



10° Trofeo Internazionale Città di Rapallo

Rapallo (GE), Impianto Sportivo Poggiolino 19-20 maggio 2018

Tabella Oraria

19 maggio mattino			20 maggio mattino		
	ORE 08.15	Riscaldamento Femminile		ORE 07.45	Riscaldamento Femminile
	ORE 08.45	Riscaldamento Maschile		ORE 08.15	Riscaldamento Maschile
1	ORE 09.30	200 SL	1	ORE 09.00	50 RA
2	ORE 10.20	400 MX	2	ORE 09.12	200 MX
3	ORE 10.55	100 FA	3	ORE 09.55	400 SL
4	ORE 11.40	200 DO	4	ORE 10.45	100 RA
5	ORE 12.05	50 SL	5	ORE 11.25	50 FA
	ORE 12.40	termine turno		ORE 11.45	termine turno
19 maggio pomeriggio			20 maggio pomeriggio		
	ORE 14.00	Riscaldamento Femminile		ORE 14.00	Riscaldamento Unico
	ORE 14.30	Riscaldamento Maschile	1	ORE 15.00	Finali
1	ORE 15.15	100 DO		ORE 18.00	termine manifestazione
2	ORE 16.10	200 RA			Premiazioni
3	ORE 16.30	100 SL			
4	ORE 17.35	200 FA			
5	ORE 18.00	50 DO			
	ORE 18.20	termine turno			