CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE DI CATEGORIA
Esordienti B e A
Piscina La Sciorba, 26/01/2020
Vasca 25 metri (vasca interna)
Cronometraggio manuale

ORARIO

Mattino: Riscaldamento ore 08.30
Inizio gare ore 09.30

ORDINE DELLE GARE

- Nuoto con ostacoli m 50 B/A
- Staffetta ostacoli 4x50 B/A

Premiazioni Ostacoli

- Trasporto manichino con pinne e torpedo m 100 A
- Trasporto manichino (manichino vuoto) m 50 B
- Staffetta Manichino (manichino vuoto) 4x25 B
- Trasporto manichino con pinne m 50 B/A
- Trasporto manichino m 50 A
- Staffetta manichino 4x25 A
- Staffetta mista 4x50 B/A

Premiazioni