

QUALIFICAZIONE REGIONALE INVERNALE ESORDIENTI B E A

Genova - Piscina La Sciorba, 27/03/2021

Vasca 50 metri (vasca interna)

Cronometraggio manuale

ORARIO

Pomeriggio: Riscaldamento ore 15.00
Inizio gare ore 16.00

ORDINE DELLE GARE

- Nuoto con ostacoli m 50 B/A

Pausa tecnica per allestimento campo gara

- Trasporto manichino (manichino vuoto) m 50 B
- Trasporto manichino con pinne e torpedo m 100 A
- Trasporto manichino con pinne (manichino vuoto) m 50 B

Pausa tecnica

- Trasporto manichino con pinne m 50 A
- Trasporto manichino m 50 A