

XXVIII Trofeo Master CITTA' DI RAPALLO "Azzurri d'Italia"

PROVA CIRCUITO SUPERMASTERS 2022/2023

RAPALLO

DOMENICA 27 NOVEMBRE 2022

Vasca 25 m 8 corsie - BLOCCHI TRACK START - Cronometraggio automatico

PROGRAMMA:

Riscaldamento 08:00

Inizio Gare ore 09:00

Mattino:

- 400 SL (1 atleta per corsia - MAX 120 iscritti)

Pausa riscaldamento

- 50 DS – 100 RN – 50 SL – 50 RN

- Staffette 4x50 SL M/F

Pomeriggio:

- 1 h PAUSA RISCALDAMENTO

- 100 MX – 100 DS – 100 FA – 200 MX – 100 SL – 50 FA – 200SL

- Staffette 4x50 MX M/F

L'organizzazione si riserva la facoltà di inserire/variare pause riscaldamento qualora fosse necessario

ISCRIZIONI: Le iscrizioni dovranno pervenire entro LUNEDI' 21 NOVEMBRE 2022 tramite modalità on-line portale FIN.

QUOTA: € 14,00 per atleta e 16,00€ a staffetta. Il modulo iscrizione dovrà essere accompagnato da ricevuta di pagamento su Banca Popolare di Lodi Filiale di Rapallo IBAN IT4600503432111000000000302 intestato a Rapallo Nuoto SSD a RL, causale "Gara XXVIII Trofeo Master CITTA' DI RAPALLO squadra/cognome".



Con il patrocinio di



HELLORAPALLO



Rapallo Nuoto SSD a RL – Via San Pietro di Novella, 35 - 16035 RAPALLO (GE) 0185 263003

www.rapallonuoto.it

XXVIII Trofeo Master CITTA' DI RAPALLO "Azzurri d'Italia"

PROVA CIRCUITO SUPERMASTERS 2022/2023

RAPALLO - DOMENICA 27 NOVEMBRE 2022

PREMI: Saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili per ogni gara e categoria e le prime 5 società classificate.

RISTORAZIONE: La Piscina è dotata di servizio bar, tavola calda/fredda e pizzeria.

NORME SANITARIE:

In vigore al momento della gara

NORME GENERALI

E' considerata valida una sola partenza.

Le batterie saranno composte in base ai tempi di iscrizione senza distinzione di categoria e sesso.

Sono ammessi alle gare della manifestazione gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso, compresi i nuotatori della categoria Under 25.

Per qualsiasi conseguenza o per danni a persone e/o cose avvenuti prima, durante o dopo la manifestazione, la Rapallo Nuoto non potrà essere ritenuta responsabile.

Per quanto non contemplato nella presente locandina è valido il regolamento FIN in vigore.

Ulteriori informazioni: Marco Campodoni: +39 329 9538935 - Enrico Tacchini +39 335 5359963



Con il patrocinio di



HELLORAPALLO



Rapallo Nuoto SSD a RL – Via San Pietro di Novella, 35 - 16035 RAPALLO (GE) 0185 263003

www.rapallonuoto.it