

## PROGRAMMA

### VENERDI 19

**POMERIGGIO** riscaldamento ore 15.30

**INIZIO GARE** ore 16.30

50 delfino - 50 rana - 100 stile libero Es. A - 800 stile libero femminile 2° e 3° serie - 1500 stile libero maschile 2° e 3° serie - 200 misti Es. A - 50 dorso - 50 stile

### SABATO 20

**MATTINO** riscaldamento femminile ore 7.45-8.15 maschile ore 8.15-8.45

**INIZIO GARE** ore 9.00

200 stile libero - 400 misti - 100 farfalla eliminatorie - 200 dorso

**POMERIGGIO** riscaldamento femminile ore 14.00-14.30 maschile ore 14.30-15.00

**INIZIO GARE** ore 15.15

100 dorso eliminatorie - 200 rana - 400 stile libero - 200 farfalla

### DOMENICA 21

**MATTINO** riscaldamento femminile ore 7.45-8.15 maschile ore 8.15-8.45

**INIZIO GARE** ore 9.00

100 rana eliminatorie - 100 stile eliminatorie - 200 misti eliminatorie

**POMERIGGIO** riscaldamento unico ore 14.00-14.45

**INIZIO GARE** ore 15.00

1° serie 800 stile femminile - 1° serie 1500 stile maschile

Finali: 100 delfino - 100 dorso - 100 rana - 100 stile - 200 misti assoluti

## STRUTTURE CONVENZIONATE

- ALBERGO MIRAMARE - Tel 0185.230261
- ALBERGO L'APPRODO - Tel 0185.234568
- ALBERGO ASTORIA - Tel 0185.273533
- ALBERGO CAVOUR - Tel 0185.54040
- ALBERGO BANDONI - Tel 0185.1870900
- ALBERGO STELLA - Tel 0185.550367
- ALBERGO VILLA CRISTINA - Tel 0185.56707
- ALBERGO LA VELA - Tel 0185.50551
- ALBERGO PRIMO SOLE - Tel 0185.50148

Info e assistenza ANGELO 3480435497 ENZO 3939992788

Via San Pietro di Novella 35 • Rapallo Tel. 0185.263003 rapallo@rapallonuoto.it

[www.rapallonuoto.it](http://www.rapallonuoto.it)

**mp**  
fun & sport



**FIN**  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

## XV TROFEO INTERNAZIONALE DI NUOTO CITTA' DI RAPALLO



**19 - 20 - 21 MAGGIO  
2023**

**Meeting Internazionale di nuoto  
per le Categorie  
Esordienti A > Ragazzi > Assoluti**

**NELLORAPALLO**



Città di Rapallo

**KIA**

La Rapallo Nuoto SSD a RL organizza, con l'approvazione del Comitato Regionale della FIN, e la collaborazione del Comune di Rapallo, il

## XV Trofeo Internazionale di Nuoto "Città di Rapallo"

Manifestazione Internazionale di nuoto riservata ad Atleti/e Esordienti A, Ragazzi ed Assoluti (Jun+Cad+Sen), con il seguente programma tecnico:

Esordienti A:

- 100 stile libero - 100 dorso - 100 rana - 100 farfalla - 200 misti  
I primi dieci Atleti/e classificati appartenenti al primo anno della categoria Ragazzi maschi accederanno alle finali per anno di nascita.

Ragazzi e Assoluti:

- 100 stile libero - 100 dorso - 100 rana - 100 farfalla - 200 misti  
Le gare si svolgeranno con batterie e finali alle quali accederanno i migliori dieci tempi per categoria. I primi dieci Atleti/e classificati appartenenti al primo anno della categoria Ragazzi maschi accederanno alle finali per anno di nascita.
- 200 stile libero - 200 dorso - 200 rana - 200 farfalla  
Le gare si svolgeranno a serie per categorie raggruppate: le classifiche verranno stilate per categoria.
- 50 stile libero - 50 dorso - 50 rana - 50 farfalla - 400 stile libero (primi 40 tempi) - 400 misti (primi 40 tempi).  
Le gare si svolgeranno a serie per categorie raggruppate: le classifiche verranno stilate per assoluti.
- 800 stile femmine e 1500 stile maschi : i primi 30 tempi di iscrizione assoluti

### REGOLAMENTO

- La manifestazione si svolgerà a Rapallo in località San Pietro di Novella Venerdì 19, Sabato 20 e Domenica 21 Maggio 2023 presso l'impianto Sportivo "Poggiolino", vasca scoperta 50 metri 10 corsie, con due vasche di riscaldamento (esterna 25x12 m e interna (25x16 m) disponibili per tutta la durata della manifestazione.
- Blocchi di partenza con track start.
- Alle gare possono iscriversi tutti gli Atleti/e regolarmente tesserati presso Società affiliate alla FIN per la stagione 2022/2023.
- Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti ed ogni atleta potrà partecipare alle gare previste per la propria categoria senza limitazioni.
- Per gli Atleti/e privi di tessera federale, la Società d'appartenenza dovrà consegnare, alla giuria a bordo vasca, apposita dichiarazione secondo quanto previsto dal Regolamento FIN.
- L'organizzazione, tramite altoparlante, provvederà alla chiamata delle singole gare nei tempi previsti dal programma. Gli Atleti/e che non faranno atto di presenza all'addetto ai concorrenti, saranno automaticamente dichiarati assenti e non potranno partecipare alla gara.
- Giuria di gara a cura del Gruppo Ufficiali di Gara della FIN Ligure.
- Cronometraggio automatico con doppie piastre di contatto a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
- I risultati saranno aggiornati in tempo reale sul sito [www.genovagare.it](http://www.genovagare.it).

- È prevista una sola partenza valida con concorrenti della batteria o serie precedente ancora in acqua, anche nelle gare a dorso. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della batteria o serie successiva.
- Gli Atleti/e assenti dovranno essere comunicati durante il riscaldamento del turno di gara a cui partecipano.
- La Rapallo Nuoto declina ogni responsabilità relativa a danni o incidenti che dovessero accadere a persone o cose derivanti dall'organizzazione della manifestazione, in particolare danni o incidenti ad atleti, dirigenti, tecnici ed accompagnatori. Declina altresì ogni responsabilità relativa a danni o incidenti che dovessero verificarsi per colpa dei partecipanti a persone e/o cose estranee alla manifestazione nonché eventuali danni arrecati alle strutture della piscina, saranno esclusiva responsabilità dei predetti partecipanti.
- Per quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme del Regolamento Tecnico della FIN.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 24.00 del 15 maggio 2023 tramite il portale della Federazione Italiana Nuoto. Le squadre estere potranno comunicare le loro iscrizioni all'indirizzo [rapallo@rapallonuoto.it](mailto:rapallo@rapallonuoto.it)

Al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione, la Società organizzatrice si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni.

La quota di iscrizione per ciascun atleta/gara è di euro 7,00 per tutte le distanze.

Le tasse gara dovranno essere saldate prima dell'inizio delle gare tramite bonifico alle seguenti coordinate bancarie IBAN IT4600503432111000000000302.

Per gli Atleti/e medagliati nelle gare individuali ai Criteri 2023 e/o finalisti nelle gare individuali ai Campionati Italiani Assoluti Primavera 2023 (Finali A) l'iscrizione è gratuita: sarà cura delle Società partecipanti comunicare i beneficiari alla segreteria della Rapallo Nuoto via mail all'indirizzo [rapallo@rapallonuoto.it](mailto:rapallo@rapallonuoto.it).

Non saranno accettate variazioni sul campo di gara.

### PUNTEGGI

Ai primi dieci classificati di ogni gara verrà attribuito un punteggio a scalare: 10 punti al primo, 9 punti al secondo e così via a scalare di un punto fino ad 1 punto al decimo classificato. In caso di parità di punteggio si prenderanno in considerazione prima il numero di vittorie, poi i secondi posti ed infine i terzi posti conseguiti per ciascuna Società.

### PREMIAZIONI

- ◆ Verranno premiati i primi tre Atleti/e classificati per gara/categoria/sexo con medaglia e materiale MP Fun & Sport.
- ◆ Le prime cinque Società classificate verranno premiate con coppe e targhe.
- ◆ Le prime tre Società riceveranno un premio in denaro rispettivamente di euro 600,00, euro 300,00 ed euro 200,00.
- ◆ Verranno premiate le migliori prestazioni tecniche Esordienti A femmine e maschi con un buono del valore di € 50 da spendere presso il punto vendita MP Fun & Sport presente nell'impianto
- ◆ Verranno premiate le migliori prestazioni tecniche Assolute maschili e femminili con premio in denaro di euro 200,00.