



TROFEO CITTA' DI LAVAGNA



PROVA CIRCUITO SUPERMASTER FIN 2021 2022

Lavagna (Ge)
16 gennaio 2022

Vasca 25 metri con 8 corsie
Possibilità di usare il retro pontone durante le gare per il riscaldamento.
Cronometraggio automatico

Le gare si terranno su unica sessione tra le 09 e le 13 circa.

- Potranno accedere all'Impianto solo gli Atleti iscritti, gli Allenatori e gli Accompagnatori purchè muniti di Greenpass da mostrare all'ingresso dell'Impianto.
 - Ogni singolo Atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare più le gare a staffetta.
 - Sarà a disposizione per atleti per tutta la manifestazione il retropontone per un piccolo riscaldamento PRE GARA in modo da non affollare i due riscaldamenti della mattina.
- Massimo 10 atleti per corsia.

ORARI:

- Apertura impianto ore 07.30 per gli atleti. Ore 8 per le atlete.
- Riscaldamento maschi ore 08:00 – 08:30.
- Riscaldamento femmine ore 08:30 – 09:00.
- Inizio gare indicativo ore 09:15

PROGRAMMA GARE:

- 50 DO - 50 RA – 50 FA – 50 SL - 100 MI
- Staffetta 4X50 SL MASCHI
- Staffetta 4X50 SL FEMMINE
- Riscaldamento 30'
- 100 DO – 100 RA – 100 FA – 100 SL
- Staffetta 4X 50 MI MASCHI
- STAFFETTA 4 X 50 MI FEMMINE

RISTORAZIONE: la Piscina comunale è dotata di servizio bar e tavola calda. (accesso secondo le norme Covid in vigore)

ISCRIZIONI: Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **07 gennaio 2022** tramite modalità on-line del portale FIN.

-Quota € 12,00 per Atleta ed € 14,00 per staffetta. Il modulo iscrizione dovrà essere accompagnato da ricevuta di pagamento su IBAN **IT90V0307502200CC8500921898** intestato a Alessandra Bottero causale " Trofeo Città di Lavagna", squadra di appartenenza, nome e cognome Atleta".

PREMI

- In questa prima edizione gli atleti non verranno premiati con le medaglie per semplificare l'organizzazione della manifestazione che si deve attenere ai protocolli covid
- Verranno premiate le prime 3 Società classificate.

EMERGENZA SANITARIA

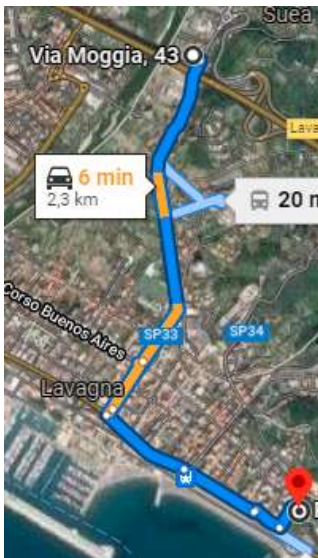
Di seguito sono indicate le principali indicazioni relative alle disposizioni imposte dall'emergenza sanitaria. Ricordiamo che la situazione è in costante evoluzione ed è regolamentata da disposizioni di Legge e da linee guida emesse dalla Federazione.

- Le disposizioni verranno quindi integrate e specificate in prossimità della data della manifestazione.
- Gli Atleti dovranno attenersi al Regolamento sanitario vigente ed esposto nell' impianto.
- Nell'impianto è obbligatorio l'uso della mascherina fino al momento della partenza della propria gara.
- Deve essere osservato il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro.
- In presenza di sintomi gli Atleti dovranno avvertire immediatamente il medico e seguire le sue istruzioni.
- Gli Atleti dovranno rispettare le indicazioni relative agli spazi utilizzabili e alla mobilità all'interno dell'Impianto che verranno fornite con successiva comunicazione od esposte all'ingresso dell'Impianto.

NORME GENERALI

- E' considerata valida una sola partenza.
- Le batterie saranno composte in base ai tempi di iscrizione senza distinzione di categoria e sesso.
- Massimo 300 Atleti.
- Sono ammessi alle gare della manifestazione gli Atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso, compresi i nuotatori della categoria Under 25.
- Per qualsiasi conseguenza o per danni a persone e/o cose avvenuti prima, durante o dopo la manifestazione, la Società organizzatrice Lavagna'90 non potrà essere ritenuta responsabile.
- La Società organizzatrice si riserva di variare gli orari gare in base al numero di partecipanti al Trofeo, le sue modalità e quant'altro in base all'evoluzione delle normative, DPCM, ecc. relativi all'emergenza sanitaria COVID.
- Per quanto non contemplato nella presente locandina è valido il regolamento FIN in vigore.

INFO LOGISTICHE per raggiungere l'Impianto



-La distanza tra il casello autostradale di Lavagna e la piscina comunale è di 2,3 chilometri percorribili in 6 minuti di auto.

-Per chi arriva con il treno, la stazione ferroviaria di Lavagna dista 500 metri dall'Impianto natatorio comunale.

-INDICAZIONI automobilistiche: Uscita Casello Autostrada A12 di Lavagna – direzione mare – dirigersi verso la Stazione ferroviaria di Lavagna, poi dopo 500 metri sulla Via Aurelia troverete la Piscina comunale di Lavagna.

POSTEGGIO ampio posteggio dedicato all'Impianto.





PERNOTTAMENTO

<http://www.elenco-alberghi.it/hotels/lavagna.asp>

-Ulteriori informazioni: Ragazzoni Guido: +39 389 7959663 – Bottero Alessandra +39 349 6917702