Carli Diletta	1996	Tirrenica Nuoto	01:04.37	2010
200 Farfalla	Canneva Cecilia	1996	Doria Nuoto Loano	02:26.18	2010
100 Dorso	Bonfante Ilaria	1995	Bentegodi	01:05.98	2009
200 Dorso	Peschiera Martina	1995	Multedo 1930	02:22.49	2009
100 Rana	Paganelli Michela	1996	Massarosa Nuoto	01:11.52	2010
200 Rana	Paganelli Michela	1996	Massarosa Nuoto	02:33.70	2010
50 Stile	Costa Eleonora	1995	Centro Nuoto Torino	00:26.71	2009
100 Stile	Costa Eleonora	1995	Centro Nuoto Torino	00:57.91	2009
200 Stile	Carli Diletta	1996	Tirrenica Nuoto	02:02.95	2010

## Junior (Unica) femminile

100 Farfalla	Parise Noemi	1994	Centro Nuoto Torino	01:03.26	2010
200 Farfalla	Costi Giulia	1992	Reggiana Nuoto	02:17.04	2008
100 Dorso	Gamba Alessia	1994	Rari Nantes Torino	01:03.22	2010
200 Dorso	Peschiera Martina	1995	Multedo 1930	02:21.36	2010
100 Rana	Guido Ylenia	1993	R. N. Imperia	01:12.03	2009
200 Rana	Trombetti Elisa	1993	R.N. Torino	02:30.54	2009
50 Stile	Costa Eleonora	1995	Centro Nuoto Torino	00:26.66	2009
100 Stile	Costa Eleonora	1995	Centro Nuoto Torino	00:57.28	2010
200 Stile	Giacone Chiara	1994	Rari Nantes Torino	02:03.55	2010

## Assoluti femminile

100 Farfalla	Veneri Lara	1990	Bentegodi	01:02.56	2009
200 Farfalla	Costi Giulia	1992	Reggiana Nuoto	02:17.04	2008
100 Dorso	Dell'adami Marta	1991	Bentegodi	01:04.35	2009
200 Dorso	Dell'adami Marta	1991	Bentegodi	02:16.72	2009
100 Rana	Scarcella Ilaria	1993	Nuotatori Rivarolesi	01:08.83	2010
200 Rana	Scarcella Ilaria	1993	Nuotatori Rivarolesi	02:29.62	2010
50 Stile	Regli Alessia	1984	Centro Nuoto Torino	00:25.76	2009
100 Stile	Regli Alessia	1984	Centro Nuoto Torino	00:55.35	2009
200 Stile	Ruiu Chiara	1992	R.N. Oristano	02:03.70	2009
400 Stile	Giacone Chiara	1994	Rari Nantes Torino	04:16.71	2010
200 Misti	Trombetti Elisa	1993	Rari Nantes Torino	02:16.59	2010
400 Misti	Trombetti Elisa	1993	Rari Nantes Torino	04:44.76	2010

## Esordienti A maschile

50 Farfalla	Albesiano Luca	1996	Armatori Nuoto Savona	00:30.79	2010
100 Farfalla	Salviati Francesco	1995	Tirrenica Nuoto	01:06.80	2008
50 Dorso	Cavanna Marco	1996	Asti Nuoto	00:30.71	2009
100 Dorso	Cavanna Marco	1996	Asti Nuoto	01:07.98	2009
50 Rana	Bendinelli Andrea	1996	Rapallo Nuoto	00:35.37	2009
100 Rana	Bendinelli Andrea	1996	Rapallo Nuoto	01:15.44	2009
50 Stile	Orlandi Luca	1996	Tirrenica Nuoto	00:27.87	2009
100 Stile	Zamora Davide	1995	Riviera Nuoto Sanremo	01:01.26	2008

## Ragazzi (Unica) maschile

100 Farfalla	Carlier Davide	1994	Rapallo Nuoto	00:57.25	2010
200 Farfalla	Carlier Davide	1994	Rapallo Nuoto	02:04.87	2010
100 Dorso	Lanza Matteo	1991	Multedo 1930	00:59.52	2008
200 Dorso	Rosso Christian	1995	C.S.R.	02:08.67	2010
100 Rana	Adami Andrea	1993	Bentegodi	01:07.49	2009
200 Rana	Gottardi Federico	1993	La Presse Nuoto Torino	02:24.53	2008
50 Stile	Tartaglino Pietro	1993	Asti Nuoto	00:24.17	2009
100 Stile	Tartaglino Pietro	1993	Asti Nuoto	00:52.53	2009
200 Stile	Brumara Federico	1994	Asti Nuoto	01:53.57	2010

## Junior (Unica) maschile

100 Farfalla	Pavone Francesco	1991	Multedo 1930	00:55.23	2009
200 Farfalla	Pavone Francesco	1991	Multedo 1930	01:59.23	2009
100 Dorso	Pancari Luca	1993	Rari Nantes Torino	00:55.62	2010
200 Dorso	Pancari Luca	1993	Rari Nantes Torino	02:02.75	2010
100 Rana	Pinna Alessio	1991	Centro Nuoto Torino	01:01.69	2009
200 Rana	Pinna Alessio	1991	Centro Nuoto Torino	02:15.10	2009
50 Stile	Schirru Mattia	1992	Centro Nuoto Torino	00:23.38	2009
100 Stile	Schirru Mattia	1992	Centro Nuoto Torino	00:50.56	2010
200 Stile	Barbacini Filippo	1990	Reggiana Nuoto	01:49.89	2008

## Assoluti maschile

100 Farfalla	Landini Gabriele	1990	Fiorentina Nuoto	00:53.01	2009
200 Farfalla	Beni Nicolo'	1986	Fiorentina Nuoto	01:55.25	2009
100 Dorso	Macciantti Marco	1981	Fiorentina Nuoto	00:54.06	2009
200 Dorso	Macciantti Marco	1981	Fiorentina Nuoto	01:57.74	2009
100 Rana	Residori Luca	1987	Bentegodi	00:58.65	2009
200 Rana	Pizzini Luca	1989	Bentegodi	02:09.09	2009
50 Stile	Beltrame Filippo	1988	Doria Nuoto Loano 2000	00:22.75	2009
100 Stile	Bono Andrea	1990	Centro Nuoto Torino	00:49.90	2009
200 Stile	Puce Luca	1985	Nuotatori Genovesi	01:48.20	2008
400 Stile	Puce Luca	1985	Nuotatori Genovesi	03:51.52	2008
200 Misti	Fossi Claudio	1989	Fiorentina Nuoto	02:00.70	2009
400 Misti	Maschile Niccolò	1990	Bentegodi	04:15.95	2009

## PROGRAMMA GARE ELIMINATORIE E CON FINALE DIRETTA

- ❖ Sabato Mattino Riscaldamento h 8:00 / 8:50 Gare h. 9:00  
100 Rana M / F - 100 Farfalla M / F - 200 Dorso M / F - 400 Misti M / F
- ❖ Sabato Pomeriggio Riscaldamento h 14.20 / 15.10 Gare h. 15.20  
50 Stile M / F - 100 Dorso M / F - 200 Misti M / F - 200 Stile M / F
- ❖ Domenica Mattino Riscaldamento h 8.00 / 8.50 Gare h. 9:00  
100 Stile M / F - 200 Rana M / F - 200 Farfalla M / F - 400 Stile M / F

## PROGRAMMA FINALI con presentazione e animazione musicale

- ❖ Domenica Pomeriggio Riscaldamento h 14.30 / 15.15 Gare h. 15.30  
100 M RAG 1  
100 M / F RAG 2  
100 M / F JUN (unica)  
100 M / F ASS

Nella sequenza FARFALLA / RANA / DORSO / STILE

Speaker Manifestazione:  
*Federica Barsanti*

Dj Manifestazione:  
*Massimo Codecasa*

## HOTEL E RISTORANTI CONVENZIONATI

Per la manifestazione la nostra Società ha stipulato CONVENZIONI ALBERGHIERE E RISTORANTI con strutture molto vicine alla piscina; chiunque fosse interessato può contattare direttamente gli alberghi e i ristoranti riportati nel link del sito [www.gsaragno.com](http://www.gsaragno.com)

Per qualsiasi altra informazione rimangono a completa disposizione:

- ❖ La segreteria dell'impianto 010 999 49 22.
- ❖ Marco Ghiglione *Direttore dell'impianto* 392 996 54 11
- ❖ Allenatore Antonio Lucia 338 711 97 45



Con il patrocinio del  
Comune di Genova



Con il patrocinio della  
Provincia di Genova



REGIONE LIGURIA

# 5° TROFEO NAZIONALE DI NUOTO G.S. ARAGNO



Piscina "I Delfini"  
Genova Prà  
22-23 Gennaio 2011



### IMPIANTO COMPETIZIONE

La manifestazione si svolgerà presso l'impianto Sportivo ACQUACENTER "I Delfini" da 8 corsie base 25 mt situato nella fascia di rispetto di Genova Prà.

Per tutta la durata della manifestazione sarà a disposizione per il riscaldamento pre-gara la vasca 3 corsie x 21 mt.



**ALBO D'ORO TROFEO**  
2010 - Rari Nantes Torino  
2009 - Rari Nantes Torino  
2008 - Bentegodi Nuoto  
2007 - Doria Nuoto Loano 2000

### REGOLAMENTO

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati F.I.N. per le società e/o rappresentative nazionali o estere, per la stagione 2010/2011 secondo le seguenti categorie.

#### MASCHILE:

ESORDIENTI A2 (98)  
RAGAZZI 1 (97)  
RAGAZZI 2 (96/95)  
JUNIORES (94/93)  
ASSOLUTI (92) e precedenti

#### FEMMINILE:

ESORDIENTI A2 (99)  
RAGAZZE (98/97)  
JUNIORES (96/95)  
ASSOLUTI (94) e precedenti

- ❖ Gli atleti esordienti possono partecipare solo a 3 (tre) gare individuali e solo nelle distanze dei 100 metri.
- ❖ Gli atleti di categoria possono partecipare a 4 (quattro) gare individuali.

### Gare numero chiuso

Nei 400 SL, 400 MX e 200 MX si accetteranno solo i primi **32 tempi assoluti**. In ogni caso tali iscrizioni dovranno essere effettuate dalle società tenendo conto solo delle migliori prestazioni che ciascun atleta ha conseguito nella passata stagione agonistica (2010).

Il Gruppo Sportivo Aragno controllerà a campione eventuali anomalie nei tempi di iscrizioni e in caso positivo procederà a scalare l'atleta nell'esatta posizione.

### Composizione batterie

- ❖ Gli Esordienti A2 maschi saranno inseriti nelle batterie dei Ragazzi 1.
- ❖ Gli Esordienti A2 femmine saranno inserite nelle batterie delle Ragazze.
- ❖ Le categorie Junior e Assoluti saranno raggruppate in un'unica categoria per le gare che non prevedono finale.

- ❖ Le batterie saranno composte secondo l'ordine dei tempi di iscrizione in tutte le gare tranne quelle in cui è prevista la finale in cui saranno formate con le batterie internazionali a testa di serie.
- ❖ È sempre prevista una sola partenza valida con concorrenti della batteria precedente ancora in acqua.

### Ammissione alle finali

- ❖ Sono ammessi alle finali i migliori 8 tempi per le categorie: RAG 1 (m) - RAG 2 (m) - RAG (f) - JUN (m/f) - ASS (m/f)

- ❖ Qualora un atleta esordiente rientrasse nei primi otto, potrà partecipare alla finale ma non produrrà punteggio e non concorrerà al podio.

### Riscaldamento

Esclusa la sessione di gara di domenica pomeriggio che prevede un unico riscaldamento, per le altre sessioni si svolgerà prima quello maschile e a seguire quello femminile.

### PREMI ATLETI E SOCIETA'

Per gli atleti classificati a medaglia sono previsti premi in materiale sportivo fornito dallo Sponsor Tecnico **O'Keo**.

Per la migliore prestazione Tecnica Machile e Femminile è previsto un premio in materiale sportivo **O'Keo**.

Consegna premio *Alessio Stefanelli* alla miglior combinata assoluta 100 e 200 dorso (punteggio tabellare).

Per ogni record italiano di categoria battuto e regolarmente omologato sarà riconosciuto un premio in denaro pari a 300 Euro.

Per ogni record italiano assoluto battuto e regolarmente omologato sarà riconosciuto un premio in denaro pari a 500 Euro.

Alla prima Società classificata sarà restituito il 30% della tassa sulle iscrizioni.

### Punteggio e classifiche

Per l'assegnazione del 5° Trofeo "G.S.Aragno - I Delfini" verrà stilata una classifica con la seguente modalità:

Punti 9-7-6-5-4-3-2-1 rispettivamente al 1°-2°-3°-4°-5°-6°-7°-8° classificato, in caso di parità si calcoleranno le differenze in termini di vittorie e poi di medaglie.

### ISCRIZIONI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line sul sito della F.I.N. all'indirizzo: <http://online.federnuoto.it/isc/iscrisocietà.php>

**TERMINE ULTIMO ISCRIZIONI : 11 gennaio 2011.**

### TASSA GARA

Euro 6.00 per atleta/gara (Euro 7.00 per le gare dei 400 sl 400 misti e 200 misti), La tassa iscrizione gara, potrà essere anche versata tramite: Bonifico Bancario indicando nella causale (l'iscrizione per 5° Trofeo G.S. Aragno "I Delfini" e il nome per esteso della Società per cui è stata effettuata l'iscrizione). Bonifico Bancario, intestato a Gruppo Sportivo Aragno via Prà 43b 16157 Genova Banca Intesa San Paolo N°Conto: **IT37X0306901427100000000747**

In nessun caso, saranno accettate variazioni e/o iscrizioni dopo il termine ultimo del 11 gennaio 2010.

### GRATUITA' ATLETI

Le Società che iscriveranno:

Atleti/e convocati nel corso dell'anno 2010 con la squadra nazionale assoluta e giovanile sono esonerate dal versare la tassa gara solo per questi atleti, previa compilazione di una dichiarazione sostitutiva di certificazione che faciliti il riconoscimento degli stessi e quindi la sottrazione del dovuto dal totale delle iscrizioni.

Vincitori Campionati Italiani Assoluti e Categoria Estivi 2010.

Restano a carico della Società di appartenenza degli atleti il vitto e l'alloggio.

### Varie

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, tecnici, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, varranno le vigenti norme F.I.N. e FINA.

La manifestazione si avvarrà del G.U.G./F.I.N. della Liguria, e il servizio di cronometraggio della F.I.C.R. sarà completamente automatico con **PIASTRE AUTOMATICHE ANCHE AI 25 MT.**

Sul sito [www.gсарagno.com](http://www.gсарagno.com) sono presenti i risultati della passata stagione con anche i VIDEO della passata manifestazione.