



Regolamento 2019

La Sporteventi SSDRL organizza il 6/7 Aprile 2019, in collaborazione con il comune di Rapallo, la quarta edizione della manifestazione REA PALUS RACE.

Si tratta di una manifestazione di 2 giorni che racchiude numerosi eventi sportivi e non.

Qui di seguito saranno elencati i regolamenti degli eventi sportivi:

1. Rea Palus Warrior - sabato 6 aprile 2019 - manifestazione agonistica solo ostacoli.
2. Rea Palus Race - domenica 7 aprile 2019 - manifestazione agonistica e non di corsa ad ostacoli (OCR)

1. Indicazioni generali

Tutti i partecipanti sono tenuti a leggere, capire, studiare, ricordare e mettere in pratica tutte le regole e indicazioni contenute nel presente regolamento e nei suoi allegati (es. Regolamento Ostacoli).

La RPR vuole essere una grande festa dello sport dove il Fairplay deve essere sempre presente e i valori di unità e senso di appartenenza al gruppo sono consolidati dal raggiungimento dell'obiettivo comune. Il rispetto delle regole sportive e di comportamento anche nei confronti del pubblico, dei giudici di Gara e dello Staff in generale, sono un aspetto fondamentale che, durante tutte le edizioni, tutti i partecipanti hanno onorato tenendo una condotta ineccepibile: *bravi, continuiamo così!*

La presenza di ostacoli artificiali, la lunghezza del percorso, il dislivello da compiere, il fondo naturale della RPR, rendono la partecipazione alla manifestazione una prova di resistenza piuttosto intensa e con un impegno fisico e coordinativo rilevante.

Gli ostacoli sono studiati per essere sicuri dal punto di vista strutturale e non sono impossibili da superare: ogni partecipante tenga però conto della intrinseca pericolosità dei movimenti richiesti per superare gli ostacoli vista anche la possibilità di presenza di eventuali fasi concitate della corsa: i partecipanti diano sì il massimo impegno nella performance sportiva, ma restino sempre lucidi e concentrati per minimizzare il rischio di infortuni per se e gli altri in tutte le fasi della manifestazione e in particolare nel superamento degli ostacoli.

Ogni partecipante è responsabile per la propria sicurezza e non deve tentare di superare gli ostacoli che non sono alla propria portata, nè di mettere in pratica comportamenti che possono ledere nell'immediato o a lungo termine la propria salute o quella di altri partecipanti, compreso l'uso di doping.

Da quest'anno la Rea Palus Race, per la sola categoria ELITE, qualifica per i OCRWC di Londra 2019, i mondiali delle corse ad ostacoli (i criteri sono specificati oltre)



Certificati medici

Per prendere parte alla Rea Palus Race è necessario essere in possesso di regolare certificazione medica per attività sportiva non agonistica per l'iscrizione nella categoria OPEN, agonistica per l'iscrizione nella categoria ELITE (certificazione medica agonistica B1), in corso di validità il giorno della gara.

Per partecipare alla Rea Palus Warrior è necessario essere in possesso di regolare certificazione medica per attività sportiva agonistica (certificazione medica agonistica B1), in corso di validità il giorno della gara.

Il certificato medico (valido il giorno della gara e del tipo corretto) può essere:

1. Caricato in fase di registrazione sul sito di iscrizione (consigliato)
2. Inviato tramite email successivamente all'iscrizione e tassativamente entro il 20/03/2019 all'indirizzo iscrizioni@reapalusrace.it
3. Portato e consegnato agli accrediti il giorno della gara in copia o in originale. Attenzione: tutti i certificati presentati non saranno restituiti al termine della manifestazione. Scegliere questa opzione solo se non si può fare diversamente: agli accrediti ci saranno due file, una per chi porta il certificato il giorno della gara (tempi di accredito più lunghi) e una per chi ha caricato il certificato in fase di iscrizione o l'ha inviato via email.

Attenzione: non sono valide tessere di Federazioni sportive, Runcard o altra documentazione, anche se certifica la presenza del certificato medico.

1. Rea Palus Warrior - sabato 06/04/2019

Dati generali

La REA PALUS WARRIOR (in seguito abbreviata RPW) è una manifestazione competitiva che prevede il superamento di ostacoli in un percorso strutturato in linea, con pochi metri di distanza tra un ostacolo e l'altro.

La RPW è una gara nella quale i partecipanti sono chiamati a superare nel minor tempo possibile un percorso a ostacoli.

Alla RPW c'è una sola categoria: la categoria ELITE

Il numero massimo di atleti ammessi alla RPW 2019 è di 200.

Iscrizione partecipanti

L'iscrizione alla RPW può essere effettuata:

- online sul sito www.reapalusrace.it fino a domenica 31 marzo 2019 alle ore 13.00
- presso lo stand Iscrizione/Accrediti situato in Piazza IV novembre il giorno dell'evento dalle ore **11:30 alle 13:00**

Costo di iscrizione RPW

fino a 10 iscritti	10 €
Da 11 a 50 iscritti	15 €
Da 51 a 100 iscritti	20 €
Da 101 a 200 iscritti o il giorno dell'evento	30 €

----solo per minorenni----

La RPW prevede la partecipazione di ragazzi e ragazze dai 14 anni di età, quindi per potersi iscrivere è necessario aver perlomeno conseguito il 14° anno di età il giorno dell'evento. Non si effettueranno deroghe in tal senso, nemmeno con la presenza dei genitori. I responsabili della zona ACCREDITI rifiuteranno l'iscrizione di atleti con meno di 14 anni compiuti e la eventuale quota di partecipazione versata anticipatamente non sarà rimborsata.

IMPORTANTE: durante l'iscrizione online, l'invio di documenti leggibili, renderà la procedura di conferma dell'iscrizione molto più rapida: tutte le pratiche con documentazione incompleta, verranno messe in coda.

Tutti i documenti presentati non saranno restituiti al termine della manifestazione.

Accredito partecipanti

Gli accreditati degli atleti iscritti si terranno presso lo stand Iscrizione/Accreditati situato in Piazza IV novembre il giorno dell'evento dalle ore 11:30 alle ore 13:00

I partecipanti dovranno mostrare al momento dell'accredito un documento in corso di validità dopodichè gli verrà assegnato il numero di gara che verrà consegnato in base all'ordine di accredito.

Formula della manifestazione e ostacoli

La Rea Palus Warrior è una gara di abilità, destrezza, forza e velocità misurata a tempo nella fase di qualifiche e a scontro diretto ad eliminazione 1 contro 1 nella fase finale.

Gli ostacoli sono situati in zona antistante il RPR Village.

Gli ostacoli sono ravvicinati e la fase di corsa tra un ostacolo e l'altro è minima.

Gli ostacoli saranno in parte gli stessi della Rea Palus Race e in parte saranno ostacoli nuovi, studiati apposta per la RPW.

Gli atleti che parteciperanno alla RPW dovranno superare tutti gli ostacoli.

Il percorso è delimitato da una fettuccia di plastica

È vietato tagliare il percorso, pena la squalifica immediata.

Aggirare gli ostacoli è considerato al pari di tagliare il percorso.

Gli ostacoli sono presidiati dal RPR STAFF (formato da personale tecnico con funzioni anche di giudici di gara) e si occupa di:

1. garantire la corretta esecuzione degli ostacoli
2. prevenire eventuali situazioni di pericolo
3. ammonire eventuali partecipanti che non dovessero comportarsi secondo il presente regolamento con sanzioni fino alla squalifica immediata.

- Fase Eliminatória:

Il primo atleta partirà alle ore 14:00

La partenza dei partecipanti avviene singolarmente a distanza di 30 secondi uno dall'altro.

Ogni atleta viene cronometrato e il suo tempo per completare il percorso viene registrato, formando una classifica.

Gli ostacoli non sono facoltativi: il partecipante che non riuscisse a superare uno degli ostacoli al secondo tentativo, dopo 1 tentativo fallito, subirà l'eliminazione. (Gli ostacoli non sono difficili da affrontare: non superare gli ostacoli è una eventualità piuttosto remota, essendoci anche una seconda possibilità!)

Se un atleta dovesse essere raggiunto dall'atleta successivo, l'atleta raggiunto dovrà cercare di lasciare strada all'atleta in arrivo ed agevolargli il sorpasso. (il percorso è comunque formato da 2 corsie, rendendo facile il superamento)

Il Giudice di Gara può decidere di far ripetere la qualifica all'atleta che dovesse essere penalizzato nella sua performance da eventi esterni

- Fase Finale:

La prima batteria delle finali partirà alle ore 16:00

Prima verranno effettuate le finali DONNE e poi le finali UOMINI.

Alle finali DONNE verranno ammesse le migliori 16 atlete classificate durante le qualifiche, mentre alle finali UOMINI accederanno i migliori 64 atleti.

In questa fase gli atleti si scontreranno in una manche 1 contro 1, sullo stesso percorso: la manche non sarà più a tempo, ma ad eliminazione diretta, infatti l'atleta che arriverà secondo sarà eliminato, mentre il vincente potrà passare allo scontro successivo, contro il vincente dello scontro diretto corrispondente.

Con questa formula si arriverà alle finali della RPW dove il vincente sarà il Campione RPW 2019 e la

Campionessa RPW 2019

Si correranno prima le finali 3° e 4° posto e poi alla fine la finale 1° e 2° posto.

Gli accoppiamenti per la prima manche delle finali sarà determinata con il seguente sistema: l'atleta con il miglior tempo delle qualifiche contro l'atleta con l'ultimo tempo, l'atleta con il 2° tempo contro il penultimo, il 3° contro il terzultimo° e così via. (es.: per gli uomini 1° con 64°, 2° con 63°, etc etc..., mentre per le donne 1ª con 16ª, 2ª con 15ª, etc etc...)

L'atleta con il miglior piazzamento nelle qualifiche ha diritto di scegliere quale corsia occupare.

Durante gli scontri 1 contro 1 gli atleti non possono interferire con l'avversario, pena l'immediata squalifica.

Il concorrente che arriva secondo deve lasciare immediatamente il percorso di gara.

Nella fase finale, si può provare a superare un ostacolo anche più di due volte. (Perlomeno fino a che l'avversario non taglia il traguardo)

La partenza, l'eventuale eliminazione di un concorrente e il superamento del traguardo per il primo atleta vengono sanciti dal Direttore di Gara con un segnale acustico.

Categorie e Premiazioni

Alla RPW c'è solo la categoria ELITE. le premiazioni verranno effettuate al termine della finale prevista per le ore 17.00

Attenzione è cambiato qualcosa dal 2018!

Verranno premiati il primo, il secondo e il terzo posto UOMO E DONNA delle finali con il trofeo RPW.

2. Rea Palus Race - domenica 07/04/2019

Dati generali

La REA PALUS RACE (in seguito abbreviata RPR) è una manifestazione podistica con ostacoli artificiali che si svolge nel territorio comunale di Rapallo lungo un percorso che è strutturato ad anello.

Il percorso si snoda su diversi tipi di terreno: asfalto, gradini in cemento e/o pietra, selciato, terra, mulattiera in genere.

Lunghezza:

Per tutte le categorie la lunghezza del percorso è di 9300 metri circa. La partenza è situata in Piazza IV novembre, il punto di svolta (il punto più alto del percorso) è presso il Santuario di Montallegro a 612 metri di altitudine sul livello del mare e l'arrivo è in prossimità della partenza.

Ostacoli:

Il percorso è caratterizzato da ostacoli artificiali e naturali, e sono quasi tutti situati presso la Passeggiata di Rapallo, fatto che rende la RPR un evento fruibile ed emozionante per il numeroso pubblico presente, caratteristica peculiare della spettacolarità della manifestazione.

L'accesso del pubblico alla visione della gara è sempre incentivato e gratuito. Si raccomanda al pubblico presente di non superare le delimitazioni onde non interferire con lo svolgimento della gara (e di incitare alla grande i nostri fantastici atleti!).

Per tutte le categorie gli ostacoli sono 21, 10 nel primo chilometro dopo la partenza, 1 in corrispondenza del Santuario di Montallegro e 10 nell'ultimo chilometro prima dell'arrivo.

I luoghi della RPR

Attenzione è cambiato qualcosa dal 2018!

1. zona **VILLAGE**

presso Piazza IV novembre <https://goo.gl/maps/EAVFMN5so642>

dove si trovano:

ISCRIZIONI - ACCREDITI - PARTENZA - ARRIVO - STAND GASTRONOMICI - EVENTI COLLATERALI

2. zona **PALESTRA**
presso Casa della Gioventù, via Muzio 14 <https://goo.gl/maps/Cz6Hv1qABvo>
dove si trovano:
GUARDAROBA - SPOGLIATOI
3. santuario di Montallegro <https://goo.gl/maps/z3SnL98FdP12>

Iscrizione partecipanti

L'iscrizione alla RPR può essere effettuata:

- online sul sito www.reapalusrace.it fino al **31 marzo 2019 alle ore 13.00**
- Sabato 6 aprile 2019 dalle ore 10.00 alle ore 17.00 presso la zona VILLAGE
- Domenica 7 aprile 2019 dalle ore 08.00 alle 10.00 presso la zona VILLAGE

Si informa coloro i quali decidessero di iscriversi i giorni della manifestazione che potrebbero dover attendere a lungo le pratiche di iscrizione.

Per chi si iscrive sul posto, non è garantita la disponibilità del RPR KIT (il pacco gara) con la maglietta tecnica omaggio, la Medaglia Finisher e altri Gadget.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 600 partecipanti. Nella categoria ELITE sono disponibili 360 posti.

----solo per minorenni----

La RPR prevede la partecipazione di ragazzi e ragazze dai 14 anni di età, quindi per potersi iscrivere è necessario aver perlomeno conseguito il 14° anno di età il giorno dell'evento. Non si effettueranno deroghe in tal senso, nemmeno con la presenza dei genitori. I responsabili della zona ACCREDITI rifiuteranno l'iscrizione di atleti con meno di 14 anni compiuti e la eventuale quota di partecipazione versata anticipatamente non sarà rimborsata.

Si possono richiedere modifiche alla propria iscrizione entro il 31/03/2019 come ad esempio:

- Cambio di nominativo dell'iscritto alla manifestazione (ad esempio in caso di infortunio)
- Cambio batteria di partenza
- Cambio di categoria (ad esempio da OPEN a ELITE)
- Cambio di Team

Tutte le modifiche richieste comportano il versamento di 15 euro

Durante l'iscrizione si può decidere di creare o aggiungersi a un TEAM (minimo 2 persone).

La formazione di un TEAM può avvenire anche non nello stesso momento e i componenti possono partecipare anche in categorie diverse

Chi crea il TEAM è il capitano del TEAM e può anche scegliere una Password per gestire gli accessi al TEAM. I nomi di tutti i TEAM inseriti sono visibili da chiunque visiti la pagina di iscrizione.

L'iscrizione come TEAM permette di entrare in classifica TEAM e accedere alla relativa premiazione

Accredito partecipanti (Consegna numero di gara e RPR KIT)

Gli accrediti degli atleti iscritti si terranno:

- domenica 7 Aprile presso il VILLAGE dalle ore 08.00 e chiuderanno **TASSATIVAMENTE** 1 ora prima della propria batteria di partenza.

I partecipanti dovranno mostrare al momento dell'accredito un documento in corso di validità dopodiché gli verrà assegnato il numero di gara che verrà consegnato in base alla WAVE (batteria di partenza) scelta in fase di iscrizione.

E' possibile, in possesso di tutti i documenti di identità dei vari atleti, effettuare l'accredito per più persone.

Materiale consegnato a ogni partecipante

All'accredito, verrà consegnato a ogni partecipante il KIT RPR:

1. la HEADBAND RPR: si tratta di una fascia di stoffa che durante tutta la RPR è **OBBLIGATORIO**

- INDOSSARLA SULLA FRONTE, con il numero ben visibile sul davanti.
2. il Chip per rilevamento tempi che è **OBBLIGATORIO** INDOSSARLO SULLA CAVIGLIA.
 3. Prodotti omaggio Sponsor
 4. T-SHIRT 2019 RPR (taglia scelta in fase di iscrizione)

Subito dopo il traguardo verrà consegnata la **MEDAGLIA FINISHER** (viene quindi consegnata solo a chi finisce la gara sia OPEN che ELITE)

Gli Atleti in possesso del CHIP devono consegnarlo nella zona di arrivo.

Il RPR KIT potrebbe non essere disponibile per chi si iscrive dopo il 15/03/2019.

Nel caso in cui il Chip fosse smarrito, l'atleta a cui è associato il chip, sarà tenuto a versare 10€ a copertura del costo del Chip.

Con l'iscrizione alla Rea Palus Race 2019 otterrete quindi:

- Una esperienza fantastica
- La MEDAGLIA FINISHER (SE si finisce la gara)
- la HEADBAND RPR
- il BRACCIALETTO RPR
- Prodotti omaggio Sponsor
- T-SHIRT 2019 RPR

Guardaroba

Il partecipante può lasciare gratuitamente il suo cambio e i suoi effetti personali nel GUARDAROBA, situato all'interno della PALESTRA.

Formula della manifestazione e ostacoli

La prima batteria parte alle ore 11.00 con la partenza della prima batteria ELITE

La partenza dei partecipanti avviene a batterie di massimo 60 persone per volta.

La partenza è sancita da un segnale acustico: una volta partiti i partecipanti si dirigono lungo il percorso incontrando in seguito i primi ostacoli.

Gli ostacoli sono presidiati dal RPR STAFF (formato da personale tecnico con funzioni anche di giudici di gara) e si occupa di:

4. garantire la corretta esecuzione degli ostacoli
5. prevenire eventuali situazioni di pericolo
6. ammonire eventuali partecipanti che non dovessero comportarsi secondo il presente regolamento con sanzioni fino alla squalifica immediata.

Gli ostacoli che prevedono il completamento suonando una campana, questa deve essere suonata esclusivamente con la mano.

Lungo il percorso possono essere presenti solo il RPR STAFF e i partecipanti dotati di HEADBAND. Qualsiasi altra persona presente sarà allontanata immediatamente.

Categorie

Attenzione è cambiato qualcosa dal 2018!

Alla RPR ci sono due categorie

1. OPEN
2. ELITE

Durante la fase di iscrizione è il partecipante a scegliere liberamente la categoria preferita in base alla sua attitudine personale, gusti e preferenze.

I partecipanti nella categoria OPEN possono richiedere la consegna del chip cronometrico e quindi la registrazione del proprio tempo di gara con un sovrapprezzo di 10€: in questa categoria, a carattere non competitivo, non vi è una vera e propria classifica, il riferimento cronometrico è utile a conoscere la propria performance, anche in vista della edizione 2020: coloro i quali avessero velleità agonistiche sono invitati a iscriversi nella categoria ELITE.

Penalità

Attenzione è cambiato qualcosa dal 2018!

A differenza degli scorsi anni cambia il sistema di gestione della gara per gli atleti ELITE, mentre resta invariato il sistema per OPEN

- ELITE

Il percorso è delimitato da una fettuccia di plastica e/o segnalato da frecce.

È vietato tagliare il percorso, pena la squalifica immediata.

Aggirare gli ostacoli è considerato al pari di tagliare il percorso.

Il numero del partecipante squalificato verrà segnalato ai cronometristi che elimineranno il nominativo dalla classifica finale.

PARTIRE SENZA CHIP, o averlo posizionato non alla caviglia, rendendo impossibile la rilevazione, comporta l'automatica esclusione dalla CLASSIFICA, mentre se viene smarrito (può capitare) farà fede la HEADBAND ovvero il numero di gara.

Gli atleti che dovessero partire in una batteria non assegnata saranno squalificati. In nessun caso è possibile cambiare batteria il giorno dell'evento.

Ad ogni partecipante verrà consegnato un braccialetto da indossare al polso. Ogni ostacolo può essere provato diverse volte (entro il tempo limite di gara) e sempre e comunque non ostacolando il primo tentativo di altri atleti che dovessero sopraggiungere.

Qualora l'atleta non riuscisse a superare l'ostacolo e decidesse di non effettuare ulteriori tentativi, il Giudice di Gara presente sull'ostacolo taglierà all'atleta il braccialetto e l'atleta potrà continuare il percorso.

La classifica finale sarà formata solo dagli atleti con il braccialetto mantenuto integro fino al superamento del traguardo ed entreranno nella classifica "COMPLETO", gli altri entreranno nella classifica "NON COMPLETO"

Per completare il percorso il partecipante ha a disposizione 3 ore di tempo. Oltre questo tempo limite il partecipante non sarà inserito in classifica (equivale a perdere il braccialetto).

Il primo tentativo sugli ostacoli deve essere effettuato nelle corsie dedicate indicate in ogni ostacolo.

In caso di ulteriori tentativi gli atleti devono tenere l'ordine di arrivo e non superare gli atleti già in coda

In caso di un atleta bloccato su un ostacolo, il Giudice di Gara può a sua discrezione farlo scendere in sicurezza per permettere agli atleti successivi di avere più linee libere per affrontare l'ostacolo.

Gli atleti in gara non possono aiutare fisicamente altri atleti in nessun caso, inoltre non è consentito cedere materiale, alimenti o bevande ad altri atleti.

Gli atleti presenti in gara non possono ricevere alcun tipo di aiuto dalle persone esterne alla gara, come ad esempio ricevere alimenti o bevande. Possono ricevere solo indicazioni verbali, incitamenti, tifo, suggerimenti o consigli.

Gli atleti che completano la gara mantenendo il braccialetto devono dopo l'arrivo farsi registrare dal Giudice di Gara preposto, pena il non inserimento nella Classifica "COMPLETO"

- OPEN

Il percorso è delimitato da una fettuccia di plastica e/o segnalato da frecce.

I partecipanti che si iscrivono nella categoria OPEN, ossia la corsa non competitiva, non hanno braccialetti ma devono seguire il sistema della penalità con i 30 BURPEES in caso di non

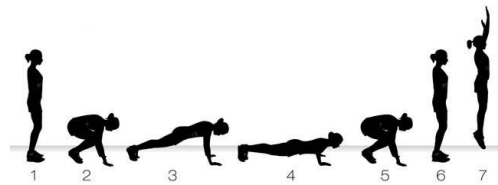
superamento dell'ostacolo.

Gli ostacoli, non sono facoltativi: il partecipante che non si sentisse di provare a superare l'ostacolo o non riuscisse a superarlo dopo 3 tentativi falliti, per poter continuare il percorso dovrà effettuare 30 movimenti completi di "BURPEES".

Invitiamo tutti gli OPEN a provare a superare tutti gli ostacoli: se però non vi sentiste tranquilli nel affrontarli, (ci saranno anche situazioni ed elementi un po' particolari) non vi preoccupate... 30 burpees ben fatti sono più che sufficienti a fugare ogni dubbio sul vostro impegno nella performance sportiva!

Ogni partecipante OPEN è tenuto a contarsi da solo i propri Burpees: sta a voi rispettare questo patto: OSTACOLO NON SUPERATO = 30 BURPEES.

Qui sotto è indicato graficamente come si effettua 1 singolo movimento completo di questo esercizio:



In pratica da in piedi ci si sdraia TOCCANDO CON IL PETTO TERRA; poi ci si alza in piedi e, di stendendo completamente il corpo, si fa un salto con le braccia in alto, il tutto per 30 volte.

E consentito aiutare fisicamente gli altri partecipanti, soprattutto nel superamento degli ostacoli, SOLO nella Categoria OPEN.

Ristori

Lungo il percorso della manifestazione sono presenti 3 ristori, a disposizione degli iscritti, il primo dopo gli ostacoli della fase iniziale del percorso, il secondo in corrispondenza del GPM (Santuario di Montallegro), il terzo subito dopo all'arrivo, presso il RPR Village.

WAVES - Batterie di partenza

La Prima Batteria Elite è formata dagli atleti più competitivi e ci si può candidare per averne accesso in fase di iscrizione.

L'accesso alla prima batteria si ottiene in base ai risultati conseguiti nelle edizioni precedenti della Rea Palus Race e prevede la partecipazione di un totale di 60 atleti (l'organizzazione si riserva fino a 20 posti da assegnare su invito ad atleti con provati meriti sportivi).

Al primo posto vengono assegnati 99 punti. Il secondo posto ottiene 98 punti, il terzo, 97,75; il quarto 97,50; il quinto 97,25, e così via.

Anche nelle edizioni precedenti i punti sono stati assegnati secondo questo schema e per gli atleti che hanno partecipato a più edizioni si effettua la media di questi punteggi.

Oltre a questo punteggio viene aggiunto un bonus di 0,15 punti per ogni edizione della Rea Palus Race in cui l'atleta ha partecipato.

ORE 11.00	Partenza prima batteria ELITE
ORE 11.10	Partenza seconda batteria ELITE
ORE 11.20	Partenza terza batteria ELITE
ORE 11.30	Partenza quarta batteria ELITE
ORE 11.40	Partenza quinta batteria ELITE
ORE 11.50	Partenza sesta batteria ELITE
ORE 12.00	Partenza prima batteria OPEN

ORE 12.10	Partenza seconda batteria OPEN
ORE 12.20	Partenza terza batteria OPEN
ORE 12.30	Partenza quarta batteria OPEN
ORE 12.40	Partenza quinta batteria OPEN
ORE 12.50	Partenza sesta batteria OPEN
ORE 13.00	Partenza settima batteria OPEN

Premiazioni ELITE

Verranno effettuate le seguenti premiazioni:

1° 2° 3° MASCHILE E FEMMINILE per i partecipanti della classifica "COMPLETO" con i 3 tempi migliori (classifica assoluta):
 premiazione con Trofeo, premi in materiale tecnico e iscrizioni gratuite per l'edizione 2020 della RPR.
 (totale 6 premiati)

Premiazione con Trofeo e premi in materiale tecnico per i 1° 2° 3° MASCHILE E FEMMINILE per i partecipanti della classifica "COMPLETO" con i 3 tempi migliori per le seguenti categorie di età (AGE GROUP):
 14 - 19 anni
 20 - 29 anni
 30 - 39 anni
 40 - 49 anni
 oltre i 50 anni
 (totale 30 premiati)

Il risultato nella CLASSIFICA ASSOLUTA non esclude la premiazione nella AGE GROUP. (es. la prima classificata assoluta prenderà anche il premio come prima classificata AGE GROUP, per la sua categoria d'età)

Non verranno premiati atleti appartenenti alla classifica "NON COMPLETO", anche nel caso in cui, in una determinata AGE GROUP ci fossero due, uno o zero atleti arrivati al traguardo col braccialetto, ovvero appartenenti alla classifica "COMPLETO"

Una ulteriore premiazione sia maschile che femminile, sarà destinata a chi completerà la sessione ostacoli iniziale e la salita al santuario di Montallegro nel minor tempo: questi 2 trofei prendono il nome di GPM "Gran Premio della Montagna", sempre per i partecipanti provenienti dalla classifica "COMPLETO"
 (totale 2 premiati)

Criteri di qualificazione per i mondiali OCRWC Londra 2019

- Per la 3K e la 15K Age Group: i primi 5 classificati uomo e le prime 5 classificate donna per ogni Age Group della Rea Palus Race, ovvero 50 persone.
- Per la 3K e la 15K Pro: i primi 5 classificati uomo e le prime 5 classificate donna assoluti
- per la Enduro Pro: i primi 5 classificati uomo e le prime 5 classificate donna assoluti

Riconoscimenti OPEN

Tra tutti i partecipanti OPEN verranno effettuate le seguenti premiazioni:

1. Maggiore distanza di provenienza
2. Partecipante più giovane
3. Partecipante più vecchio
4. Fair play (vi invitiamo a suggerirci eventuali comportamenti degni di nota durante la gara)
5. SQUADRA più pesante
6. SQUADRA più leggera
7. Aficionados (gli atleti che hanno partecipato a tutte le gare Sporteventi) (RPR e [SEA2SKY](#))
8. Estrazione numerosi premi speciali e materiali tecnici sponsor tra tutti i partecipanti.

Riconoscimenti TEAM

Tra tutti i TEAM iscritti verranno premiati:

1. il TEAM più numeroso
2. il TEAM che viene da più lontano formato minimo da 5 persone

Prezzi di iscrizione

I prezzi di iscrizione e modalità di pagamento sono definiti dalla seguente tabella (prezzi a partecipante):

	Modalità di pagamento disponibile	ELITE	OPEN
Entro il 31/10/2018	Bonifico o carta di credito	35 €	20 €
Entro il 30/11/2018	Bonifico o carta di credito	45 €	30 €
Entro il 31/12/2018	Bonifico o carta di credito	50 €	35 €
Entro il 31/01/2019	Bonifico o carta di credito	55 €	40 €
Entro il 28/02/2019	Bonifico o carta di credito	60 €	45 €
Entro il 31/03/2019	Solo carta di credito	65 €	50 €

Le fasce di prezzo sono valide fino alle 23.59 del giorno indicato.

Ai prezzi presenti in tabella vanno aggiunte le tasse di registrazione online di circa 2,5 euro. Si può pagare anche a mano presso la sede di Sporteventi SSDRL in via Emiliani 2 a Rapallo (GE) e in questo caso la tassa non deve essere contata.

Il giorno della manifestazione le quote per la RPR subiranno un aumento di 15€

Chip per raccolta tempi per OPEN (facoltativo e a richiesta): 10€

Sconti e promozioni speciali

- sconto "Combo RPR/RPW"
Con l'iscrizione alla Rea Palus Race insieme alla Rea Palus Warrior si ottiene uno sconto del 10% sul totale
- Promo "In TEAM è più bello"
Con l'iscrizione di un TEAM, ogni 5 persone si ottiene un RIMBORSO di 30 €
Con l'iscrizione di un TEAM, ogni 10 persone si ottiene un RIMBORSO di 80 €
Con l'iscrizione di un TEAM, ogni 20 persone si ottiene un RIMBORSO di 200 €
Con l'iscrizione di un TEAM, ogni 40 persone si ottiene un RIMBORSO di 600 €

L'iscrizione dei partecipanti del TEAM può anche non essere contestuale, quindi avete tempo di formare il vostro TEAM super numeroso e ricevere il giorno della gara un super rimborso!
L'erogazione del RIMBORSO avverrà in contanti al Capitano del TEAM (colui che per primo registra sul sito di iscrizione il nome del TEAM) che ritirerà il RIMBORSO per conto di ogni componente del TEAM.

In fase di conteggio dei componenti del TEAM, si terrà conto solo delle iscrizioni effettuate senza l'utilizzo dei coupon 100%.

Esempio di gestione del rimborso: il TEAM "LOL" entro la chiusura delle iscrizioni il 31/03/2019 è composto da 33 partecipanti alla RPR (che possono essere OPEN o ELITE). Il giorno dell'evento presso il Gazebo delle iscrizioni il Capitano del TEAM, per conto di esso, ritira un RIMBORSO di 280€, per aver completato un TEAM di 20 persone e un TEAM di 10 persone. Se avessero trovato altri 2 Partecipanti da aggiungere al TEAM, avrebbero ottenuto un ulteriore rimborso da 30€ per aver completato anche il TEAM da 5. Se invece si fossero iscritte altre 7 persone al TEAM, avrebbero ricevuto un rimborso da 600€ per aver completato il Team da 40 persone.

- Promo "under 18"
Tutti i partecipanti che il giorno della Gara non hanno ancora compiuto 18 anni, hanno uno sconto del 50% tutte le tariffe di iscrizione della Rea Palus Race e della Rea Palus Warrior
- Promo "Buon compleanno"
Coloro i quali compiono gli anni il 6 aprile possono partecipare gratuitamente alla Rea Palus Warrior, mentre chi compie gli anni il 7 aprile può partecipare gratis alla Rea Palus Race.
Per ricevere questo regalo di compleanno è necessario mandare una mail di richiesta a iscrizioni@reapalusrace.it e presentarsi direttamente agli accrediti con un documento di riconoscimento.

Trasporti e posteggi:

come raggiungere la manifestazione:

TRENO: stazione di Rapallo (**CONSIGLIATISSIMO!!!!!!**)

AUTO: uscita Autostradale di Rapallo

Posteggio Auto:

via Langanò (vicino al RPR VILLAGE)

posteggio Campo Poggiolino (vicino all'uscita dell'autostrada) con servizio navetta.

Rea Palus Race STAFF:

Vuoi vivere l'esperienza RPR dalla cabina di regia? La Rea Palus Race è grande anche grazie ai tantissimi Volontari che rendono possibile questo weekend di sport e spettacolo.

Per far parte dello Staff iscriviti nella sezione apposita sul sito www.reapalusrace.it

La RPR per ringraziarti del tuo impegno ti offre:

- Una esperienza fantastica
- Iscrizione gratuita per la RPR 2020 o un altro degli eventi che la Sporteventi SSDRL organizza durante il corso dell'anno ("Sea2sky - Nuoto e Trail running", etc...)
- il BRACCIALETTO RPR
- Buono per il pranzo
- Prodotti omaggio Sponsor
- T-SHIRT 2019 RPR

Informazioni varie

Si consiglia un abbigliamento tecnico e calzature adatti per la corsa fuoristrada e vestiti piuttosto aderenti per evitare impigliamenti negli ostacoli.

La RPR e la RPR verranno effettuate con qualsiasi situazione meteo.

In caso di ALLERTA METEO ROSSA o altra eventualità che impedisse di fatto lo svolgimento della manifestazione per cause non dipendenti dalla nostra volontà, l'evento sarà recuperato la settimana successiva.

Modifiche e cambiamenti

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento e di pubblicarne aggiornamenti sul sito www.reapalusrace.it