

# FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

## Comitato Regionale Ligure

### Prima prova di qualificazione per il Campionato Nazionale di Categoria in sede regionale vasca lunga

La prima prova di qualificazione al Campionato Nazionale di categoria in sede regionale si svolgerà nei giorni **21,22,23 Maggio a Rapallo**, in vasca da 50 metri.

1. La prova regionale coinciderà con il Trofeo Città di Rapallo organizzato dalla Rapallo Nuoto.
2. Il programma gare sarà completo secondo il regolamento regionale vigente.
3. Le gare dei 50, dei 100, dei 200 per ogni stile e i 200 misti saranno svolte e premiate in base al regolamento del trofeo Città di Rapallo.
4. Le altre gare 400 stile libero, 400 misti, 800 e 1500 stile libero si svolgeranno esclusivamente come prove di Campionato regionale.
5. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **6 gare** nell'intero programma.
6. Le iscrizioni sul portale federnuoto, seguiranno la distribuzione delle gare secondo l'attribuzione alle due organizzazioni. Le gare del trofeo Città di Rapallo **dovranno essere effettuate nell'apposita sezione dedicata al trofeo**. Quelle di campionato regionale nella sezione della prima prova di qualificazione del Campionato nazionale di Categoria in sede regionale.
7. Per quanto riguarda le altre regole si seguiranno i regolamenti federali.
8. Il programma gare di ogni giornata sarà suddiviso in una **sezione femminile** e una **maschile**, per rispettare le norme di profilassi anti Covid. Il numero dei riscaldamenti sarà stabilito nel momento di una chiara visione delle iscrizioni.
9. Saranno comunque a disposizione delle società le altre due vasche dell'impianto per riscaldamenti differenziati, sempre nel rispetto della disciplina anticovid.
10. Le prove esordienti che si sarebbero svolte in quella settimana saranno anticipate al fine settimana precedente.

#### Programma gare

<i>1ª parte 21/05/2021 ore 15.00</i>			<i>2ª parte 22/05/2021 ore 15.00</i>			<i>3ª parte 23/05/2021 ore 15.00</i>		
<b>1</b>	800 stile libero	F/M	<b>1</b>	50 stile libero	F/M	<b>1</b>	50 farfalla	F/M
<b>2</b>	100 dorso	F/M	<b>2</b>	100 rana	F/M	<b>2</b>	200 dorso	F/M
<b>3</b>	200 rana	F/M	<b>3</b>	50 dorso	F/M	<b>3</b>	50 rana	F/M
<b>4</b>	100 farfalla	F/M	<b>4</b>	200 farfalla	F/M	<b>4</b>	100 stile libero	F/M
<b>5</b>	400 misti	F/M	<b>5</b>	200 misti	F/M	<b>5</b>	1500 stile libero	F/M
<b>6</b>	200 stile libero	F/M	<b>6</b>	400 stile libero	F/M	<b>6</b>		