



Regolamento Trail Monte Beigua

art. 1 Organizzazione

L'APS VAZE FREE TIME , organizza l'evento VARAZZE OUT DOOR FEST E la seconda edizione della gara di Trail Running, corsa in natura su lunga distanza, denominata Trail Monte Beigua (TPB) che si svolgerà domenica 7 Maggio 2017.

art. 2 Accettazione del regolamento

Il Trail Monte Beigua si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.varazzeoutdoor.it

La partecipazione al Trail Monte Beigua comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato dovesse attraversare la viabilità ordinaria che non sarà chiusa al traffico veicolare.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

art. 3 Prova

Corsa a piedi in ambiente naturale che percorre attraverso sentieri, mulattiere, le aree comprese tra Varazze ed il Parco del Monte Beigua. La denominazione :

- Trail Monte Beigua, percorso con due anelli diversificati

1) di circa 15 km con dislivello positivo di 900 metri. (NON COMPETITIVO)

2) di circa 40 km con dislivello positivo di 1300 metri (COMPETITIVO)

art. 4 Partecipazione

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa e riconosciuto dalla nazione di residenza, o di una tessera FIDAL o di un Ente di Promozione Sportiva aderente alla convenzione in regola per l'anno in corso (per la FIDAL fa fede il cartellino rilasciato annualmente e non la tessera).

I minorenni dai 14 anni con liberatoria dei genitori possono prendere parte alla gara.

art. 5 Semi-autosufficienza

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare.

Dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare che gli saranno necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro.

L'assistenza personale è vietata.

E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

art. 6 Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni si apriranno il 15 Marzo 2017 e si chiuderanno 30 minuti prima dell'inizio della gara.

Le iscrizioni dovranno essere fatte preferibilmente on-line attraverso l'apposito link sul sito internet ufficiale della gara www.varazzeoutdoor.it

Nel caso in cui il concorrente iscritto, al momento del ritiro del pettorale, non fornisca il certificato medico sportivo regolare o la tessera in corso di validità non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

art. 7 Quote di iscrizione

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

Quota iscrizione trail 15 km 15/20 euro (Compreso :Pacco gara con Ts evento e omaggi sponsor, parcheggio, docce e spogliatoio, ristori sul percorso e Pasta party finale)

Quota iscrizione trail 40 km 25/30 euro (Compreso :Pacco gara con Ts evento e omaggi sponsor, parcheggio, docce e spogliatoio, ristori sul percorso e Pasta party finale)

Il versamento della quota di iscrizione può avvenire anche all'atto dell'iscrizione il giorno stesso della gara.

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara ,docce , il buffet all'arrivo, tutta l'assistenza, i rifornimenti in gara ed eventuali trasporti di rientro in caso di ritiro e per i primi 100 iscritti anche posto auto riservato

I costi ridotti sono validi per le iscrizioni con B/bancario entro il 20 Aprile 2017

art. 8 Rimborso quote iscrizione

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.

art. 9 Materiale obbligatorio

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e in posizioni a sorpresa lungo il percorso.

Materiale obbligatorio:

- borraccia o altro contenitore con 0,5 litri d'acqua,
- bicchiere e/o borraccia a tappo largo in quanto i punti ristoro potrebbero non essere muniti di bicchieri
- telo termico di sopravvivenza,
- fischiello, (se possibile)
- giacca antivento,
- Zaino
- Benda elastica per medicazioni leggere
- Riserva alimentare
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).

Materiale raccomandato:

- carta del percorso pubblicata sul sito della corsa,
- indumenti caldi indispensabili in caso di previsione di maltempo.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sè per tutta la durata della corsa.

art. 10 Pettorali

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione della tessera o del certificato medico agonistico in corso di validità.

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa.

Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove.

Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti.

In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, docce.

art. 11 Sicurezza ed assistenza medica

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso.

Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara.

Saranno presenti sul territorio ambulanza, protezione civile e medico.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

L'intero percorso sarà segnalato da regolamentari paline, fettucce, spray biologici, bandierine logate e catarifrangenti.

Il servizio meteorologico regionale assicurerà l'assistenza meteo.

art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in un unico punto durante il tracciato.

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Sul sito www.varazzeoutdoor.it è pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori, il punto di controllo e i punti di soccorso.

Dei posti di controllo "volanti" potranno essere posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

L'Organizzazione si riserva a suo insindacabile giudizio di inibire il prosieguo della competizione a singoli atleti qualora ravvisasse condizioni di pericolo per la loro salute e/o sicurezza.

art. 13 Tempo massimo autorizzato e barriere orarie

Il tempo massimo della prova, per la totalità del percorso, è fissato in 8 ore.

Sarà istituito un posto di Punzonatura all'imbocco del Sentiero contrassegnato dal segnavia +rosso località Faje .

Cancello Orario in Località Pratorotondo al punto di ristoro del Rifugio ... orario di passaggio massimo consentito ore 13.00, con Pulmino a disposizione per i ritirati

Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti.

Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata.

In caso contrario saranno squalificati, e il pettorale ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o modificare le barriere orarie.

art. 14 Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla base di Alpicella (Piazza di Alpicella).

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 15 Penalità – squalifiche

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento.

Nel caso di controlli dell'attrezzatura si segnala che la mancanza di un elemento obbligatorio secondo il regolamento comporta l'applicazione di una penalità di 10 minuti al tempo di gara, mentre la mancanza di più di un elemento obbligatorio secondo il regolamento l'applicazione di una penalità di 30 minuti al tempo di gara.

Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche.

La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme,
- scambio di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio,
- utilizzo di un mezzo di trasporto,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping,
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso,

- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff,
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari,
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

art. 16 Reclami

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

art. 17 Giuria

La giuria è composta:

- dal direttore della corsa
- dal coordinatore responsabile della sicurezza
- dal responsabile dell'equipe medica
- dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa
- da tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato Organizzatore.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa.

Le decisioni prese sono senza appello.

art. 18 Modifiche del percorso o delle barriere orarie – Annullamento della corsa

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art. 19 Carta del percorso

La carta topografica del percorso, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito internet ufficiale della gara www.varazzeoutdoor.it

I concorrenti sono invitati a scaricarla e stamparla.

In esso vi saranno le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo e la descrizione del percorso.

Ogni aggiornamento della carta del percorso verrà pubblicato sul sito.

Nessuna copia della carta del percorso sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

art. 20 Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Al momento del ritiro dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

art. 21 Classifiche e premi

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo.

Non verrà distribuito nessun premio in denaro, ma in buoni acquisto!!

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne per la prova integrale ed una classifica generale uomini, donne.

PREMI TRAIL 40 KM

Classifica maschile: 1° Posto Trofeo TPB e buono acquisto euro 100 presso Riviera Sport Celle Ligure

2° Posto Trofeo TPB e buono acquisto euro 60 presso Riviera Sport Celle Ligure

3° Posto Trofeo TPB e buono acquisto euro 40 presso Riviera Sport Celle Ligure

Classifica femminile: 1° Posto Trofeo TPB e buono acquisto euro 100 presso Riviera Sport Celle Ligure

2° Posto Trofeo TPB e buono acquisto euro 60 presso Riviera Sport Celle Ligure

3° Posto Trofeo TPB e buono acquisto euro 40 presso Riviera Sport Celle Ligure

Verrà consegnato un trofeo anche a: 1° classificato più giovane

1° classificato più anziano.

Tali trofei non sono cumulabili con i premi dei primi classificati.

PREMI TRAIL 15 KM

Classifica generale: 1° posto Trofeo TPB

2° posto Trofeo TPB

3° posto Trofeo TPB

Per i concorrenti di entrambi i trail, saranno estratti a sorte premi offerti dagli sponsor dell'evento.

art. 22 Diritti all'immagine

Ogni concorrente rinunci espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.