

## FINALI CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA INVERNALI LIGURIA

### Risultati

POS	COGNOME E NOME SOCIETA'	ANNO	NAZ	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	ARRIVO	Record
<b>400 m Stile Libero - Ragazz Femmine 2003</b>												
											<b>RAG</b>	<b>4'16.60</b>
											<b>ASS</b>	<b>4'02.28</b>
1	<b>ALLARA Federica</b> Genova Nuoto	2003	ITA	31.33	1'04.84 33.51	1'39.11 34.27	2'13.05 33.94	2'47.28 34.23	3'21.37 34.09	3'54.94 33.57	<b>4'27.59</b>	32.65
2	<b>MENCHINI Iris</b> Rari Nantes Spezia	2003	ITA	30.93	1'04.72 33.79	1'39.15 34.43	2'13.21 34.06	2'47.61 34.40	3'21.75 34.14	3'55.77 34.02	<b>4'29.34</b>	33.57
3	<b>DE PASCALE Chiara</b> Sportiva Sturla	2003	ITA	31.91	1'06.78 34.87	1'42.38 35.60	2'18.73 36.35		3'30.48	4'06.66 36.18	<b>4'41.57</b>	34.91
4	<b>NERI Dania</b> Andrea Doria	2003	ITA	31.91	1'07.03 35.12	1'43.13 36.10	2'19.81 36.68	2'56.53 36.72	3'33.33 36.80	4'10.31 36.98	<b>4'45.47</b>	35.16
5	<b>NORERO Valentina</b> Nuotatori Genovesi ssd	2003	ITA	33.26	1'09.49 36.23	1'46.35 36.86	2'24.10 37.75	3'01.02 36.92	3'38.02 37.00	4'15.99 37.97	<b>4'52.76</b>	36.77
6	<b>TERENZONI Sara</b> Genova Nuoto	2003	ITA	32.55	1'08.63 36.08	1'45.83 37.20	2'23.32 37.49	3'01.23 37.91	3'38.87 37.64	4'16.97 38.10	<b>4'53.56</b>	36.59
7	<b>CAPIZZI Matilde</b> Andrea Doria	2003	ITA	32.22	1'09.45 37.23	1'47.18 37.73	2'24.96 37.78	3'02.91 37.95	3'41.31 38.40	4'19.92 38.61	<b>4'56.69</b>	36.77
8	<b>GHIBELLINI Giovanna</b> Nuotatori Genovesi ssd	2003	ITA	32.24	1'07.76 35.52	1'44.85 37.09	2'22.45 37.60	3'00.70 38.25	3'39.19 38.49	4'18.30 39.11	<b>4'56.83</b>	38.53

**Publicata: 11/03/2016 ore 18:00**