

# “LE TRE PRIE” 2019 - 8° COPPA HEAD



Gare di nuoto di Mezzofondo FIN 2600m  
e amatoriali open 800m 1500m



**SAN MICHELE DI PAGANA – RAPALLO (GE)**

**SABATO 28 SETTEMBRE 2019**



## PROGRAMMA 800 m e 1500 m AMATORI OPEN:

**08:00** apertura iscrizioni e punzonatura atleti  
800m e 1500m (Spiaggia di San Michele di  
Pagana)

**09:30** riunione tecnica gara 800m

**10:00** partenza gara 800m e a seguire rinfresco e  
premiazioni

**11:30** riunione tecnica gara 1500m

**12:00** partenza gara 1500 metri e a seguire  
rinfresco e premiazioni

## PROGRAMMA MEZZO FONDO 2600m FIN:

**13:00** ritrovo e punzonatura atleti (spiaggia di San  
Michele di Pagana)

**15:00** riunione tecnica

**15:30** partenza gara

**Al termine della gara rinfresco e premiazioni**

## ISCRIZIONI:

- 2600m FIN: attraverso il portale ufficiale FIN a cura delle società (€ 20,00)

- Amatoriali: [www.rapallonuoto.it](http://www.rapallonuoto.it) link: [http://www.rapallonuoto.it/lista\\_gare.php](http://www.rapallonuoto.it/lista_gare.php) (€ 15,00 cad)

Termine iscrizioni gara 2600m MF FIN sabato 21 Settembre 2019

Gare amatoriali open 800m e 1500m iscrizioni e pagamenti anche sul campo

**Gadgets per tutti: OPEN SAFETY BUOY «LE TRE PRIE 2019» - FIN MAGLIETTA «LE TRE PRIE 2019»**

**Ricchi premi e medaglie per tutti i podi e la nostra tradizionale accoglienza**

Evento è in corrispondenza del Santo Patrono San Michele Arcangelo, che si festeggia il 29 settembre. Nei giorni della festività organizza una festa patronale molto sentita, con stands gastronomici, spettacoli pirotecnici e un Palio remiero tra gozzi liguri



<https://www.facebook.com/letreprie/?ref=bookmarks>

Rapallo Nuoto SSD a RL – Via San Pietro di Novella, 35 - 16035 RAPALLO (GE) – 0185 263003 – [www.rapallonuoto.it](http://www.rapallonuoto.it)

Enrico Tacchini 335 535963 [enricotacchini1969@libero.it](mailto:enricotacchini1969@libero.it) - Raffaele Viani 335 6836876 [raffaele.viani@agenziaemmerre.it](mailto:raffaele.viani@agenziaemmerre.it)

# **“LE TRE PRIE” 2019 - 8° COPPA HEAD - OPEN**

## ***Gare di nuoto in mare AMATORIALI OPEN 800m e 1500m***

### **LOCALITA' & ORGANIZZAZIONE:**

Organizzazione: Rapallo Nuoto SSD a RL

Località: **SAN MICHELE DI PAGANA – RAPALLO (GE)**

DATA: **SABATO 28 SETTEMBRE 2019**

Responsabile: Enrico Tacchini 335 5359963 [enricotacchini1969@libero.it](mailto:enricotacchini1969@libero.it)

### **PROGRAMMA 800M E 1500M AMATORI OPEN:**

Ore 08:00 apertura iscrizioni e punzonatura atleti 800m e 1500m (Spiaggia di San Michele di Pagana)

Ore 09:30 riunione tecnica gara 800m

#### **Ore 10:00 partenza gara 800m**

A seguire rinfresco e premiazioni gara 800m

Ore 11:30 riunione tecnica gara 1500m

#### **Ore 12:00 partenza gara 1500 metri**

A seguire rinfresco e premiazioni gara 1500m

### **REGOLAMENTO:**

Le gare dei 800m e 1500m sono OPEN aperte anche agli amatori e altri tesserati (800m eso B, 1500m eso A).

Gli atleti dovranno esibire tesserino federale valido e per le gare amatoriali certificato medico in corso di validità e manleva.

È obbligatorio l'uso della safety buoy ed è vietato l'uso della muta.

La sicurezza sarà garantita da imbarcazioni fisse e mobili lungo il percorso e da servizio ambulanza.

Per quanto non previsto dal presente regolamento e dalla manleva obbligatoria si rimanda Regolamento Tecnico del settore Nuoto Di Fondo e Mezzofondo FIN per l'anno 2019.

**ISCRIZIONI: PROCEDURA ON LINE SUL SITO [WWW.RAPALLONUOTO.IT](http://WWW.RAPALLONUOTO.IT) link: [http://www.rapallonuoto.it/lista\\_gare.php](http://www.rapallonuoto.it/lista_gare.php)**

**Termine iscrizione gare open: Venerdì 27 settembre 2019 on line, ma è comunque possibile iscriversi sul campo**

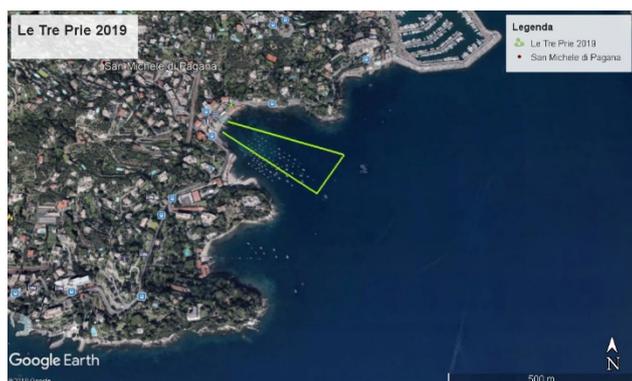
**Pagamento tramite BONIFICO o sul campo**

La quota di iscrizione è fissata in **15,00€ per 800m e 15,00€ per 1500m AMATORI OPEN** e potrà essere versata sul conto corrente intestato alla **SSD RAPALLO NUOTO a RL – IBAN: IT4600503432111000000000302** presso **BCA POPOLARE SOCIETA' COOPERATIVA**. (In caso di iscrizione a due o più gare sconto di 5€ totali. Es. 800m+1500m = € 25)

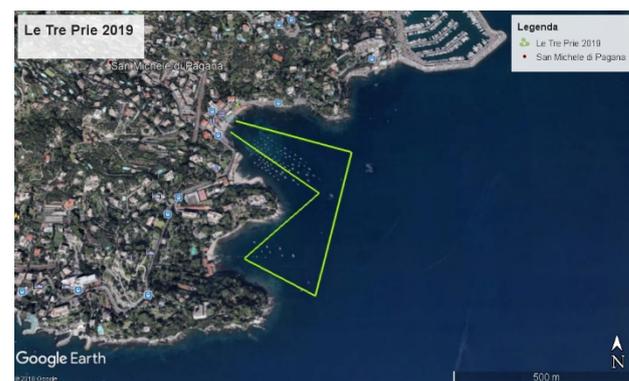
Causale: **Cognome e nome atleta o squadra se cumulativa, iscrizione Le Tre Prie 2019 e distanza.**

**Per le gare amatoriali open dei 800m e 1500m si accettano anche iscrizioni e pagamenti sul campo previa firma della MANLEVA OBBLIGATORIA e presentazione CERTIFICATO MEDICO.**

## PERCORSO 800 m



## PERCORSO 1500m



## CLASSIFICHE E PREMI:

- **A tutti i partecipanti SAFETY BUOY "LE TRE PRIE" EDITION 2019 DA INDOSSARE OBBLIGATORIAMENTE**

## AMATORIALI OPEN:

- I primi tre classificati maschi e femmine amatori
- I primi tre classificati tesserati FIN, FITRI, ecc.
- I primi tre classificati esordienti B gara 800m
- I primi tre classificati esordienti A gara 1500m

## RICEVERANNO I SEGUENTI PREMI:

**1° - medaglia e occhiali specchiati da mare HEAD**

**2° - medaglia e telo spugna HEAD**

**3° - medaglia e asciughino HEAD**

## INFO:

La gara si svolgerà nella baia di San Michele di Pagana, situata tra Rapallo e Santa Margherita Ligure (GE).

Enrico Tacchini 335 535963 [enricotacchini1969@libero.it](mailto:enricotacchini1969@libero.it) - Raffaele Viani 335 6836876 [viani@emmerresnc.com](mailto:viani@emmerresnc.com)

**Saranno riservati parcheggi per autovetture a San Michele di Pagana.**

- In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato a data da destinarsi.
- Per qualsiasi conseguenza o danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione la società organizzatrice non potrà in nessun caso essere ritenuta responsabile.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento è da ritenersi valido a tutti gli effetti, quello della Federazione Italiana Nuoto.

