



**A.S.D. NUOTATORI RIVAROLESI**



## 8° TROFEO NUOTO PONENTE

L'associazione sportiva dilettantistica Nuotatori Rivarolesi indice e organizza la **8<sup>a</sup> edizione del Trofeo Nuoto Ponente**, meeting nazionale di nuoto riservato alla **categoria Master**.

La manifestazione si svolgerà sotto l'egida della Federazione Italiana Nuoto **domenica 27 marzo 2022**. **Causa le normative Covid che regolano gli accessi agli impianti sportivi la sede della manifestazione sarà eccezionalmente spostata presso la piscina "I Delfini" di Genova Prà** (vasca da 25 metri, 8 corsie) sito in Genova Via Pra 43 B. Durante tutta la manifestazione saranno a disposizione 3 corsie da 21 mt. per lo scioglimento.

- **Regolamento:** possono partecipare atleti di ogni categoria master (compresa U25 in possesso di certificazione medico sportiva) purchè regolarmente tesserati per la FIN per la stagione in corso. E' obbligatorio in Green Pass rafforzato.

- **Programma gare**

**Mattina** inizio gare ore 9:00:

400 SL; 50 FA; 100 DS; 50 RN; 100 SL; 200 MX; 200 RN; 200 SL; Staffetta 4 x 100 mista uomini; Staffetta 4 x 100 mista donne

1 ora di pausa

100 FA; 50 DS; 100 RN; 100 mx; 50 SL; 800 SL (max 4 batterie)

- **Premiazioni:** verranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni gara per ogni categoria. Verrà redatta una classifica per società in base ai punteggi tabellari conseguiti da ogni atleta. Saranno premiate con coppa le prime tre società classificate.

- **Giuria e Cronometraggio:** la manifestazione sarà diretta dal Gruppo Ufficiali di Gara Genovese; cronometraggio completamente automatico con piastre a carico della Federazione Italiana Cronometristi.
- **Riscaldamento:** mattino vasca disponibile dalle ore 8:00
- Tutto il programma gare si svolgerà con accompagnamento musicale
- **Modalità di iscrizione:** Le iscrizioni andranno effettuate tramite procedura informatica tramite portale FIN : il termine ultimo è fissato per **lunedì 21 marzo**. Gli organizzatori si riservano comunque la possibilità di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo previsto.
- **Quote di iscrizione:** 12 euro ad atleta per le gare individuali, 14 euro a staffetta. Il pagamento delle tasse gara potrà essere effettuato tramite bonifico su codice iban IT07 X076 0101 4000 0008 0440 530 intestato a A.S.D. Nuotatori Rivarolesi prima della manifestazione. **Nella causale indicare nome della società e nr. di iscrizioni**

Per quanto non contemplato dal presente regolamento vale la normativa FIN

### Come arrivare:

In automobile: Con autostrada A10 uscita casello autostradale **Genova Prà** e proseguire in direzione Centro Città per circa 1 Km. Oltre ai parcheggi sulla strada in prossimità della piscina, sono disponibili diversi parcheggi nelle vicinanze come riportato nella mappa seguente.



In treno: Stazione FFSS **Genova Prà** e proseguire in direzione Savona per circa 500 metri.

### **Ristorazione:**

Considerando che la manifestazione si concluderà nel pomeriggio, per chi fosse interessato è disponibile un servizio ristorazione.

Oltre al **bar Goccia** ubicato all'interno dell'impianto sportivo, in cui saranno disponibili panini, bevande e piatti freddi (prenotazione raccomandata), è stata attivata una convenzione con il **ristorante pizzeria Il Gufo** (via Prà 122, di fronte alla piscina) che prevede due menù pranzo a prezzo convenzionato (prenotazione obbligatoria). Di seguito i recapiti

Bar Goccia: tel. 349.2537750

Ristorante Pizzeria Il Gufo: tel. 010.666248.

### **Per ulteriori informazioni:**

Segreteria Nuotatori Rivarolesi (Carla) cell. 333.6777952; Sig. Andrea Mastinu 328.1220090

e-mail: [rivarolesi@tiscali.it](mailto:rivarolesi@tiscali.it)