

PROGRAMMA ORARIO

(l'orario potrebbe subire qualche variazione sulla base delle presenze effettive)

Sabato 23 febbraio 2019

Ore 14.00 Ritrovo concorrenti
Ore 14.30 – 15.15 Riscaldamento

Conferma iscrizioni	Addetto ai concorrenti	ORARIO GARA	Master
14.30	15.00	15.30	50 SL
15.00	15.30	16.00	1500 SL
17.40	18.10	18.40	4X50 SL Femmine
17.55	18.25	18.55	4X50 SL Maschi
18.15	18.45	19.15	4X50 MX Femmine
18.30	19.00	19.30	4X50 MX Maschi

Domenica 24 febbraio 2019

Ore 07.45 Ritrovo concorrenti
Ore 08.15 – 09.00 Riscaldamento

Conferma iscrizioni	Addetto ai concorrenti	ORARIO GARA	Master
08.15	08.45	09.15	400 SL
9.10	9.40	10.10	200 RA
9.40	10.10	10.40	200 FA
9.55	10.25	10.55	100 DO
10.05	10.35	11.05	50 RA
10.25	10.55	11.25	200 MX
10.40	11.10	11.40	50 FA
10.55	11.25	11.55	800 SL
13.15	13.45	14.15	400 MX
13.40	14.10	14.40	200 DO
13.50	14.20	14.50	100 FA
13.56	14.26	14.56	200 SL
14.28	15.58	15.28	100 RA
14.40	15.10	15.40	100 MX
14.53	15.23	15.53	50 DO
14.58	15.28	15.58	100 SL