

# Programma gare

## Domenica mattina

### Riscaldamento 08:15 gare 09:00

50 stile	ES "A"	F.99 / M.98
50 stile	ES "B"	F.02 / M.01
100 stile	ES "B"	F.01 / M.00
100 stile	ES "A"	F.00 / M.99
200 misti	ES "A"	F.99 / M.98
50 dorso	ES "B"	F.02 / M.01
100 dorso	ES "B"	F.01 / M.00
100 dorso	ES "A"	F.00 / M.99
100 dorso	ES "A"	F.99 / M.98
100 misti	ES "B"	F.01 / M.00
200 Stile	ES "A"	F.99 / M.98

STAFFETTONE 8x50 STILE LIBERO  
( 4 femmine e 4 maschi per ogni anno )

## Domenica pomeriggio

### Riscaldamento 14:45 gare 15:30

100 stile	ES "A"	F. 99 / M.98
50 rana	ES "B"	F. 02 / M.01
100 rana	ES "B"	F. 01 / M.00
100 rana	ES "A"	F. 00 / M.99
100 rana	ES "A"	F. 99 / M.98
50 farfalla	ES "B"	F. 02 / M.01
100 farfalla	ES "B"	F. 01 / M.00
100 farfalla	ES "A"	F. 00 / M.99
100 farfalla	ES "A"	F. 99 / M.98
200 misti	ES "A"	F. 00 / M.99

### STAFFETTONE 8x50 MISTI

( 4 femmine e 4 maschi per ogni anno )

Sequenza DO-RA-FA-SL alternare obbligatoriamente un maschio e una femmina ma a piacere per anno.

## HOTEL

## RISTORANTI E PIZZERIE

Nel sito [www.gsaragno.com](http://www.gsaragno.com) è disponibile il link con l'elenco degli hotel convenzionati. A pochi passi dalla piscina è possibile pranzare presso ristoranti e pizzerie convenzionate. Potete prenotare tramite il nostro referente Sig. Alfredo al cell.



## COME RAGGIUNGERCI

### Uscita autostrada di " Genova Voltri "

All'intersezione con l'immissione sull'Aurelia svoltare a sinistra direzione Genova. Dopo 1.5 km, in corrispondenza del supermercato COOP, svoltare a destra direzione FF.SS. . Parcheggiare presso il parcheggio della Stazione Ferroviaria e a piedi superare il campo da calcio.



## ORGANIZZA

# 1° Meeting

# Esordienti

# G.S. Aragno

**Domenica 28 novembre 2010**

Piscina Acquacenter I Delfini,  
Genova Pra 43B

Tel. 010 9994922 - 3929965411

Cell. Responsabile Meeting 338 7119745



## 1° MEETING ESORDIENTI G.S. ARAGNO

Manifestazione nazionale di nuoto

**Domenica 28 novembre 2010**

### *Regolamento*

La società G.S. Aragno, con il patrocinio del Comune di Genova, organizza nella giornata di domenica 28 novembre 2010 il 1° Meeting Esordienti G.S. Aragno. La manifestazione si svolgerà presso l'impianto sportivo Acquacenter - I Delfini sito nella fascia di rispetto di Genova Prà. Per tutta la durata della manifestazione è a disposizione per il riscaldamento pre-gara la vasca 3 corsie x 21 metri.

### *Atleti*

Sono ammessi tutti gli atleti maschi e femmine regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione agonistica 2010/2011 appartenenti alla **categoria esordienti**:

Esordienti "B" fem. 02 / 01 mas. 01 / 00

Esordienti "A" fem. 00 / 99 mas. 99 / 98

### *Gare in programma*

ESO "B" F.02 / M.01:

50 SL- 50 DO - 50 RA - 50 FA (max. 4 gare + 2 staffettoni)

ESO "B" F.01 / M.00:

100 SL- 100 DO - 100 RA - 100 FA -  
100 MISTI (max. 3 gare + 2 staffettoni)

ESO "A" F.00 / M.99:

100 SL- 100 DO - 100 RA - 100 FA -  
200 MISTI (max. 3 gare + 2 staffettoni)

ESO "A" F.99 / M.98:

50 SL - 100 SL- 200 SL -100 DO - 100 RA -  
100 FA - 200 SL - 200 MISTI (max. 3 gare +  
50 SL + 2 staffettoni)

### *Iscrizioni*

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line sul sito della F.I.N. all'indirizzo <http://online.federnuoto.it/iscrisci/iscriisocieta.php>.

Il Gruppo Sportivo Aragno, si riserva di chiudere le iscrizioni prima del termine prefissato qualora il numero di presenze gare fosse tale da pregiudicare il buon svolgimento della manifestazione. Con l'invio delle iscrizioni si accetta quanto previsto dal presente regolamento.

**TERMINE ULTIMO ISCRIZIONI 21 NOV 2010.**

### *Tasse Gara*

Euro 5,00 atleta / gara

Euro 20,00 ogni staffettone (max. 2 per società)

**Modalità pagamento:** campo gara o Bonifico Bancario intestato a Gruppo Sportivo Aragno via Prà 43/B 16157 Genova Banca Intesa San Paolo conto: IT37X0306901427100000000747.

### *Punteggio*

1° punti 9, 2° punti 7, 3° punti 6, 4° punti 5,  
5° punti 4, 6° punti 3, 7° punti 2, 8° punti 1.



### *Premiazioni*

**Atleti:** verranno premiati con medaglie i primi tre classificati in ogni gara per anno.

**Società:** verranno premiate con coppe le prime tre.

**Il Trofeo** verrà assegnato alla Società che avrà conseguito il maggior punteggio complessivo, a parità di punti vincerà la squadra con maggiori vittorie e in caso di ulteriore parità deciderà il migliore piazzamento negli staffettoni.

### *Varie*

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, tecnici, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento, varranno le vigenti norme FIN.

La manifestazione si avvarrà del G.U.G./FIN Liguria ed il servizio di **cronometraggio sarà completamente automatico con PIASTRE.**



Gruppo Sportivo Aragno

Piscina Acquacenter I Delfini,  
Genova Pra 43B

Tel. 010 9994922 - 3929965411

Cell. Responsabile Meeting 338 7119745