

# RECORDS

L'ARAGNO FESTEGGIA 70 ANNI  
E IL TROFEO NE COMPIE 10



## RAGAZZI MASCHILI PRIMO ANNO

100 Farfalla	BURDISO Federico	2001	Extra-Ecoswim Training ss	0'59.41	9° edizione 2015
200 Farfalla	DELL'OLMO Alessandro	1999	Asd Lib Team Novara	2'16.86	7° edizione 2013
100 Dorso	FAVA Emanuel	1999	Rari Nantes Torino	1'00.41	7° edizione 2013
200 Dorso	FAVA Emanuel	1999	Rari Nantes Torino	2'15.89	7° edizione 2013
100 Rana	MARTINENGIH Nicolò	1999	Nuoto Club Brebbia asd	1'06.39	7° edizione 2013
200 Rana	MARTINENGIH Nicolò	1999	Nuoto Club Brebbia	2'25.20	7° edizione 2013
50 Stile Libero	FRANCESCHI Nicolò	2001	Nuoto Club Milano	0'26.61	9° edizione 2015
100 Stile Libero	ZERBI Mikol	2000	Nuotatori Milanesi	0'55.95	8° edizione 2014
200 Stile Libero	BURDISO Federico	2001	Extra-Ecoswim Training ss	1'56.85	9° edizione 2015

## RAGAZZI MASCHILI

100 Farfalla	CARLIER Davide	1994	Rapallo Nuoto	0'57.25	4° edizione 2010
200 Farfalla	CARLIER Davide	1994	Rapallo Nuoto	2'04.87	4° edizione 2010
100 Dorso	MIRESSI Alessandro	1998	Centro Nuoto Torino	0'57.44	8° edizione 2014
200 Dorso	FAVA Emanuel	1998	Centro Nuoto Torino	2'01.87	8° edizione 2014
100 Rana	MARTINENGIH Nicolò	1999	Nuoto Club Brebbia	1'02.19	8° edizione 2014
200 Rana	MARTINENGIH Nicolò	1999	Nuoto Club Brebbia	2'16.45	8° edizione 2014
50 Stile Libero	BOGGETTI Simone	1995	CS Robero srl	0'23.95	5° edizione 2011
100 Stile Libero	BRICCHI Leonardo	1999	Nuoto Club Brebbia	0'52.08	9° edizione 2015
200 Stile Libero	FAVA Emanuel	1998	Centro Nuoto Torino	1'51.53	9° edizione 2015

## ASSOLUTI FEMMINILI

100 Farfalla	TARZIA Claudia	1997	Genova Nuoto	0'59.05	9° edizione 2015
200 Farfalla	TARZIA Claudia	1997	Genova Nuoto	2'11.99	9° edizione 2015
100 Dorso	CALABRIA Mirea	1998	Andrea Doria	1'02.73	9° edizione 2015
200 Dorso	MUSSO Enrica	1994	Amatori Nuoto Savona	2'11.87	7° edizione 2013
100 Rana	SCARCELLA Ilaria	1993	Nuotatori Rivarolesi	1'08.83	4° edizione 2010
200 Rana	SCARCELLA Ilaria	1993	Nuotatori Rivarolesi	2'29.62	4° edizione 2010
50 Stile Libero	REGU Alessia	1984	Centro Nuoto Torino	0'25.76	3° edizione 2009
100 Stile Libero	REGU Alessia	1984	Centro Nuoto Torino	0'55.35	3° edizione 2009
200 Stile Libero	BIAGIOLI Paola	1997	FlorentinaNuotoClub	2'00.94	8° edizione 2014
400 Stile Libero	MUSSO Enrica	1994	Amatori Nuoto SV	4'09.05	9° edizione 2015
200 Misti	MUSSO Enrica	1994	Amatori Nuoto SV	2'14.33	9° edizione 2015
400 Misti	ARMELLINI Angelica	1992	Fondazione M. Bentegodi	4'43.57	5° edizione 2011

## ASSOLUTI MASCHILI

100 Farfalla	LANDINI Gabriele	1990	Florentina Nuoto	0'63.01	3° edizione 2009
200 Farfalla	BRNI Nicolò	1986	Florentina Nuoto	1'55.25	3° edizione 2009
100 Dorso	MACCARIANI Marco	1981	Florentina Nuoto	0'54.06	3° edizione 2009
200 Dorso	MACCARIANI Marco	1981	Florentina Nuoto	1'57.74	3° edizione 2009
100 Rana	RESIDORI Luca	1987	Bentegodi	0'58.65	3° edizione 2009
200 Rana	PIZZINI Luca	1989	Bentegodi	2'09.09	3° edizione 2009
50 Stile Libero	ROMANI Tommaso	1994	FlorentinaNuotoClub	0'22.66	6° edizione 2012
100 Stile Libero	BARTOLO Sasha Andrea	1992	FlorentinaNuotoClub	0'49.52	8° edizione 2014
200 Stile Libero	COLOMBO Edoardo	1995	Nuotatori Milanesi	1'48.08	8° edizione 2014
400 Stile Libero	BRUMANA Federico	1984	Centro Nuoto Torino	3'50.27	8° edizione 2014
200 Misti	FOSSI Claudio	1989	Florentina Nuoto	2'00.70	3° edizione 2009
400 Misti	MASCHILE Nicolò	1990	Bentegodi	4'15.95	3° edizione 2009

Centro Nuoto Torino	1'01.18	6° edizione 2012
Circolo Nuoto Lucca	2'14.85	7° edizione 2013
Idea Sport ssd Genova	1'03.11	8° edizione 2014
Rari Nantes Torino	2'17.91	9° edizione 2015
Nuotatori Milanesi	1'10.66	6° edizione 2012
Nuotatori Milanesi	1'10.66	6° edizione 2012
Massarosa Nuoto	2'33.70	4° edizione 2010
Centro Nuoto Torino	0'76.71	3° edizione 2009
Nuotatori Trentini	0'57.22	9° edizione 2015
Tirrenica Nuoto	2'02.95	4° edizione 2010

Genova Nuoto	0'59.96	7° edizione 2013
Circolo Nuoto Lucca	2'14.16	9° edizione 2015
Rapallo Nuoto	1'02.19	9° edizione 2015
Rapallo Nuoto	1'02.19	9° edizione 2015
Idea Sport ssd Genova	2'12.15	9° edizione 2015
Centro Nuoto Torino	1'08.98	8° edizione 2014
Rari Nantes Torino	2'30.54	3° edizione 2009
Centro Nuoto Torino	0'26.16	8° edizione 2014
Centro Nuoto Torino	0'56.25	5° edizione 2011
Tirrenica Nuoto	2'00.29	5° edizione 2011

1998	PAUL Simona Paola	1998	Centro Nuoto Torino	1'01.18	6° edizione 2012
1999	LATTANZI Jessica	1999	Circolo Nuoto Lucca	2'14.85	7° edizione 2013
2000	FRESIA Francesca	2000	Idea Sport ssd Genova	1'03.11	8° edizione 2014
2000	BARRA Giulia	2000	Rari Nantes Torino	2'17.91	9° edizione 2015
1999	CLERICI Eleonora	1999	Nuotatori Milanesi	1'10.66	6° edizione 2012
1996	PAGANELLI Michela	1996	Nuotatori Milanesi	1'10.66	6° edizione 2012
1995	COSTA Eleonora	1995	Massarosa Nuoto	2'33.70	4° edizione 2010
2001	GIUSEPPI Sara	2001	Centro Nuoto Torino	0'76.71	3° edizione 2009
1996	CARLI Diletta	1996	Nuotatori Trentini	0'57.22	9° edizione 2015

## JUNIOR FEMMINILI

100 Farfalla	TARZIA Claudia	1997	Genova Nuoto	0'59.96	7° edizione 2013
200 Farfalla	LATTANZI Jessica	1999	Circolo Nuoto Lucca	2'14.16	9° edizione 2015
100 Dorso	PUSCEDDU Sara	2000	Rapallo Nuoto	1'02.19	9° edizione 2015
200 Dorso	FRESIA Francesca	2000	Rapallo Nuoto	1'02.19	9° edizione 2015
100 Rana	BATI Mihaela	1998	Idea Sport ssd Genova	2'12.15	9° edizione 2015
200 Rana	TROMBETTI Elisa	1993	Centro Nuoto Torino	1'08.98	8° edizione 2014
50 Stile Libero	ALESCI Sara	1998	Rari Nantes Torino	0'26.16	8° edizione 2014
100 Stile Libero	COSTA Eleonora	1995	Centro Nuoto Torino	0'56.25	5° edizione 2011
200 Stile Libero	CARLI Diletta	1996	Tirrenica Nuoto	2'00.29	5° edizione 2011

## JUNIOR MASCHILI

100 Farfalla	CARLIER Davide	1994	Rapallo Nuoto	0'55.10	6° edizione 2012
200 Farfalla	PAVONE Francesco	1991	Militedo 1930	1'59.23	3° edizione 2009
100 Dorso	PANCARI Luca	1993	Rari Nantes Torino	0'55.62	4° edizione 2010
200 Dorso	TASSO Alessandro	1996	Junior Pentathlon Asti as	2'02.46	8° edizione 2014
100 Rana	PINNA Alessio	1991	Centro Nuoto Torino	1'01.69	3° edizione 2009
200 Rana	PINNA Alessio	1991	Centro Nuoto Torino	2'15.10	3° edizione 2009
50 Stile Libero	GANGEMI Simone	1996	Aquasport Rane Rosse	0'72.99	8° edizione 2014
100 Stile Libero	GANGEMI Simone	1996	Aquasport R. R.	0'50.35	8° edizione 2014
200 Stile Libero	GANGEMI Simone	1996	Aquasport R. R.	1'49.14	8° edizione 2014

## VARIE

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, tecnici, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento varranno le vigenti norme F.I.N. e FINA. La manifestazione si avvrà del G.U.G./F.I.N. della Liguria, e il servizio di cronometraggio della F.I.C.R. sarà completamente automatico con PIASTRE AUTOMATICHE ANCHE AI 25 MT. Sul sito [www.gsaragno.com](http://www.gsaragno.com) sono presenti i risultati della passata stagione e i VIDEO delle passate manifestazioni.

## HOTEL E RISTORANTI CONVENZIONATI

Per la manifestazione la nostra Società ha stipulato **CONVENZIONI ALBERGHIERE E RISTORANTI** con strutture molto vicine alla piscina; chiunque fosse interessato può contattare direttamente gli alberghi e i ristoranti riportati nel link del sito [www.gsaragno.com](http://www.gsaragno.com)  
Per qualsiasi altra informazione rimangono a completa disposizione:  

- La segreteria dell'impianto 010 999 49 22
- Marco Ghiglione Direttore dell'impianto 392 996 54 11
- Allenatore Antonio Lucia 338 711 97 45



ASD GS ARAGNO E ASS PRÀ VIVA ORGANIZZANO:

# 10° TROFEO NAZIONALE G.S. ARAGNO



**AQUACENTER I DELFINI**  
via Prà 43-16157-Ge  
tel:010.9994922  
cel + whats app: 3929965411  
mail:info@gsaragno.com  
www.gsaragno.com  
www.facebook.com/gsaragno  
cel + whats app: 3929965411



## IMPIANTO E COMPETIZIONE

Il Gruppo Sportivo Aragno, con la collaborazione del Comitato Regionale Liguria, il patrocinio del Comune, Regione e Municipio organizza in data 22,23 e 24 Gennaio 2016 la decima edizione del Trofeo Nazionale di Nuoto G.S. Aragno presso l'impianto sportivo "Aquacenter I Delfini" di Genova Prà, base 25 mt x 8 corsie, con vasca di riscaldamento 3 x 21 mt disponibile per tutta la durata della manifestazione.

La partecipazione è riservata alle seguenti categorie federali: Ragazzi, Junior e Assoluti (Cad+ Sen). Sono ammesse rappresentative nazionali e regionali. Il cronometraggio è affidato alla FICr Liguria. La manifestazione sarà condotta dagli speakers Renato Fusi e Federica Barsanti accompagnati dalla musica di DJ Massimo Codecasa

## PROGRAMMA GARE

### Venerdì pomeriggio 22 gennaio 2016 (Sprint Friday)

Riscaldamento unico h.13.30/14.45 inizio gare h.15.00

Gare: 50 farfalla – 50 dorso – 50 rana – 50 stile libero

Finali: nel medesimo ordine categoria Ragazzi

Juniores e Assoluti (Cadetti e Seniores).

Al termine finali : STAFFETTA 4 x 50 MISTA a STILE LIBERO

(2 uomini + 2 donne)

### Sabato mattina 23 gennaio 2016

Riscaldamento: femminile h. 07.45/08.15

maschile h. 08.15 /08.45

Inizio gare ore 09.00

Gare prima femmine e poi maschi:

100 Rana – 100 Farfalla – 200 Dorso – 400 sl

(primi 16 tempi assoluti)

### Sabato pomeriggio 23 gennaio 2016

Riscaldamento: femminile h.14.00 /14.30

maschile h.14.30 /15.00

Inizio gare h.15.15

Gare prima femmine e poi maschi:

200 Farfalla – 100 Dorso – 200 Misti (primi 24 tempi assoluti)

200 sl (al massimo 12 batterie ragazze femmine 12 batterie ragazzi maschi 10 batterie assolute femmine 10 batterie assolute maschi)

### Domenica mattina 24 gennaio 2016

Riscaldamento: femminile h. 07.45 /08.15

maschile h.08.15 /08.45

Inizio gare h.09.00

Gare prima femmine e poi maschi:

100 Stile – 200 Rana – 400 Misti (primi 16 tempi assoluti)

a seguire in pausa pranzo 800 Stile (primi 16 tempi assoluti) e

1500 sl (primi 16 tempi assoluti)

### Domenica pomeriggio 24 gennaio 2016

Riscaldamento unico: h.14.30 /15.15

Inizio finali 100 mt: h. 15.30

Sequenza finali : Farfalla – Dorso – Rana – Stile Libero

Finali : alternanza femmine e maschi

Ragazzi 1° anno maschi – Ragazzi – Junior – Assoluti

(cadetti e senior)

## LIMITI GARE

### - Sprint Friday:

nessun limite per atleta.

### - 10° Trofeo G.S. Aragno :

• Gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 4 gare più la gara lunga ( 800 – 1500)

### • Gara con batterie limitate

• 200 stile libero (12 batterie ragazze femmine 12 batterie ragazzi maschi 10 batterie assolute femmine 10 batterie assolute maschi)

### • Gare a numero chiuso

• 400 sl 400 mx : i primi 16 tempi assoluti di iscrizione.

• 200 mx i primi 24 tempi assoluti di iscrizione

• 800 e 1500 i primi 16 tempi assoluti di iscrizione

**Note:** le iscrizioni alle gare a numero chiuso verranno effettuate dalle società tenendo in considerazione solo la migliore prestazione conseguita nel periodo **1° Gennaio 2015 - 10 gennaio 2016**, **In vasca da 25 metri.**

Tali iscrizioni saranno tutte soggette a controllo da parte della segreteria della società organizzatrice, tramite la procedura della Federazione Italiana Nuoto / Graduatorie All Time / Atleti. Nel caso in cui fossero riscontrate anomalie, l'atleta sarà inserita con il tempo registrato sul "data base" ovvero occupando l'esatta posizione in graduatoria.

Eventuali atleti non ammessi nelle prove a numero chiuso e alla gara 200 stile libero possono essere inseriti in una gara alternativa, **NON NELLE GARE A NUMERO CHIUSO**, da comunicare a mezzo email all'indirizzo antolucia73@gmail.com dopo la pubblicazione della lista ammessi sul sito [www.genovagare.it](http://www.genovagare.it) / **nuoto / 10° Trofeo G.S. Aragno** e comunque entro e non oltre il **13 gennaio 2016**.

## PUNTEGGIO

9 punti al 1° classificato, 7 al secondo, 6 al terzo e così via a scalare di un punto fino all'ottavo classificato a cui verrà assegnato un punto. In caso parità di punteggio si prenderanno in considerazione prima il numero di vittorie poi i secondi posti ed infine i terzi posti conseguiti per ciascuna società.

## COMPOSIZIONE BATTERIE

• Le categorie Junior e Assoluti saranno raggruppate in un'unica categoria per le gare che non prevedono finale.

• Nelle gare dove è prevista la finale gli atleti gareggeranno per categorie raggruppate.

• Le batterie saranno composte secondo l'ordine dei tempi di iscrizione in tutte le gare tranne quelle in cui è prevista la finale in cui saranno formate con le batterie internazionali a testa di serie.

• È sempre prevista una sola partenza valida con concorrenti della batteria precedente ancora in acqua, anche a dorso.

## AMMISSIONE ALLE FINALI

• Sono ammessi alle finali i migliori 8 tempi per le categorie:

RAG 1 (m) - RAG 2 (m) - RAG (f) - JUN (m/f) - ASS (m/f)

## RISCALDAMENTO

Nelle sessioni mattutine è prevista un'apertura anticipata della vasca, già dalle ore 07:00, che sarà disponibile per il riscaldamento misto.

Riscaldamento separato **prima femminile e poi maschile**, così come previsto negli orari del programma gare, tranne che nella sessione di domenica pomeriggio.

**La piscina rimarrà aperta anche nella pausa pranzo** a disposizione degli atleti per l'allenamento.

## PREMI ATLETI E SOCIETÀ

Per gli atleti classificati a medaglia sono previsti premi in materiale sportivo fornito dallo **Sponsor Tecnico Okeo**.

Per la migliore prestazione Tecnica Maschile e Femminile è previsto un premio in materiale sportivo O'Keo.

Consegna premio Alessio Stefanelli alla miglior combinata assoluta

100 e 200 dorso (punteggio tabellare).

Consegna premio Mattia Medici alla miglior combinata assoluta 100 e 200 stile libero (punteggio tabellare).

Per ogni record italiano di categoria battuto e regolarmente omologato sarà riconosciuto un premio in denaro pari a 300 Euro.

Per ogni record italiano assoluto battuto e regolarmente omologato sarà riconosciuto un premio in denaro pari a 500 Euro.

Saranno premiate solo le prime tre società classificate.

## ALBO D'ORO TROFEO

2015 - Rari Nantes Torino

2014 - Centro Nuoto Torino

2013 - Centro Nuoto Torino

2012 - Centro Nuoto Torino

2011 - Rari Nantes Torino

2010 - Rari Nantes Torino

2009 - Rari Nantes Torino

2008 - Bentegodi Nuoto

2007 - Doria Nuoto Loano 2000

## ISCRIZIONI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line sul sito della F.I.N. all'indirizzo: <http://online.fedemuoto.it/iscrl/iscrisocietà.php>

**TERMINE ISCRIZIONI 10 gennaio 2016**

## TASSE GARA

Modalità di pagamento tassa iscrizione gara:

• Campo gara

• Bonifico Bancario indicando nella causale:

"iscrizione per 10° Trofeo G.S. Aragno "I Delfini" e il nome per esteso della Società per cui è stata effettuata l'iscrizione. Il Bonifico Bancario dovrà essere intestato a Gruppo Sportivo Aragno via Prà 43b 16157 Genova BANCA CARIGE

AG. 441 VIA CHIARAVAGNA GENOVA

IT33F0617501478000000236880

In nessun caso saranno accettate variazioni e/o iscrizioni dopo il termine ultimo del 10 gennaio 2016.

• **Sprint Friday:** 4 gare 20 euro - 3 gare 17 euro - 2 gare 13 euro - 1 gara 10 euro

• **Week end:** 6.5 euro a gara - 8 euro Gare a numero chiuso ( 400 sl 400 mx e 200 mx ) - 10 euro ( 800 e 1500 )

## GRATUITÀ

Il G.S. Aragno sarà lieto di offrire l'iscrizione gratuita alla manifestazione a tutti gli atleti medagliati individualmente agli Assoluti 2014-2015 (invernali, primaverili ed estivi), a tutti i vincitori delle gare individuali dei Campionati Giovanili 2015 (invernali ed estivi) e a tutti gli atleti che hanno vestito la maglia della nazionale nella stagione 2014-2015 compresi i nuotatori di fondo in acque libere. I nominativi devono essere necessariamente fatti pervenire mezzo mail [antoluca73@gmail.com](mailto:antoluca73@gmail.com) entro la data di chiusura delle iscrizioni indicando il nome dell'atleta ed i requisiti per cui si richiede la gratuità.

