

PALMARIA TROPHY 2017 – THE SHORT TRAIL

REGOLAMENTO

Articolo 1 : etica

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

- Il rispetto delle persone che è rispettare se stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa.
- Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.
- Rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.
- Il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti; seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.
- Niente premi in denaro.
- La condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia , sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

Articolo 2 :organizzazione

L'ASD VERTICAL BIKE TEAM, in collaborazione con ente di promozione sportiva UISP, organizza la 1^a edizione del PALMARIA TROPHY – THE SHORT TRAIL.

Articolo 3: gara trail

Una corsa a passo libero in ambiente naturale, sui sentieri dell'isola della PALMARIA, tracciando un anello che parte e arriva alla FORTEZZA UMBERTO I°. La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera, in un tempo limitato.

Gara di circa 20,00 Km con dislivello positivo di 830 metri circa e tempo massimo di ore 4,00, start ore 11:00 nei pressi della FORTEZZA UMBERTO I°.

La gara potrà essere corsa dal singolo atleta o a coppie nelle categorie M/M, F/F, M/F.

Articolo 4 partecipazione

il **PALMARIA TROPHY – THE SHORT TRAIL** è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano al momento dell'iscrizione, tessera in corso di validità o certificato medico sportivo agonistico in corso di validità, per la gara trail .

Articolo 5: semi autosufficienza

Saranno presenti 2 posti di rifornimento e saranno approvvigionati con bevande e frutta da consumare sul posto . Saranno disponibili i bicchieri in plastica da usare sul posto, o altro contenitore personale adatto all'uso. Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei camelbak. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Articolo 6: caratteristiche del percorso

Il percorso prevede una distanza di **20,00 km circa** ad anello con un dislivello di **830 D+ e 830 D-**

98% sentieri 2% asfalto

Buona parte del percorso si svolge lungo tracce di sentiero con tratti più tecnici.

Articolo 7 . certificato medico

Per iscriversi al **PALMARIA TROPHY – THE SHORT TRAIL** é obbligatorio il certificato medico sportivo di idoneità alla pratica del podismo , atletica leggera o superiore. L'atleta che non presenterà il certificato medico sportivo non potrà partecipare alla gara.

Articolo 8: documento di liberatoria

Per iscriversi al trail **PALMARIA TROPHY – THE SHORT TRAIL** é obbligatorio compilare in ogni sua parte e sottoscrivere il documento DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA' scaricabile dal sito www.verticalbikeparkportovenere.it, il documento compilato dovrà essere consegnato al momento della verifica pre-gara.-

Articolo 9: modalità di iscrizione

L'iscrizione al **PALMARIA TROPHY – THE SHORT TRAIL** avviene in via internet sul sito www.verticalbikeparkportovenere.it

L'iscrizione sarà possibile fino a venerdì 28 aprile 2017 ore 22:00 o al raggiungimento dei 250 iscritti;

Se non si raggiunge il numero massimo di 250 atleti è ammessa l'iscrizione il mattino di SABATO 29 aprile 2017 entro le ore 09.00 – PALMARIA TROPHY POINT -i presso PIAZZA BASTRERI a PORTOVENERE, al prezzo maggiorato.

Articolo 10: Modalità di pagamento

Una volta completata l'iscrizione sul sito di www.verticalbikeparkportovenere.it, ogni atleta riceverà via email copia della ricevuta di pagamento da presentare al momento della verifica tessere e consegna pettorale di gara insieme a:

certificato medico agonistico valido per la data della corsa;

liberatoria firmata (una liberatoria per ogni atleta iscritto).

Per qualsiasi problema di iscrizione inviate una mail a verticalbiketeam@gmail.com

Articolo 11: quota di iscrizione

PALMARIA TROPHY – THE SHORT TRAIL:

- Costo 25,00 € con pagamento online (termine 28/04/2017 ore 22:00)
- Costo 30,00 € euro il mattino della gara – pagamento in contanti - (termine ore 09:00)

Articolo 12: accettazione del regolamento e dell'etica della corsa

La partecipazione al **PALMARIA TROPHY – THE SHORT TRAIL** porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, del Manifesto Italiano del Trail, delle Linee Guida Trail Running Italiano e delle indicazioni del regolamento UISP TRAIL;

Articolo 13: materiale

L'organizzazione per la sicurezza personale dei concorrenti, impone quanto di seguito:

con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

OBBLIGATORIO (CONTROLLI A CAMPIONE LUNGO IL PERCORSO):

- Fischiello
- Riserva d'acqua minimo mezzo litro
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

In caso di condizioni meteo avverse potrà essere richiesto come materiale obbligatorio: consigliate caldamente scarpe da trail, giacca impermeabile, telo termico

Articolo 14: Pettorali

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere visibile sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su di una gamba.

Articolo 15: sacchi corridori

Tutto il materiale di ricambio dei corridori dovrà essere lasciato nel proprio sacco zaino e potrà essere depositato alla partenza.

Articolo 16: sicurezza ed assistenza medica

Gli addetti al percorso, possono eseguire una chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, volontari SOCCORSO ALPINO protezione civile e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Articolo 17: punto di cronometraggio

Il rilevamento cronometrico è effettuato nel seguente posto :

- Partenza presso FORTEZZA UMBERTO I°;
- CHEK-POINT presso OSTELLO "CEA";

Arrivo presso FORTEZZA UMBERTO I°;

Articolo 18 : punti di rifornimento

1°-2° passaggio OSTELLO "CEA": liquidi/solidi

FORTEZZA UMBERTO I°: liquidi/solidi

Articolo 19: tempo massimo della prova trail

Il tempo massimo della prova trail: 4 ore

Articolo 20: docce

Sono a disposizione all'interno della FORTEZZA UMBERTO I°

Articolo 21: abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla partenza. In caso di mancata

comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Articolo 22: penalità e squalifiche

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità

INFRAZIONE PENALIZZAZIONE SQUALIFICA:

- Rifiuto a farsi controllare dagli addetti dell'organizzazione, rifiuto a farsi visitare da un medico dell'organizzazione.
- Abbandono di rifiuti da parte del corridore.
- Uso di un mezzo di trasporto.
- Condivisione e scambio di pettorale.
- Doping o rifiuto a sottoporsi ad eventuali controlli anti-doping.
- Omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà.
- Insulti.
- Maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario.
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore.

Articolo 23: reclami

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00

Articolo 24: giuria è composta da:

- Dal direttore della corsa
- Dal responsabile sul percorso di gara
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa. La giuria è abilitata a deliberare, in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa, su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

Articolo 25 : assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità da consegnare alla verifica pregara.

Articolo 26: classifiche e premi

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. I premi saranno consegnati solo il giorno della gara.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi complessivi.

Verranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili in classifica generale

Verrà redatta una classifica per la gara a coppie, e verranno premiati i vincitori delle categorie (vds regolamento UISP) e la prima coppia M/M, F/F, M/F.

Al termine della gara ci sarà un pasta party per tutti i partecipanti alla gara e per gli accompagnatori.

Articolo 27: diritti di immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Questo documento è ispirato al Manifesto Italiano del Trail e alle Linee Guida Trail Running Italiano

Asd Vertical Bike Team