



8° Trofeo Internazionale Città di Rapallo

Rapallo (GE), Impianto Sportivo Poggiolino 21-22 maggio 2016

Tabella Oraria

21 maggio mattino			21 maggio pomeriggio			22 maggio mattino			22 maggio pomeriggio		
	ORE 07.45	Riscaldamento Femminile		ORE 14.15	Riscaldamento Femminile		ORE 07.45	Riscaldamento Femminile		ORE 14.00	Riscaldamento Unico
	ORE 08.15	Riscaldamento Maschile		ORE 14.45	Riscaldamento Maschile		ORE 08.15	Riscaldamento Maschile	1	ORE 15.00	Finali
1	ORE 09.00	100 RA	1	ORE 15.30	200 MX	1	ORE 09.00	100 SL		ORE 18.00	termine manifestazione
2	ORE 10.05	50 DO	2	ORE 16.40	100 DO	2	ORE 10.50	50 RA			Premiazioni
3	ORE 10.20	100 FA	3	ORE 17.55	200 FA	3	ORE 11.05	50 FA			
4	ORE 11.25	400 SL	4	ORE 18.25	200 RA	4	ORE 11.20	200 DO			
5	ORE 12.10	50 SL	5	ORE 18.55	200 SL	5	ORE 12.10	400 MX			
	ORE 12.45	termine turno		ORE 19.55	termine turno		ORE 12.45	termine turno			