

# 1° PROVA INVERNALE DI CATEGORIA

## Fare Regionale - Liguria

### Risultati

POS	COGNOME E NOME SOCIETA'	ANNO	NAZ	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	ARRIVO	Record
<b>400 m Stile Libero - Assoluti Femmine</b>												
1	<b>CALLO Sofie</b> Rari Nantes Spezia	2001	ITA	30.47	1'02.90 32.43	1'35.67 32.77	2'08.86 33.19	2'42.02 33.16	3'15.55 33.53	3'49.43 33.88	<b>4'21.60</b>	32.17
2	<b>BEGHINI Irene</b> Rari Nantes Spezia	2001	ITA	31.01	1'04.03 33.02	1'37.75 33.72	2'11.63 33.88	2'45.54 33.91	3'19.63 34.09	3'53.85 34.22	<b>4'27.42</b>	33.57
3	<b>ALLARA Federica</b> Andrea Doria	2003	ITA	30.94	1'04.34 33.40	1'38.56 34.22	2'12.97 34.41	2'47.35 34.38	3'21.55 34.20	3'55.76 34.21	<b>4'28.88</b>	33.12
4	<b>MENCHINI Iris</b> Rari Nantes Spezia	2003	ITA	30.40	1'03.76 33.36	1'38.23 34.47	2'12.89 34.66	2'47.71 34.82	3'22.78 35.07	3'57.43 34.65	<b>4'31.45</b>	34.02
5	<b>NORERO Valentina</b> Nuotatori Genovesi ssd	2003	ITA	32.22	1'06.51 34.29	1'40.60 34.09	2'15.11 34.51	2'49.55 34.44	3'23.85 34.30	3'58.66 34.81	<b>4'32.51</b>	33.85
6	<b>AMALFITANO Martina</b> Rari Nantes Spezia	2004	ITA	31.13	1'05.07 33.94	1'40.08 35.01	2'15.11 35.03	2'49.93 34.82	3'25.65 35.72	4'00.53 34.88	<b>4'34.08</b>	33.55
7	<b>LEPRI Giulia</b> Rari Nantes Spezia	1999	ITA	31.65	1'05.79 34.14	1'40.40 34.61	2'15.12 34.72	2'50.38 35.26	3'25.31 34.93	4'00.18 34.87	<b>4'34.51</b>	34.33
8	<b>FILADELLI Anna</b> Andrea Doria	2003	ITA	31.85	1'05.70 33.85	1'40.30 34.60	2'15.25 34.95	2'50.02 34.77	3'24.79 34.77	4'00.18 35.39	<b>4'34.77</b>	34.59
9	<b>NERI Dania</b> Andrea Doria	2003	ITA	32.26	1'06.66 34.40	1'41.34 34.68	2'16.54 35.20	2'52.25 35.71	3'27.93 35.68	4'04.06 36.13	<b>4'38.37</b>	34.31
10	<b>SANTUCCI Francesca</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2002	ITA	32.22	1'06.64 34.42	1'41.84 35.20	2'17.29 35.45	2'52.46 35.17	3'27.75 35.29	4'03.42 35.67	<b>4'38.40</b>	34.98
11	<b>DANOVARO Alice</b> Andrea Doria	2002	ITA	31.73	1'06.58 34.85	1'42.13 35.55	2'17.92 35.79	2'54.09 36.17	3'30.31 36.22	4'05.99 35.68	<b>4'41.16</b>	35.17
12	<b>CAPPANERA Greta</b> Andrea Doria	2004	ITA	32.32	1'07.28 34.96	1'43.17 35.89	2'19.08 35.91	2'55.05 35.97	3'30.85 35.80	4'06.88 36.03	<b>4'41.49</b>	34.61
13	<b>PIAZZA Elisa</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2003	ITA	32.05	1'07.05 35.00	1'42.57 35.52	2'18.78 36.21	2'55.06 36.28	3'30.86 35.80	4'07.01 36.15	<b>4'41.80</b>	34.79
14	<b>ALVAREZ Etiziana</b> Chiavari Nuoto	2005	ITA	32.35	1'07.86 35.51	1'43.26 35.40	2'19.67 36.41	2'56.25 36.58	3'32.58 36.33	4'09.15 36.57	<b>4'44.30</b>	35.15
15	<b>DI GROTTOLE Carolina</b> Rari Nantes Spezia	2005	ITA	32.07	1'07.70 35.63	1'45.25 37.55	2'22.09 36.84	2'57.58 35.49	3'33.71 36.13	4'10.37 36.66	<b>4'44.40</b>	34.03
16	<b>TERENZONI Sara</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2003	ITA	32.59	1'08.19 35.60	1'44.97 36.78	2'21.80 36.83	2'59.25 37.45	3'36.30 37.05	4'13.86 37.56	<b>4'49.00</b>	35.14
18	<b>TASSARA Marta</b> Nuotatori Genovesi ssd	2002	ITA	31.95	1'07.83 35.88	1'44.33 36.50	2'21.41 37.08	2'58.98 37.57	3'36.39 37.41	4'14.09 37.70	<b>4'49.00</b>	34.91
19	<b>CUZZUPE' Ilaria</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2004	ITA	32.85	1'09.05 36.20	1'45.46 36.41	2'22.53 37.07	2'59.73 37.20	3'36.81 37.08	4'14.10 37.29	<b>4'50.38</b>	36.28
20	<b>BROGI Lucrezia</b> Nuotatori Genovesi ssd	2002	ITA	33.10	1'09.16 36.06	1'45.99 36.83	2'22.95 36.96	3'00.43 37.48	3'37.66 37.23	4'15.13 37.47	<b>4'50.44</b>	35.31
21	<b>CANEPA Perla</b> Aragno Rivarolesi	1999	ITA	32.51	1'08.05 35.54	1'44.42 36.37	2'21.60 37.18	2'58.92 37.32	3'36.90 37.98	4'14.54 37.64	<b>4'50.65</b>	36.11
22	<b>PETRETI Giulia</b> Sportiva Sturla	2003	ITA	33.23	1'09.20 35.97	1'45.98 36.78	2'23.23 37.25	3'00.87 37.64	3'38.23 37.36	4'15.36 37.13	<b>4'50.79</b>	35.43
23	<b>AMORETTI Angelica</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2004	ITA	32.01	1'07.57 35.56	1'44.30 36.73	2'21.21 36.91	2'58.89 37.68	3'36.76 37.87	4'14.78 38.02	<b>4'51.26</b>	36.48
24	<b>BOZZANO Matilde</b> Aragno Rivarolesi	2003	ITA	33.45	1'09.44 35.99	1'46.55 37.11	2'24.38 37.83	3'02.27 37.89	3'39.03 36.76	4'16.28 37.25	<b>4'53.37</b>	37.09
25	<b>AMADEI Serena</b> Andrea Doria	2005	ITA	32.12	1'07.85 35.73	1'45.21 37.36	2'23.56 38.35	3'02.23 38.67	3'40.64 38.41	4'18.93 38.29	<b>4'55.95</b>	37.02
26	<b>DIVULSI Giorgia</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2005	ITA	33.76	1'10.61 36.85	1'48.52 37.91	2'26.61 38.09	3'05.09 38.48	3'43.12 38.03	4'20.58 37.46	<b>4'55.99</b>	35.41
27	<b>MONARI Sara</b> Andrea Doria	2001	ITA	33.72	1'10.64 36.92	1'48.18 37.54	2'25.93 37.75	3'03.94 38.01	3'41.94 38.00	4'19.97 38.03	<b>4'56.15</b>	36.18
28	<b>ALESCIO Anna</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2005	ITA	33.68	1'10.00 36.32	1'47.73 37.73	2'25.86 38.13	3'04.15 38.29	3'42.73 38.58	4'21.10 38.37	<b>4'58.39</b>	37.29
29	<b>AVENA Gaia</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2004	ITA	34.16	1'11.50 37.34	1'49.96 38.46	2'28.65 38.69	3'07.75 39.10	3'46.64 38.89	4'25.23 38.59	<b>5'03.26</b>	38.03
30	<b>COTZA Melissa</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2005	ITA	34.26	1'11.35 37.09	1'49.60 38.25	2'28.89 39.29	3'07.62 38.73	3'46.91 39.29	4'25.68 38.77	<b>5'03.40</b>	37.72
30	<b>PEZZOLO Elisa</b> Amatori Nuoto Savona	2005	ITA	33.48	1'10.65 37.17	1'49.18 38.53	2'28.33 39.15	3'07.94 39.61	3'47.41 39.47	4'26.81 39.40	<b>5'03.87</b>	37.06

POS	COGNOME E NOME SOCIETA'	ANNO	NAZ								ARRIVO	Record
31	<b>CAVASSA Bianca</b> Rari Nantes Sori	2005	ITA	34.59	1'12.56	1'51.46	2'30.27	3'09.24	3'47.91	4'27.35	<b>5'04.77</b>	
32	<b>VOLPONI Maria Carla</b> on Sport Sestri Levante	2005	ITA	34.09	1'12.26	1'50.46	2'29.84	3'09.06	3'48.22	4'28.31	<b>5'05.15</b>	
33	<b>BONGINI Ginevra</b> Andrea Doria	2005	ITA	35.81	1'15.74	1'55.53	2'35.32	3'15.51	3'56.06	4'32.99	<b>5'10.87</b>	
34	<b>CHIAROTTI Giorgia</b> Aragno Rivarolesi	2000	ITA	34.70	1'12.75	1'51.70	2'31.51	3'12.03	3'52.71	4'32.84	<b>5'11.70</b>	
35	<b>RIGHI Giulia</b> Nuotatori Genovesi ssd	2002	ITA	35.45	1'13.52	1'52.16	2'31.98	3'12.11	3'52.43	4'33.66	<b>5'12.23</b>	
36	<b>LATTA Giulia</b> Nuotatori Genovesi ssd	2004	ITA	33.76	1'11.63	1'51.07	2'31.90	3'11.80	3'52.14	4'32.81	<b>5'12.45</b>	
37	<b>FERRETTI Emma</b> Andrea Doria	2005	ITA	34.96	1'13.68	1'53.55	2'33.80	3'14.10	3'54.46	4'34.18	<b>5'12.87</b>	
38	<b>ARADO Francesca</b> Aragno Rivarolesi	2005	ITA	35.41	1'13.84	1'54.11	2'34.93	3'15.50	3'56.20	4'36.96	<b>5'15.83</b>	
39	<b>BONFIGLIOLI Mariasole</b> Spezia Nuoto	2001	ITA	36.69	1'15.36	1'54.70	2'35.52	3'15.86	3'56.17	4'37.06	<b>5'16.42</b>	
40	<b>PODESTA' Irene</b> Aragno Rivarolesi	2004	ITA	35.03	1'14.76	1'56.16	2'37.07	3'17.47	3'58.27	4'38.82	<b>5'18.01</b>	
41	<b>FASCE Joanna</b> Genova Nuoto My Sport ssd	2005	ITA	36.43	1'16.06	1'56.33	2'37.41	3'18.85	4'00.37	4'42.16	<b>5'23.09</b>	
42	<b>MASTRASSO Beatrice</b> Amatori Nuoto Savona	2005	ITA	37.85	1'19.36	2'01.85	2'43.76	3'26.50	4'08.73	4'50.81	<b>5'31.88</b>	
43	<b>CHIARLO Arianna Paola</b> NC RN Cairo M.Acqui Terme	2005	ITA	37.46	1'19.56	2'01.56	2'44.12	3'26.16	4'08.99	4'52.77	<b>5'35.96</b>	

**Publicata: 19/11/2017 ore 11:00**