



Campionato Regionale di Categoria in vasca lunga Championnat Régional

Complesso Polisportivo La Sciorba, 21-22-23 luglio 2023

Tabella Oraria Emploi du Temps

21 luglio pomeriggio 21 juillet après-midi				22 luglio pomeriggio 22 juillet après-midi				23 luglio pomeriggio 23 juillet après-midi			
	ORE HEURES	14.15 14.45	Riscaldamento Femminile Echauffement Dames		ORE HEURES	13.45 14.15	Riscaldamento Femminile Echauffement Dames		ORE HEURES	13.45 14.15	Riscaldamento Femminile Echauffement Dames
	ORE HEURES	14.45 15.15	Riscaldamento Maschile Echauffement Messieurs		ORE HEURES	14.15 14.45	Riscaldamento Maschile Echauffement Messieurs		ORE HEURES	14.15 14.45	Riscaldamento Maschile Echauffement Messieurs
1	ORE HEURES	15.30	800 stile libero nage libre	1	ORE HEURES	15.00	50 stile libero nage libre	1	ORE HEURES	15.00	50 farfalla papillon
2	ORE HEURES	16.45	100 dorso dos	2	ORE HEURES	15.25	100 rana brasse	2	ORE HEURES	15.15	200 dorso dos
3	ORE HEURES	17.05	200 rana brasse	3	ORE HEURES	15.55	50 dorso dos	3	ORE HEURES	15.55	50 rana brasse
4	ORE HEURES	17.45	100 farfalla papillon	4	ORE HEURES	16.10	200 farfalla papillon	4	ORE HEURES	16.10	100 stile libero nage libre
5	ORE HEURES	18.15	400 misti quatre nages	5	ORE HEURES	16.50	200 misti quatre nages	5	ORE HEURES	16.40	1500 stile libero nage libre
6	ORE HEURES	18.50	200 stile libero nage libre	6	ORE HEURES	17.30	400 stile libero nage libre	6	ORE HEURES	18.55	4x100 misti quatre nages
7	ORE HEURES	19.35	4x100 stile libero nage libre	7	ORE HEURES	18.45	4x200 stile libero nage libre		ORE HEURES	19.15	termine manifestazione fin de l'événement
	ORE HEURES	19.55	termine parte 1 résiliation partie 1		ORE HEURES	19.15	termine parte 2 résiliation partie 2				

L'orario è da intendersi **puramente indicativo** e **non esime** gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione

Les horaires sont donnés à titre indicatif