



Comunicato Stampa del 18 marzo 2016

7 dei 17 atleti convocati al Campionato Europeo di Funchal presenti al XVIII Meeting PHB

Il Meeting PHB 2016, giunto alla sua 18esima Edizione, si svolgerà Domenica 20 marzo nella consueta location del Centro Sportivo Italcementi di Bergamo. Saranno 22 le società che parteciperanno con a seguito i 128 atleti iscritti.

Tra questi, sui blocchi di partenza 7 dei 17 atleti selezionati per il **Campionato Europeo IPC** che si terrà a Funchal (Portogallo) dal 1 al 7 maggio 2016.

Gli atleti convocati presenti a Bergamo sono :

Marco Maria Dolfin (Briantea '84) che nuoterà nei 400 stile libero S6 - 100 misti SM6

Efrem Morelli (Bresciana no Frontiere) 150 misti SM4 - 50 rana SB3

Giulia Ghiretti (Ego nuoto - Fiamme Oro) 50 rana SB4 - 100 misti SM5

Alessia Berra (Pol.Ha Varese) 100 farfalla S13 - 100 stile libero S13

Federico Morlacchi (Pol.Ha Varese) 100 farfalla S9 - 100 misti SM9

Andrea Massussi (Bresciana no Frontiere) 50 farfalla S5 - 100 rana SB5

Arjola Trimi (Bresciana no Frontiere) 50 dorso S4

« A questo Meeting gareggerò nei 100 rana e i 50 farfalla, sono le mie gare e saranno quelle che poi porterò all'Europeo - ci dice Andrea Massussi, uno degli atleti convocati per Funchal - a poco più di un mese dalla partenza, devo dire che mi sento in gran forma, il mondiale di Glasgow (2015), questo di Funchal è il mio secondo appuntamento più importante assieme alla Nazionale e alla tanto ambita maglia azzurra. Proprio per questo motivo, cercherò di far del mio meglio e di non deludere le aspettative, anzi...spero di dare parecchie soddisfazioni, in primis a me stesso e allo staff tecnico che ha creduto in me. Oltre ai 100 rana e i ai 50 farfalla, all' Europeo sono iscritto anche nei 50 dorso - dove mi aspetto una gran gara - e nei 100 stile libero. Mi sto preparando davvero intensamente, sia dal punto di vista fisico che psicologico - conclude Massussi - con la mia mental coach stiamo lavorando sul training autogeno. In acqua invece sto caricando molto (10 allenamenti in 6 giorni tra piscina e palestra), voglio assolutamente arrivare al meglio e super carico a questo appuntamento così importante ».

Tra i 128 iscritti l'atleta più giovane della manifestazione sarà **Francesco Nicoletti** anno 2006 tesserato per la Pol.ha Varese, al meeting lo vedremo impegnato nei 50 rana SB9 e nei 100 stile libero S9.

Ufficio Stampa
Giada Lorusso
g.lorusso@finp.it
www.finp.it

+39 06.8797.3140

