



Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Ligure

Viale Padre Santo 1-16122 Genova

Tel. 010511571 fax 0105221776

crliguria@federnuoto.it

www.federnuoto.liguria.it

Genova 25 maggio 2017

Il Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana Nuoto in collaborazione con la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico e la Sportiva Sturla, indice ed organizza il

2° Campionato Regionale Open di Mezzofondo

(aperto anche alle Società Fuori Regione)

Manifestazione di Nuoto in Acque Libere in programma il giorno 16 settembre 2017 a Genova nello spazio acqueo antistante la Sportiva Sturla (Via 5 Maggio 2d).

La Manifestazione è aperta a tutti i tesserati FIN agonisti delle categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores che gareggeranno nelle seguenti distanze:

Esordienti A m.1500 e Rag-Jun-Cad-Sen m.3000

E' previsto lo svolgimento della Staffetta 4x 750 m Esordienti e Assoluta che dovrà essere composta da 2 atlete femmine + 2 atleti maschi. (massimo 2 staffette per categoria per ogni società)

Ogni squadra di staffetta dovrà presentarsi con Cuffie dello stesso colore ed una serie di scorta

Programma gare

16 settembre 2017

Ore 08.30 Ritrovo-punzonatura

Ore 09.00 Riunione Tecnica

Ore 09.30 Partenza m.1500 Esordienti A

Ore 10.30 Partenza m.3000 R-J-C-S

Ore 11.30 Partenza Staffetta 4x 750 m. Esordienti

Ore 12.30 Partenza Staffetta 4x 750 m. Assoluti

Ore 13.30 Premiazioni e buffet

Le iscrizioni andranno effettuate tramite la procedura online all'indirizzo <http://online.federnuoto.it/iscrisci/iscriisocieta.php> entro l'11 Settembre 2017 .

La tassa d'iscrizione gara di € 10 individuale ed €20 per la staffetta andrà versata al Comitato Regionale Ligure della F.I.N. tramite bonifico bancario sulle seguenti coordinate **IT41Y010050330900000000701** (Causale Campionato Fondo), la ricevuta comprovante il pagamento andrà inviata a crliguria@federnuoto.it

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati Maschi e Femmine per ogni Categoria e le prime tre società Classificate in base alla somma dei seguenti punteggi delle gare individuali:

11 p al 1° Classificato, 9 al 2° classificato, 8 al 3° classificato ...

Ed ai punteggi delle staffette

22 p alla 1^a classificata, 18 p alla 2^a classificata, 16 alla 3^a classificata ...

Il Presidente

Silvio Todiere

