

## 2° PROVA INVERNALE DI CATEGORIA Fase Regionale - Liguria Levante

### Risultati

POS	COGNOME E NOME SOCIETA'	ANNO NAZ	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	ARRIVO	Record
<b>400 m Misti - Assoluti Maschi</b>											
<b>Riepilogo</b>											
1	<b>FASCE Giacomo</b> Genova Nuoto	1999	28.28	1'00.29 32.01	1'34.98 34.69	2'09.95 34.97	2'50.95 41.00	3'31.82 40.87	4'04.61 32.79	<b>4'35.71</b>	31.10
2	<b>MULTARI Lorenzo</b> Genova Nuoto	1997	29.59	1'03.25 33.66	1'40.35 37.10	2'16.88 36.53	2'55.55 38.67	3'34.57 39.02	4'07.94 33.37	<b>4'39.57</b>	31.63
3	<b>ARECCO Nicolo'</b> Rapallo Nuoto	1998	28.93	1'02.07 33.14	1'39.31 37.24	2'16.24 36.93	2'56.81 40.57	3'37.85 41.04	4'10.17 32.32	<b>4'42.34</b>	32.17
4	<b>CEVASCO Francesco</b> Rapallo Nuoto	2001	29.27	1'02.63 33.36	1'41.18 38.55	2'18.54 37.36	2'59.44 40.90	3'40.31 40.87	4'12.95 32.64	<b>4'44.17</b>	31.22
5	<b>LAMBERTI Alessandro</b> Sportiva Sturla	1998	29.40	1'03.44 34.04	1'44.00 40.56	2'22.81 38.81	3'06.09 43.28	3'49.58 43.49	4'23.47 33.89	<b>4'55.92</b>	32.45
6	<b>PARRINI Jefferson Alexan</b> Rari Nantes Spezia	2000	30.56	1'05.89 35.33	1'43.41 37.52	2'20.17 36.76	3'03.70 43.53	3'47.71 44.01	4'22.71 35.00	<b>4'55.95</b>	33.24
7	<b>COTTO Luca</b> Rapallo Nuoto	2001	31.47	1'04.93 33.46	1'45.68 40.75	2'24.61 38.93	3'07.18 42.57	3'49.94 42.76	4'24.91 34.97	<b>4'58.02</b>	33.11
8	<b>COLOMBO Gregorio</b> Rari Nantes Spezia	2000	31.34	1'07.57 36.23	1'47.04 39.47	2'25.68 38.64	3'08.65 42.97	3'51.84 43.19	4'26.30 34.46	<b>4'59.93</b>	33.63
9	<b>FIGARI Enrico</b> Genova Nuoto	1997	30.19	1'04.23 34.04	1'43.08 38.85	2'21.19 38.11	3'05.41 44.22	3'50.33 44.92	4'26.80 36.47	<b>5'01.59</b>	34.79
10	<b>MAZZARI Luca Giancarlo</b> Genova Nuoto	2001	31.60	1'08.82 37.22	1'49.36 40.54	2'30.00 40.64	3'11.88 41.88	3'56.15 44.27	4'32.91 36.76	<b>5'07.86</b>	34.95
11	<b>RAGGI Luca</b> Rari Nantes Spezia	2001	32.19	1'09.15 36.96	1'49.66 40.51	2'29.52 39.86	3'12.85 43.33	3'57.64 44.79	4'34.35 36.71	<b>5'09.83</b>	35.48
12	<b>FERRANDO Lorenzo</b> Genova Nuoto	2001	31.47	1'08.13 36.66	1'50.50 42.37	2'31.98 41.48	3'16.30 44.32	4'01.27 44.97	4'37.95 36.68	<b>5'12.90</b>	34.95
13	<b>BOSIA Matteo</b> Genova Nuoto	1999	32.35	1'09.01 36.66	1'51.75 42.74	2'33.63 41.88	3'20.69 47.06	4'07.69 47.00	4'43.94 36.25	<b>5'19.12</b>	35.18
14	<b>DIACOMANOLI Michele</b> Genova Nuoto	2002	32.54	1'11.44 38.90	1'51.20 39.76	2'28.65 37.45	3'18.07 49.42	4'10.84 52.77	4'47.31 36.47	<b>5'25.92</b>	38.61
15	<b>GARBARINO Federico</b> Genova Nuoto	2002	38.07	1'25.43 47.36	2'13.01 47.58	2'57.32 44.31	3'41.18 43.86	4'26.19 45.01	5'07.29 41.10	<b>5'46.35</b>	39.06

**Publicata: 13/12/2015 ore 10:57**