

1.0 dati manifestazione :

luogo	SESTRI LEVANTE (ge)			
data	giovedì 02 / 06 / 2016			
distanze gare FIN	3.0 KM	gara 1		
	e MIGLIO MARINO	gara 2		
organizzazione	asd LAVAGNA '90 - Villa Ragone, 17 L -16039 Sestri Levante NOCETI Fabrizio (tessera FIN - LIG 019590)			
recapito responsabile	noceti63@gmail.com	tel 329 44 53 503 fax 0185 457 943		
termine iscrizioni	martedì 31 / 05 / 2016 ore 12.00			
costo iscrizioni	1 KM AMATORI	20 €		
	3 KM FIN	20 €		
	200 METRI JUNIOR	10 €	femmine: da 2004 a 2007 maschi: da 2003 a 2006 "trofeo SELEMAR"	
	MIGLIO FIN	20 €		
	doppia gara FIN	30 €		
	BANCA INTESA SAN PAOLO filiale di sestri levante IBAN: IT 93R030 6932 2301 0000 0031915 noceti fabrizio			
numero massimo Atleti	150 per gara			
ritrovo campo gara	1 KM AMATORI	3 KM FIN	200 mt	MIGLIO FIN
	ore 08.00	08.15	09.45	10.50
riunione tecnica	ore 08.20	08.45	10.10	11.05
partenza gara	ore 08.30	09.05	10.15	11.20
ultimo arrivo previsto	ore 09.15	10.35	10.30	12.35
tempo massimo	3 KM: come da regolamento FIN MIGLIO: come da regolamento FIN			
orario rinfresco	all' arrivo di ognuna delle quattro gare			
orario premiazioni	dopo la pubblicazione della classifica MIGLIO MARINO FIN			

premi	CHALLENGE ed altri premi
info logistiche	Controllate la pagina su Facebook: “ FIN CAVI SESTRI ” https://www.facebook.com/pages/FIN-CAVI-Sestri-open-water-swimming/473452152734939?fref=ts

2.0 ANAGRAFICA GARE FIN MEZZOFONDO (fino a Km 4,99)

manifestazioni di nuoto in acque libere

- 1) 3 KM gara 1
- 2) MIGLIO MARINO gara 2

denominazione: "CAVI SESTRI"

2.1 ORGANIZZAZIONE

società organizzatrici:		
a.s.d. LAVAGNA '90		
indirizzo piscina di lavagna c/o parco tigullio		
città lavagna	prov. ge	cap 16033
telefono 329 44 53 503 fabrizio	telefono 347 411 50 32 giuseppe	
fax 0185 457 943		
e-mail: noceti63@gmail.com		
nominativi responsabili organizzazione: NOCETI Fabrizio		
indirizzo villa ragone, 17 L 16039 sestri levante		
fax 0185 457 943	cell. 329 44 53 503	cell. 347 411 50 32
NOCETI Fabrizio: e-mail noceti63@gmail.com numero di tessera F.I.N. LIG 019590		
Altri Enti che collaborano: LEGA NAVALE sezione di Sestri Levante		

3.0 ASSISTENZA SANITARIA, ASSISTENZA agli ATLETI ed AUTORIZZAZIONI

3.1 servizio medico previsto

numero medici

numero ambulanze

3.2 pronto soccorso più vicino: Lavagna distante 6 Km

3.3 ospedale più vicino: Sestri Levante, distante 2 Km

3.4 assistenza agli Atleti a terra

locale spogliatoio Atleti e spazio sulla spiaggia
 locale medico assistenza all' arrivo Atleti presso HOTEL 2 MARI
 coperta
 bevande
 bevande reintegratici
 frutta, latte, yogurt, focaccia, dolci, torte, ecc

3.5 autorizzazioni capitaneria di Porto di S. Margherita Ligure, richiesta/permesso della Forza Pubblica ed autorizzazione FIN



4.0 DATI GARA

4.1 percorso

percorso gara		traversata la 3 KM circuito il MIGLIO E' stato inoltre previsto un percorso alternativo che verrà posizionato nella BAIA di PORTOBELLO, salvo diversa decisione della Capitaneria di Porto presa il giorno stesso delle gare.	Profondità max acqua	mt. 15
			media percorso	mt. 4
			temperatura prevista <i>(minima 16 gradi)</i>	gradi 22
linea di partenza		corsia in corda galleggiante	profondità acqua alla partenza <i>(minima 1mt)</i>	3
			distanza da terra mt. 25	
percorso		segnalazione con boe di direzione	distanza tra le boe mt. 180	
virate importanti nel percorso		ad 1 boa		
linea arrivo		tabellone basculante	profondità acqua all'arrivo mt. 1.50	
			Distanza da terra mt. 2	
segnalazione		ultimi 100 metri		
imbuto visibile		25 metri		

4.2 Descrizione sintetica percorso

Traversata da punto a punto la 3 KM e gara a circuito la MIGLIO, due percorsi lungo la costa, con barche appoggio, canoe, gozzi a remi di accompagnamento e boe di segnalazione del tracciato.

In caso di avversità meteo marine le gare o si terranno senza uscire dalla Baia di Portobello o verranno annullate ad insindacabile giudizio della Capitaneria di Porto e del GUG per salvaguardare la sicurezza degli Atleti.



5.0 ASSISTENZA IN ACQUA

5.1 barche tecniche

BARCHE	Num o Si/No
ammiraglia (per giudice arbitro)	1
SICUREZZA E ASSISTENZA ATLETI	10
punti fissi percorso	9
numero di barche a disposizione della giuria	3

5.2 assistenza generale a mare dell'organizzazione

BARCHE	numero
barche sicurezza medico	1
barca sicurezza	1
barca di riserva	1
barche per allenatori	
gommoni	1
canoe	10

5.3 assistenza da parte delle forze militari e di polizia

Barca Capitaneria.

6.0 ASSISTENZA e LOGISTICA a TERRA

6.1 collegamenti radio

collegamento radio		prevista una dotazione di VHF in dotazione alle imbarcazioni presenti sul campo gara ed in collegamento con la segreteria a terra.
ricetrasmittenti		con le barche appoggio centrale a terra



6.2 materiale di segreteria

MATERIALE	
Computer per classifiche	SI
Tabellone Cronometraggio	NO
Locali Sanitari	SI

6.3 generi di conforto

MATERIALE	
integratori, the, acqua, frutta, focaccia, pizza, torte	SI
cestino in barca	SI

6.4 Ricettività convenzionata



Via A. Romana Occ., 71 Sestri Lev. su facebook: "DODERIA SESTRI"

prenotazione per venerdì sera, sabato a mezzogiorno e sabato sera

contatti: tel. 0185 459 838 email: dodo2012@live.it

- MAMMA ISOLA B&B (su facebook e www.mammaisola.it)

...a tre chilometri dal mare...nella pace della campagna ligure..MAMMA ISOLA nasce per la gioia di colorare di vita una villa immersa nel verde, comoda al centro (raggiungibile con biciclette a disposizione dei clienti)...e a soli due chilometri dal casello autostradale di Sestri Levante.

Le camere, ampie e confortevoli (doppia, tripla e quadrupla) sono dotate di biancheria e televisore.

Il bagno con vasca, è spazioso e completo di accessori...phon e detergenti personali compresi.

All'esterno un bel giardino con gazebo, ombrelloni, tavoli e sdraio...cucina e barbecue a disposizione....docce calde e fredde...prato, lettini e amache. Parcheggio privato.Fermata autobus sotto casa.

Via S. Vittoria, 192 Sestri Levante tel.: 0185 409212 - 338 7565837 - 347 4524395 info@mammaisola.it

- LA CASA DEI REMI IN BARCA B&B (www.beblocasadeiremiinbarca.it)

... la "casa dei remi in barca" si chiama così per accogliere chi sente la necessità, durante il suo percorso, di fare una tappa per "tirare i remi in barca..." Situata ad 1,8 Km dalla spiaggia di Sestri Levante, è particolarmente adatta a ciclisti, motociclisti, subacquei e sportivi in generale che possono usufruire del garage attrezzato con una piccola officina per situazioni di ordinaria manutenzione e di un deposito per le attrezzature sportive.

Villa Ragone 9/A Sestri Levante cell: 339 6200209 e-mail: reminbarca@alice.it

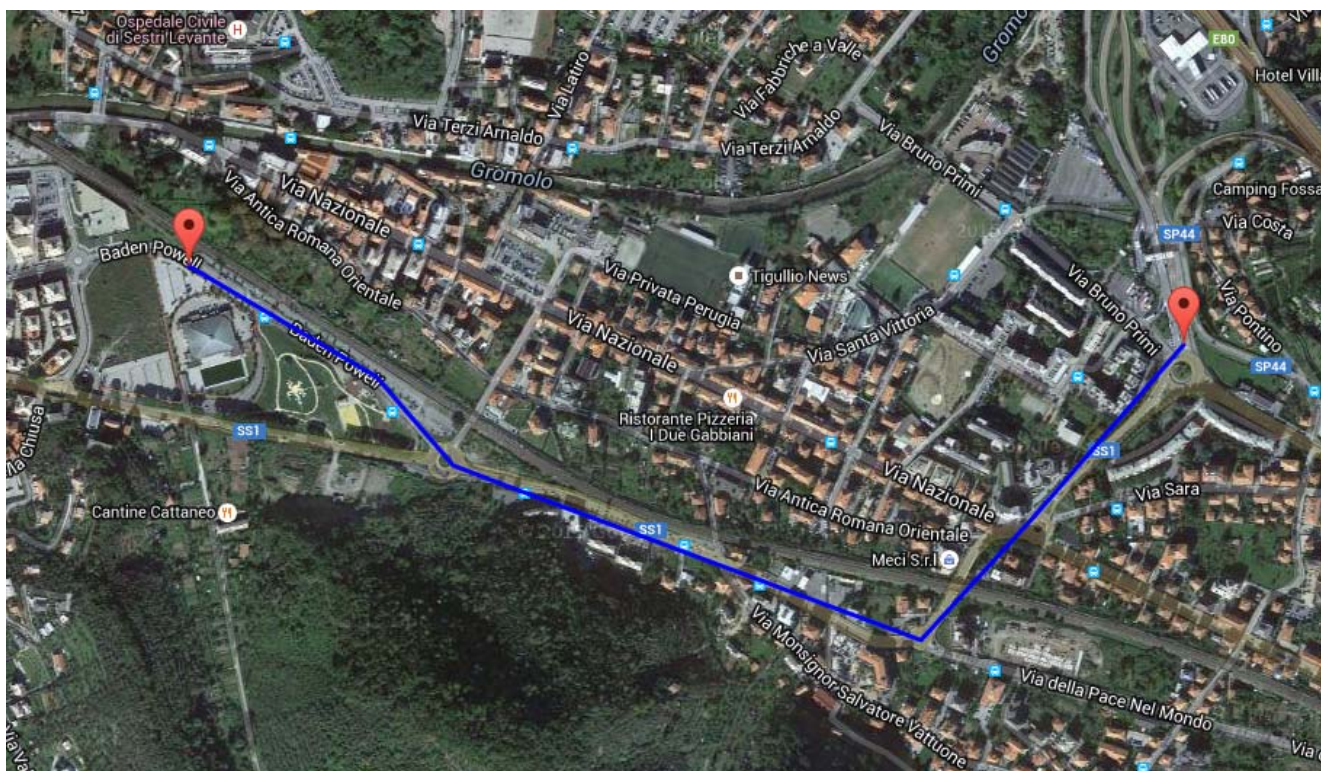
- CHINCAMEA B&B (www.chincamea.it)

CI TROVIAMO ESATTAMENTE A METÀ STRADA TRA PORTOFINO E LE CINQUE TERRE, SULLA CIMA DELLA COLLINA PANORAMICA DEI "BRUSCHI", NEL COMUNE DI CASARZA LIGURE.

NON SIAMO SERVITI DA MEZZI PUBBLICI: PER ESSERE NOSTRI OSPITI DOVRETE RAGGIUNGERCI CON LA VOSTRA AUTO/MOTO, AFFRONTANDO DUE CHILOMETRI DI SALITA.

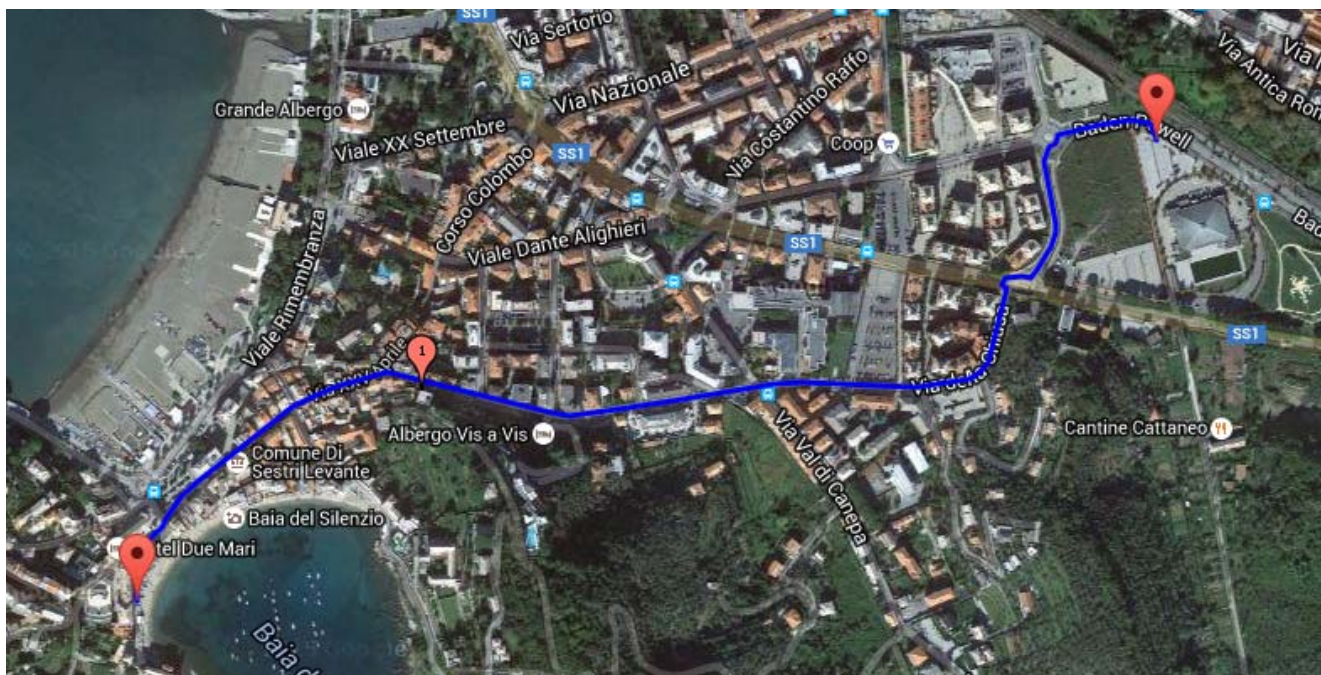
Via Bruschi, 7 c Casarza Ligure cell: 328 66 43 926 e-mail: chincamea@gmail.com

6.6 Posteggio da autostrada A12 casello di Sestri Levante



La distanza tra il casello della autostrada A12 ed il posteggio è di 1,4 Km. Il posteggio si chiama **Posteggio di Via Baden Powell**. Sono i due triangoli grigi che vedete in foto.

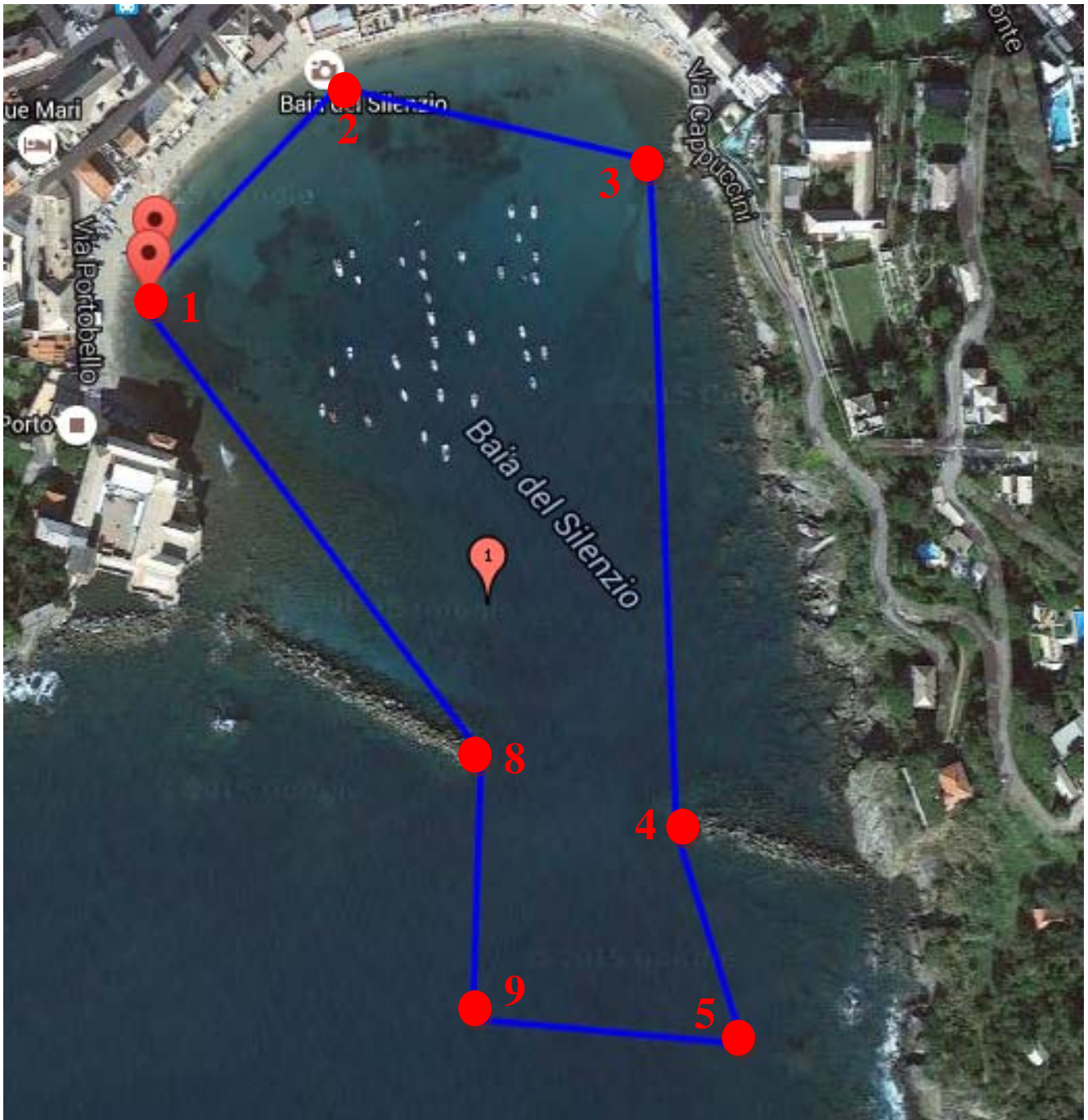
Da lì, lasciate l'auto, percorrere a piedi Via della Chiusa, Via XXV Aprile, raggiungere la Chiesa di S. MARIA di NAZARETH e da lì la Baia di Portobello.



Le quattro partenze verranno indicate presso la spiaggia della LEGA NAVALE nella **Baia di Portobello** salvo diversa indicazione degli ultimi giorni.



GARA 1 KM AMATORI – percorso

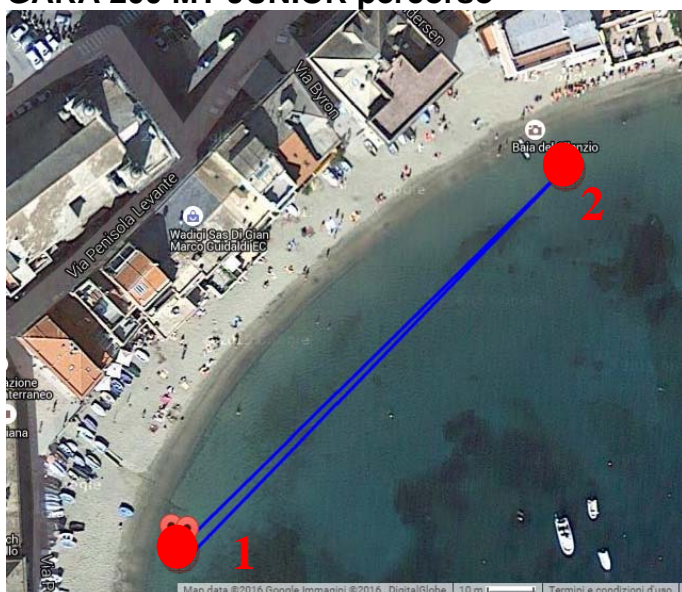




GARA 3 KM FIN

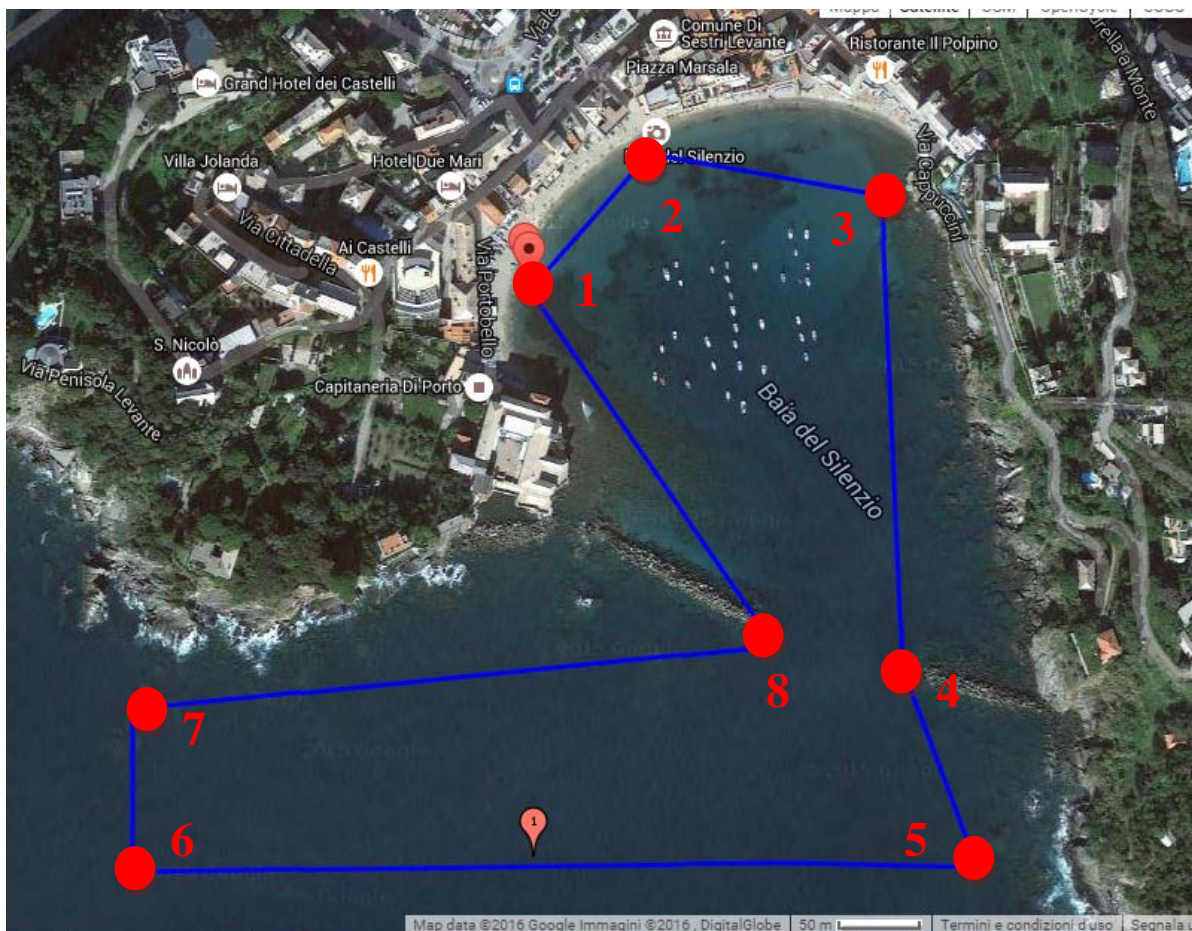


GARA 200 MT JUNIOR percorso





GARA MIGLIO FIN percorso



BOA N°	NORD	EST	BOA N°	NORD	EST
1	44° 16' 06.89"	9° 23' 32.10"	8	44° 18' 00.25"	9° 23' 38.42"
2	44° 16' 09.46"	9° 23' 35.59"	9	44° 15' 55.80"	9° 23' 38.42"
3	44° 16' 08.50"	9° 23' 41.16"	10	44° 16' 01.55"	9° 23' 05.94"
4	44° 15' 59.89"	9° 23' 41.44"	11	44° 16' 08.52"	9° 23' 01.92"
5	44° 15' 55.80"	9° 23' 43.91"	12	44° 16' 26.89"	9° 23' 01.92"
6	44° 15' 55.80"	9° 23' 21.74"	13	44° 16' 21.74"	9° 23' 21.90"
7	44° 15' 58.85"	9° 23' 21.74"	14	44° 16' 14.11"	9° 23' 27.38"

7.0 PREMI E PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre maschi e le prime tre femmine di ogni categoria Master di ogni gara FIN.

Gadget, magliette e premi di partecipazione. Pacco gara per gli atleti in regola con l'iscrizione ed il relativo pagamento. Verranno esclusi dalla partecipazione alle due gare FIN i concorrenti non in regola con il tesseramento FIN. Gli Atleti stranieri potranno gareggiare se iscritti a Società riconosciute FINA.



CAVI SESTRI dal 1975 edizione 2016

modulo di iscrizione (compilare in stampatello leggibile)

COGNOME: _____

NOME: _____

Sesso (M/F): _____ nato il : _____ residente a: _____

telefono : _____ e-mail : _____

GARA a cui mi iscrivo _____

(1 KM AMATORI, 200 metri JUNIOR, 3 KM FIN, MIGLIO FIN o entrambe gare FIN)

categoria:

[amatore _____] [junior _____] [agonista _____] [master _____] gruppo _____ (es: M 45)

(sbarrare con una x)

tesserata FIN dell' ATLETA n° _____

Società di tesseramento: _____

Il sottoscritto, **dichiara** sotto la propria responsabilità di essere in buona salute, di essere un abile nuotatore e di essere comunque fisicamente idoneo a partecipare alle gare di nuoto "CAVI SESTRI" che si svolgeranno **giovedì 02 giugno 2016** con ritrovo alle ore 08.00 per la prima gara presso la spiaggia della Lega Navale di Sestri Levante a Portobello e di essere in regola con il tesseramento FIN / FINA. Il sottoscritto nel dichiarare che tutte le informazioni ed i dati forniti sono veritieri, solleva da ogni responsabilità civile e penale gli Organizzatori della manifestazione per qualsiasi danno materiale, fisico, morale, diretto o indiretto che possa derivargli da eventuali incidenti prima, durante e dopo la manifestazione. Prende atto, che gli Organizzatori si riservano a loro insindacabile giudizio di limitare il numero dei partecipanti e di escludere dalla partecipazione uno o più iscritti. Prende atto che in caso di mancato svolgimento, per avverse condizioni atmosferiche o per altre gravi cause, l'importo versato quale quota d'iscrizione non sarà restituito, verrà comunque consegnato sul posto il pacco gara. Dichiaro inoltre di avere preso visione delle norme del Regolamento F.I.N. in vigore. Si dà consenso al trattamento dei dati per l' utilizzo della manifestazione in virtù della legge sulla tutela della privacy (Legge 196/2003). Nel caso di iscrizioni multiple, il firmatario delegato sottoscrive che ogni partecipante per cui effettua l' iscrizione abbia i requisiti sopra elencati ed abbia letto le note riportate, accettandole.

In fede: _____
(data) (firma leggibile)

*** compilare da parte di un Responsabile nel caso di nuotatore minorenni:

Io sottoscritto: _____
nato a: _____ il: _____, in qualità di _____
prendo atto ed accetto tutto quanto sopra dichiarato ed acconsento, sotto la mia responsabilità, che l' Atleta sopra generalizzato partecipi alla manifestazione.

In fede : _____
(data) (firma leggibile)

Costo: **20 €** 1 KM AMATORI; **20 €** 3 KM FIN; **10 €** 200 METRI JUNIOR; **20 €** MIGLIO FIN;
30 € le due GARE FIN da effettuare tramite bonifico bancario
BANCA INTESA IBAN IT 93 R030 6932 2301 0000 0031915 intestato: noceti fabrizio.

- Il presente modulo dovrà essere anticipato via mail all'indirizzo: noceti63@gmail.com accompagnandolo con la ricevuta del pagamento della quota di iscrizione.
- Per le iscrizioni di Gruppi, Società sportive, ecc, si accetta un modulo di iscrizione unico con i dati dei vari Atleti ed una ricevuta cumulativa delle quote. E' invece obbligatoria la sottoscrizione del presente modulo per i NON tesserati FIN.

N.B.: nella STARTING LIST verranno inseriti solamente gli Atleti che avranno provveduto ad inviare copia del pagamento della quota di iscrizione.