



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
**Comitato Regionale Ligure**  
**V.le Padre Santo 1 – 16122 Genova**  
**Tel 010-511571**  
[crliguria@federnuoto.it](mailto:crliguria@federnuoto.it)

## ***1° Trofeo Interregionale***

Il Comitato Regionale Ligure, in collaborazione con le Società Liguri, organizza il 1° Trofeo Interregionale Rescue 2015, nei giorni di 30/31 maggio 2015. Il programma sarà svolto in due giornate e con quattro turni, con l'effettuazione delle gare a mare nella giornata di sabato e delle gare in piscina nella giornata di domenica, secondo il programma allegato.

**AMMISSIONI:** Potranno partecipare tutti gli atleti delle categorie Es. A, Ragazzi e Assoluti.

Le gare a mare sono programmate, in base al numero di partecipanti, su qualificazioni, semifinali, al mattino del sabato, e finali al pomeriggio.

Le gare in piscina sono programmate su prove singole e staffette.

### **CAMPI GARA:**

Campo Gara Mare: presso stabilimento balneare Bagni Iris, Corso Cristoforo Colombo, 7.

Campo Gara Piscina: presso piscina Comunale Savona, Corso Cristoforo Colombo, 3,

Vasca da 50 m Coperta con CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

### **PROVE:**

**FRANGENTE**

**CORSA-NUOTO-TAVOLA**

**STAFFETTA TORPEDO**

**STAFFETTA TAVOLA**

**TRASPORTO MANICHINO**

**MANICHINO PINNE**

**PINNE E TORPEDO**

**SUPER LIFESAVER**

**PERCORSO MISTO**

**STAFFETTA MANICHINO**

**STAFFETTA MISTA**

**STAFFETTA MISTA-MISTA**

**REGOLAMENTO TECNICO:** (vedi Regolamento Tecnico 2014-2015)

Per tutte le categorie il limite di gare è fissato a quattro gare individuali,

Le gare previste per la categoria Es. A sono: in Mare: Frangente; in Piscina: Trasporto Manichino, Manichino e Pinne e Staffetta Manichino.

**Gli atleti 1° anno della categoria Ragazzi Maschi NON VERRANNO PREMIATI CON CLASSIFICA A PARTE**

**STAFFETTE:** ogni società potrà iscrivere una staffetta femminile e una staffetta maschile per categoria

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria del CR Ligure on Line

(<http://online.federnuoto.it/iscritti/iscrisocieta.php>) inderogabilmente entro e non oltre la data del 10 maggio 2015. Eventuali iscrizioni pervenute oltre tale termine saranno sottoposte alla tassa supplementare prevista dalla normativa generale.

**ASSENZE:** dovranno essere comunicate entro le 24.00 del 24 maggio 2015.

**TASSA DI ISCRIZIONE:** è di 12,00 € per atleta e a 10,00 € per ogni staffetta, da versare sul c/c. postale n. 10295996 intestato a Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Ligure, oppure tramite bonifico bancario sul conto: Comitato Regionale Ligure FIN Banca Nazionale del Lavoro Sportello CONI Roma IT41Y0100503309000000000701. Le Società dovranno presentare la copia del pagamento delle tasse gara, prima dell'inizio della manifestazione.

**RECLAMI:** 70,00 €

**LOGISTICA :** Per la sistemazione alberghiera e l'organizzazione dei pasti, contattare la Sig.ra Giallombardo Patrizia: e-mail: [patrizia.giallombardo@federnuoto.it](mailto:patrizia.giallombardo@federnuoto.it), come oggetto "prenotazione Rescue Interregionale 2015"

**PASTI:** i pasti del sabato e della domenica a prezzo convenzionato per le Società, devono essere prenotati.

Per info e prenotazioni rivolgersi all Sig.ra Saccato Loredana: cell. 340 2518745 e-mail: [villanoli@hotmail.it](mailto:villanoli@hotmail.it)

**CONTATTI: Per ulteriori informazioni:**

C.R. LIGURIA: tel. 010 511571 e-mail: [crliguria@federnuoto.it](mailto:crliguria@federnuoto.it)

RESPONSABILE SETTORE: Marchini Marco cell. 377 5161049 e-mail: [marku.zio@libero.it](mailto:marku.zio@libero.it)

**ATTREZZATURE GARA:**

Per quanto riguarda le gare a mare, l'organizzazione mette a disposizione tutto il necessario per lo svolgimento delle gare, boe e torpedo per le staffette, e si occuperà dell'organizzazione del campo gara e della sicurezza durante lo svolgimento della manifestazione.

**NON SI METTONO A DISPOSIZIONE LE TAVOLE PER LA GARA**, pertanto si invitano le Società partecipanti ad organizzarsi e venire attrezzati con le proprie. Si richiede comunque la massima collaborazione tra le Società, che consenta il migliore svolgimento della gara.

Per le gare in piscina il Comitato, in collaborazione con le società Liguri, mettono a disposizione il materiale: Manichini e Torpedi, si invitano comunque le Società ospiti a contribuire mettendo a disposizione i Manichini, per rendere più rapida l'organizzazione del campo gara.

## **PROGRAMMA**

### **SABATO 30 MAGGIO PROGRAMMA GARE A MARE**

7.30 riscaldamento

8.00 riunione tecnica

MATTINA: 8.30 INIZIO GARE – QUALIFICAZIONI/SEMIFINALI

- FRANGENTE	qualif./semiF. F.	ES.A/RG/ASS.
- STAFFETTA TORPEDO	semiF. M.	RG/ASS.
- STAFFETTA TORPEDO	semiF. F.	RG/ASS.
- FRANGENTE	qualif./semiF. M.	ES.A/RG/ASS.
- CORSA-NUOTO-TAVOLA	qualif./semiF. F.	RG/ASS.
- STAFFETTA TAVOLA	semiF. M.	RG/ASS.
- STAFFETTA TAVOLA	semiF. F.	RG/ASS.
- CORSA-NUOTO-TAVOLA	qualif./semiF. M.	RG/ASS.

14.00 riunione tecnica

POMERIGGIO: 14.30 – FINALI

- FRANGENTE	Finali F	ES.A/RG/ASS.
- FRANGENTE	Finali M	ES.A/RG/ASS.
- STAFFETTA TORPEDO	Finali F	RG/ASS.
- STAFFETTA TORPEDO	Finali M	RG/ASS.
- CORSA-NUOTO-TAVOLA	Finali F	RG/ASS.
- CORSA-NUOTO-TAVOLA	Finali M	RG/ASS.
- STAFFETTA TAVOLA	Finali F	RG/ASS.
- STAFFETTA TAVOLA	Finali M	RG/ASS.

**DOMENICA 31 MAGGIO PROGRAMMA GARE PISCINA**

7.30 riscaldamento

8.00 riunione tecnica

MATTINA: INIZIO GARE ORE 8.30

- |                              |              |
|------------------------------|--------------|
| - 50 m TRASPORTO MANICHINO   | ES.A/RG/ASS. |
| - 50 m MANICHINO PINNE       | ES.A         |
| - 100 m MANICHINO PINNE      | RG/ASS.      |
| - 4 X 25 STAFFETTA MANICHINO | ES.A/RG/ASS. |
| - 100 m PINNE E TORPEDO      | RG/ASS.      |

14.00 riscaldamento

14.30 riunione tecnica

POMERIGGIO: INIZIO GARE 15.00

- |                                |         |
|--------------------------------|---------|
| - 200 m SUPER LIFESAVER        | RG/ASS. |
| - 4 X 50 STAFFETTA MISTA       | RG/ASS. |
| - 100 m PERCORSO MISTO         | RG/ASS. |
| - 4 X 50 STAFFETTA MISTA-MISTA | ASS.    |