



L'Associazione Sportiva Dilettantistica Santa Clara  
Indice ed organizza il

## " Trofeo GOA 2011 "

Manifestazione interregionale di nuoto agonistico cat. esordienti "B" esordienti "A", ragazzi ed assoluti tesserati per società ed associazioni affiliate alla Federazione Italiana Nuoto.

Genova - Sciorba - giovedì 2 giugno 2011 - vasca scoperta da metri 50 - 8 corsie - cronometraggio automatico a cura della F.I.C. Sezione di Genova.

### Il programma gare prevede:

- Categoria Es.B: 50 farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 s.l., 200 misti; gli atleti gareggeranno per categoria; i punteggi saranno assegnati per categoria; saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati per anno di nascita.

- Categoria Es.A: 100 farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 s.l., 200 farfalla, 200 dorso, 200 rana, 200 s.l., 200mx; gli atleti gareggeranno per categoria; i punteggi saranno assegnati per categoria; saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati per anno di nascita.

- Categoria Ragazzi: 100 farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 s.l., 200 farfalla, 200 dorso, 200 rana, 200 s.l., 200mx; gli atleti gareggeranno per categoria; saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati per categoria. Sarà inoltre premiato il miglior maschio classificato dell'anno 1996.

- Assoluti: 50 s.l., 100 s.l., 200 s.l., 400 s.l., 50 dorso, 100 dorso, 200 dorso, 50 rana, 100 rana, 200 rana, 50 farf., 100 farf., 200 farf., 200 misti, 400 misti, 800 sl, 1500 sl saranno premiati i primi 3 atleti di ogni gara .

Gli esordienti A e i Ragazzi potranno partecipare alle gare dei 400 s.l., 400 misti ,800 s.l., 1500 s.l. ( entro il numero limite di iscrizioni accettate ), e alle prove sui 50 metri come Assoluti.

Durante la manifestazione saranno disponibili adeguati spazi per il riscaldamento degli atleti nella vasca da 50 metri esterna e/o nella vasca da 25 metri adiacente alla vasca di gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire collegandosi a <http://online.federnuoto.it/isc/iscrisocieta.php> entro il 21 maggio 2011 indicanti la miglior prestazione personale stagionale dell'atleta conseguita in vasca corta. La tassa d'iscrizione è stabilita € 6,00 ( euro sei/00 ) per presenza/gara; al fine di consentire il regolare svolgimento della manifestazione la A.S.D.Santa Clara si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni dandone tempestiva comunicazione agli interessati tramite e.mail.

Chi avesse necessità di pernottamento, informazioni e/o comunicazioni è pregato di contattare tempestivamente la segreteria organizzativa tramite mail agli indirizzi: [santaclaranuoto@libero.it](mailto:santaclaranuoto@libero.it) ; [p.palazzo@email.it](mailto:p.palazzo@email.it); o tramite fax ai numeri 0105299586; per comunicazioni urgenti Irene al numero 335 204759.

Gli orari pubblicati sono indicativi e suscettibili di modifiche in funzione delle iscrizioni ricevute.

Classifiche per società: ai primi 8 atleti di ogni classifica saranno assegnati: 9 pt. al 1°, 7 pt. al 2° e così via fino all'8° classificato (1 punto ). Le gare sugli 800 s.l. e 1.500 s.l. non assegneranno punteggi per la classifica di società. La società che avrà acquisito il maggior punteggio si aggiudicherà il " Trofeo GOA 2011 "

Per tutto quanto non contemplato si applica il regolamento della Federazione Italiana Nuoto.

Giovedì 2 giugno 2011 - vasca scoperta Sciorba

RISCALDAMENTO ORE 8,30 - INIZIO GARE ORE 09,30

PROGRAMMA DELLE GARE:

1	50 DELFINO	FEMMINE	ASSOLUTI	2	50 DELFINO	MASCHI ASSOLUTI
3	50 DORSO	FEMMINE	ASSOLUTI	4	50 DORSO	MASCHI ASSOLUTI
5	50 RANA	FEMMINE	ASSOLUTI	6	50 RANA	MASCHI ASSOLUTI
7	50 S.L.	FEMMINE	ASSOLUTI	8	50 S.L.	MASCHI ASSOLUTI
9	400 S.L.	FEMMINE	ASSOLUTI	10	400 S.L.	MASCHI ASSOLUTI
		massimo 32 iscritti				massimo 32 iscritti

durante lo svolgimento dei 400 s.l. premiazione delle gare da 1 a 10

	100 DELFINO	FEMMINE	11	ES."A"	12	RAGAZZI	13	ASSOLUTI
	100 DELFINO	MASCHI	14	ES."A"	15	RAGAZZI	16	ASSOLUTI
	100 DORSO	FEMMINE	17	ES."A"	18	RAGAZZI	19	ASSOLUTI
	100 DORSO	MASCHI	20	ES."A"	21	RAGAZZI	22	ASSOLUTI
	100 RANA	FEMMINE	23	ES."A"	24	RAGAZZI	25	ASSOLUTI
	100 RANA	MASCHI	26	ES."A"	27	RAGAZZI	28	ASSOLUTI
	100 S.L.	FEMMINE	29	ES."A"	30	RAGAZZI	31	ASSOLUTI
	100 S.L.	MASCHI	32	ES."A"	33	RAGAZZI	34	ASSOLUTI
35	400 MISTI	FEMMINE	ASSOLUTI	36	400 MISTI	MASCHI ASSOLUTI		
		massimo 24 iscritti				massimo 24 iscritti		

durante lo svolgimento dei 400 misti premiazione delle gare da 11 a 36

- INIZIO del secondo turno di GARE alle ORE 13,00

37	50 DELFINO	FEMMINE		ES."B"	38	50 DELFINO	MASCHI	ES."B"
39	100 DORSO	FEMMINE		ES."B"	40	100 DORSO	MASCHI	ES."B"
41	100 RANA	FEMMINE		ES."B"	42	100 RANA	MASCHI	ES."B"
43	100 S.L.	FEMMINE		ES."B"	44	100 S.L.	MASCHI	ES."B"
45	200 MISTI	FEMMINE		ES."B"	46	200 MISTI	MASCHI	ES."B"

premiazione delle gare da 37 a 46

- INIZIO del terzo turno di GARE alle ORE 15,30

	200 DELFINO	FEMMINE	47	ES."A"	48	RAGAZZI	49	ASSOLUTI
	200 DELFINO	MASCHI	50	ES."A"	51	RAGAZZI	52	ASSOLUTI
	200 DORSO	FEMMINE	53	ES."A"	54	RAGAZZI	55	ASSOLUTI
	200 DORSO	MASCHI	56	ES."A"	57	RAGAZZI	58	ASSOLUTI
	200 RANA	FEMMINE	59	ES."A"	60	RAGAZZI	61	ASSOLUTI
	20 RANA	MASCHI	62	ES."A"	63	RAGAZZI	64	ASSOLUTI
	200 S.L.	FEMMINE	65	ES."A"	66	RAGAZZI	67	ASSOLUTI
	200 S.L.	MASCHI	68	ES."A"	69	RAGAZZI	70	ASSOLUTI
	200 MISTI	FEMMINE	71	ES."A"	72	RAGAZZI	73	ASSOLUTI
	200 MISTI	MASCHI	74	ES."A"	75	RAGAZZI	76	ASSOLUTI

77 800 S.L.\* ( Fuori classifica FEMM. E MASCHI massimo 16 iscritti )

78 1.500 S.L.\* ( Fuori classifica FEMM. E MASCHI massimo 8 iscritti )

durante lo svolgimento di 800 e 1500 premiazione delle gare da 47 a 76

al termine premiazione di 800 e 1500 e delle società partecipanti